



In dieser Kategorie findet ihr alles, um fit zu bleiben oder zu werden.



Alltags-Fitness-Test

Inhalt: 1x Hantel 2,3 Kg (5 lbs), 1x Hantel 3,6 Kg (8 lbs), 1x Handzähler, 1x Schnur/Kordel, 1x Maßband, 1x Zollstock/Lineal, 1x Markierungskegel, Klebeband, 1x Stoppuhr/Timer (ggf. Mobiltelefon mit Timer)

Maximaler Bestand: 2 Sets



Balancepads (Airex-Kissen)

Das AIREX Balance-Pad „Elite“: ideal für Koordinations-, Reaktions- und Gleichgewichtstraining

Maximaler Bestand: 6



Brasil

Die Togu Brasil Handtrainer sind Tiefenmuskeltrainer für Ihre Gesundheit und Figur. Gelenkschonend und handlich, bieten Ihnen die Mini-Trainer eine Vielzahl an Übungen und noch mehr Spaß beim Training.

Maximaler Bestand: 24 Paar



Elastiband

Das Elastiband ist das perfekte Fitnessband für vielfältige und variantenreiche Übungen, sowohl im Fitnessstudio als auch in den eigenen 4 Wänden.

Maximaler Bestand: 3x „7 kg“; 10x „10 kg“; 4x „15 kg“



Faszien Set & Rollen - Black-Roll-Sets (MIO)

4-Teiliges-Set aus Faszienrolle, Faszