



URBAN HIKING

Ausschreibung

Workshop im Rahmen des Programms „Bewegt GESUND bleiben“ und dem Bereich:
Den Sportverein als Lebenswelt erkennen und gestalten.

Thema: Sportvereine und Sportarten im gesundheitsbezogenen Wandel – Urban Hiking

Zielgruppe

Dieser digitale Workshop richtet sich an Vereinsvertreter und Beteiligte im Programm
„Bewegt GESUND bleiben“. Die Inhalte, die erarbeitet werden, richten sich später an die
Altersgruppe 35+.

Inhalt

Bei diesem Workshop wird der Fokus auf Outdoor-Angebote gelegt. Angebote, die
außerhalb des Vereinsgeländes stattfinden können, niederschwellig sind und dennoch
einen hohen sportlichen Charakter mit einer gesundheitsorientierten Ausrichtung
aufweisen.

In der deutschsprachigen Bevölkerung gingen 2020 rund 18 Millionen Menschen
zwischen 30 und 60 Jahren gerne Wandern (de.statista.com). Der Aufwand für diese
Aktivität ist gering und es benötigt keine umfangreiche Ausstattung. Mit dem Urban
Hiking wird die Sportart noch näher an den Lebensraum der Menschen herangeholt.
Dabei werden Bereiche und Gebiete nah um den Sportverein erschlossen und damit
das Umfeld rund um den Sportverein erweitert und attraktiver gemacht. Wanderrouten
innerhalb der Stadt, werden nach speziellen Kriterien erstellt und damit werden urbane
Sporträume erschlossen. Wie die Lebenswelt Sportverein mit solch einem Angebot
erweitert und verbessert werden kann, soll in diesem Workshop erarbeitet werden. Wie
können Übungsleiter eines Vereines dieses Angebot nutzen um eine
gesundheitsfördernde Vereinskultur schaffen? Welche Qualifizierungsmöglichkeiten für
Übungsleiter*innen ergeben sich aus diesem Angebot? Kriterien um Urban Hiking als
Präventionskurs zu zertifizieren, sollen ebenfalls Bestandteil sein.

Ziel

Die Teilnehmenden sind in der Lage neue Angebote mit dem Inhalt „Wandern und
Sportwandern“ für ihren Verein zu entwickeln und Strukturen für die Umsetzung zu
erarbeiten. Übungsleiter*innen sollen qualifiziert werden, um attraktive Angebote hoch
qualifiziert umzusetzen. Die Angebote sollen professionell ausgebaut werden, so dass
Urban Hiking und Gesundheitswandern miteinander verbunden werden können, um
dieses Angebot auch als Präventionskurs anbieten zu können.

Ihr Ansprechpartner:

Alexander Tomm
Integration durch Sport
Bewegt GESUND bleiben
Bewegt ÄLTER werden

Tel.: 02162-36901-45
Alexander.Tomm@ksb-viersen.de

KreisSportBund Viersen e.V.

Dechant-Stroux-Str. 11
41748 Viersen
Tel.: 02162-36901-00
Fax: 02162-36901-40
www.ksb-viersen.de

vertreten durch

Angelika Feller
Vorsitzende
Roßstr. 63
47918 Tönisvorst
Tel.: 02151-701172
Mobil: 0172-6111701
E-Mail: AFRO81@aol.com

Bankverbindung

Sparkasse Krefeld
Kto.: 36601078
BLZ: 320 500 00
BIC: SPKRDE33
IBAN: DE 42 3205 0000 0036 6010 78

StNr.: 102/5864/1140

MITGLIED IM

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



UNSERE PARTNER



Termin: **27. Oktober 2021** - Uhrzeit: **17:30 – 19:30 Uhr**

Ort: Zoom (Link nach erfolgreicher Anmeldung)

Veranstalter: **KreisSportBund Viersen e.V.** - Referent: Jürgen Brenkert

Anmeldung: Fabian.Poth@ksb-viersen.de - Die Teilnahme ist KOSTENFREI

