

# 5 kostenfreie Ausbildungsmöglichkeiten in 2023

## - Sportpraxis oder Vereinsverwaltung - beim KreisSportBund Viersen e.V.

**Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl- Bewerbungen bis zum 1.12.2022 möglich!**

### **Sportpraxis:**

#### **Sporthelfer\*in-Ausbildung (ab 13 – 17 Jahre – (60 LE)**

Du möchtest in einem Sportverein aktiv werden? Als Sporthelfer\*in hast Du die Möglichkeit, die Übungsleitung bei der Planung und Durchführung von sportlichen Angeboten sowie bei Veranstaltungen und Projekten für Kinder und Jugendliche zu unterstützen. Unter fachlicher Begleitung findest Du den Einstieg, um Teilgruppen oder Stundenanteile mit Kindern oder Gleichaltrigen anzuleiten.

Die SH\*IN I- und II-Ausbildung bietet den Einstieg in das Qualifizierungssystem des organisierten Sports. Damit ist die Anerkennung für das Basismodul der Übungsleiter\*in\*in-C-Lizenz geschaffen. Mit dem erfolgreichen Abschluss dieser Ausbildung erhältst Du die Anerkennung für das Basismodul der Übungsleiter\*in\*in-C-Lizenz.

#### **Ü-light Ausbildung des KSB Viersen ab 18 Jahre – (45 LE)**

Du bist sportaffin und möchtest dich im Sportverein aktiv in Übungsstunden einbringen oder bist bereits als Übungsleiterhelfer\*in tätig? Mit Ü-light kannst Du in das Qualifizierungssystem des organisierten Sports schnuppern! Die Ü-light-Ausbildung besteht aus einem Basismodul (30 Lerneinheiten), welches identisch mit dem Standard Basismodul des ÜL C des Landessportbunde ist. Es wird ergänzt durch ein Fortbildungsmodul – „Ü-light“ mit 15 LE.

##### **Inhalte:**

**1. „Basis-Modul“** (Modul der Ausbildung): Vorstellung einer Breitensportstunde, Spiel- und Übungsformen, biologische Grundlagen zur Förderung konditioneller Fähigkeiten, Strukturen im organisierten Sport, Einstimmungs- und Ausklangphasen, Anleitung von Gruppen

**2. „Ü-light- Modul“** (Fortbildung): sportpraktische und sicherheitsrelevante Inhalte zur Planung und Durchführung eines Sportangebots

Sowohl über das Basismodul als auch über die KSB Fortbildung erhalten die TN jeweils eine Teilnahmebescheinigung. Den Teilnehmer\*innen wird empfohlen das Fortbildungsprogramm des KSB im Anschluss regelmäßig zu nutzen, um ihr Wissen zu erweitern. Des Weiteren ist eine Erste-Hilfe-Ausbildung ratsam.

Weiterbildungsmöglichkeiten: Nach erfolgreicher Absolvierung der beiden Module können die Teilnehmer\*innen an den Fortbildungen des KreisSportBundes teilnehmen. Je nach Wunsch, kann zur Kompetenzerweiterung (innerhalb von 2 Jahren) das Aufbaumodul der Übungsleiter C Ausbildung (90 LE) absolviert werden. Dies führt dann zum Erhalt der Übungsleiter-C-Lizenz (1. Lizenzstufe) (siehe auch folgendes Angebot).

#### **Übungsleiter C – Lizenz – ab 16 Jahre (30 und 90 LE)**

Du möchtest eigenständig Übungsstunden anleiten? Dann ist der Erwerb einer Übungsleiter-Lizenz sinnvoll.

Um die Übungsleiter Lizenz zu erhalten, muss sowohl ein Basismodul (alternativ eine Sporthelfer\*innen-Ausbildung) und anschließend ein Aufbaumodul absolviert werden.

**Basis** (30 Lerneinheiten) und **Aufbaumodul** 90 Lerneinheiten

Im Basismodul wird für zukünftige Vereinsmitarbeiter\*innen das Fundament gegossen. Das angestrebte Betätigungsfeld im Sportverein wird in einem der verschiedenen Aufbaumodule vertieft. Ein breites Spektrum praktischer und theoretischer Inhalte wird mit Hilfe vielfältiger Methoden erschlossen, ohne dabei den Anspruch auf Vollständigkeit zu erheben. Hierbei wird auf die Sichtweisen, Einstellungen und Haltungen der Teilnehmenden zurückgegriffen. Reflexionsphasen helfen, die Inhalte auf das Vereinsleben und auf sich selbst als zukünftige Leitungsperson zu beziehen.

### **Aufbaumodul (90 Lerneinheiten – Breitensport (Kinder und Jugendliche oder sportartübergreifend))**

Diese Ausbildung qualifiziert Dich für die sportartübergreifende breitensportliche Arbeit im Sport (je nach Schwerpunkt entweder spezielle für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen oder für die Arbeit mit allen Altersklassen). Du lernst u.a. alles rund um die Kraft- und Ausdauerförderung und die Körperfunktionen, übst das Auftreten und das Anleiten vor Gruppen und vertiefst Dein Wissen und Können in der Trainingslehre. All das erarbeitest Du mit Deiner Gruppe in praktischen Übungen und Spielen, in denen der Spaß nicht zu kurz kommt!

## **Für ausgebildete Übungsleitungen (Übungsleiter C-Lizenz) oder Erzieherin\*innen mit dem Zertifikat Bewegungsförderung in Kita und Sportverein (früher BiKuV) – Bewerbung bis zum 10.10.22**

**KmmB** – Fortbildung (**K**inder **m**ögen **m**ehr **B**ewegung) bestehend aus:

(Achtung! Start bereits im Oktober 2022)

1. Phase **Online**: 18.10. (4 LE) **und** 20.10.2022 (4 LE) „Kinder im Blick behalten“ = 8 LE
2. Phase **Selbstlernphase** im Lernzentrum = 4 LE bei **freier Zeiteinteilung**
3. Phase **Hausaufgabe** Ausarbeitung zu einer Beispielbewegungsstunde = 4 LE **bei freier Zeiteinteilung**
4. Phase **Präsenzveranstaltung** 11.02.2023 **und** 12.02.2023 = 15 LE

### **Voraussetzung für Kostenübernahme von 158 Euro**

- Absolvieren der kompletten Ausbildung
- Durchführung mind. einer Fördergruppe (mind. 10 Einheiten; nach Absprache mit Kita) im Kita-Jahr 2023/24.

Zusätzlich erhält die Übungsleitung pauschal 200 €

*Besonders gut geeignet für Erzieherinnen im Erziehungsurlaub, die dann so auch Kontakt zu Kindern und der Einrichtung halten können.*

**Wichtiger Hinweis für berufstätige Erzieher\*innen** – Die Durchführung der Fördergruppe muss außerhalb der regulären Arbeitszeit erfolgen können!!

### **Für alle Ausbildungen:**

Voraussetzung einer kostenfreien Ausbildung in 2023 beim KreisSportBund Viersen:

- „Mitglied werden“ in einem Sportverein, der zugehörig zum KSB Viersen ist
- Beibringen eines Erweitertes Führungszeugnis
- Beibringen einer Bescheinigung des Vereins über Absprachen bzgl. einer ehrenamtliche oder übungsleitenden Tätigkeit im Verein

# Vereinsverwaltung

## Ehrenamtsmanager

(allgemein kostenloses Format – auch ohne Vereinsanbindung buchbar)

Du möchtest dich in der Sportorganisation eines Vereins einbringen und um die Gewinnung von Ehrenamtlichen kümmern? Wir schaffen mit einem Basis- und Aufbaumodul die Voraussetzung für eine gute Planung.

Ausbildungsfragestellungen:

- Wie können neue Ehrenamtliche gewonnen werden?
- Welche Dinge müssen dafür verändert werden?
- Wie kann ein Einstieg in ein Ehrenamt vereinfacht werden?
- Welche Rolle hat ein\*e Ehrenamtsmanager\*in im Verein?
- Wo liegen Aufgabenschwerpunkte im Verein?
- Welche Aufgaben können umverteilt werden?

Die Zertifikatsausbildung „Ehrenamtsmanager\*in“ ist aufgebaut in ein Basis- und Aufbaumodul. Das Basismodul wird im Blended-Learning-Format durchgeführt. Zu Beginn gibt es eine online-gestützte Lernphase mit 7 Lerneinheiten (LE, eine LE entspricht 45 Min). **Die Bearbeitungszeit der Online-Lernphase startet mindestens zwei Wochen vor der Präsenzveranstaltung und muss spätestens 2 Tage vor dieser abgeschlossen sein.** Das Modul endet mit einer Präsenzveranstaltung mit einem Umfang von 8 LE. Ein Zugang zu einem PC und Internet sind für die Teilnahme an dieser Qualifizierungsmaßnahme erforderlich.

## Projektbegleiter\*in – Basis- und Aufbaumodul (Blended Learning)

(allgemein kostenloses Format– daher auch ohne Vereinsanbindung buchbar)

Du möchtest in Projekten arbeiten und Teams leiten?

Sommerfeste, Weihnachtsfeiern, Turniere, Mitgliederversammlungen...! Irgendwie ist doch alles ein Projekt?! Auch kleine Veranstaltungen sind Projekte und müssen organisiert und umgesetzt werden. Dazu bedarf es einer gewissenhaften Begleitung des Projekts von Anfang bis Ende. Dafür gibt es verschiedene Vorgehensweisen, wie dies konkret im Verein umgesetzt werden kann.

### Besondere Hinweise:

Die Zertifikatsausbildung „Projektbegleiter\*in“ ist aufgebaut in ein Basis- und Aufbaumodul. Das Basismodul wird im Blended-Learning-Format durchgeführt. Zu Beginn gibt es eine online-gestützte Lernphase mit 7 Lerneinheiten (LE, eine LE entspricht 45 Min). Die Bearbeitungszeit der Online-Lernphase startet mindestens zwei Wochen vor der Präsenzveranstaltung und muss spätestens 2 Tage vor dieser abgeschlossen sein. Das Modul endet mit einer Präsenzveranstaltung mit einem Umfang von 8 LE. Ein Zugang zu einem PC und Internet sind für die Teilnahme an dieser Qualifizierungsmaßnahme erforderlich.

Das Basismodul oder eine Vereinsmanager\*innen-Lizenz (A, B oder C) ist zwingende Voraussetzung zur Teilnahme am Aufbaumodul. Das Aufbaumodul wird ebenfalls im Blended-Learning-Format durchgeführt.

### Basismodul:

Im Basismodul werden unterschiedliche Tools des Projektmanagements vorgestellt und die Bedeutung von Teamarbeit zur erfolgreichen Umsetzung von Projekten erarbeitet.

- Was ist Projektmanagement und wozu dient es?
- Was ist ein\*e Projektbegleiter\*in?
- Welche Tools gibt es?
- Was ist agiles Projektmanagement?
- Welches Tool passt zu meinem Verein?
- Wie stelle ich ein Team zusammen?
- Was ist bei der Teamführung zu beachten?

#### Aufbaumodul:

Im Aufbaumodul werden unterschiedlichen Tools des Projektmanagements in der Umsetzung erprobt und auf die Vereinssituation angewendet.

- Was muss ich bei der Planung von Events im Verein beachten?
- Wie kann ich die Planung konkret anlegen?
- Wie strukturiere ich mich und meinen Zeiteinsatz?
- Wie kann ich erlernte Tools konkret anwenden?
- Wie kann ich mit Veränderungen im laufenden Prozess umgehen?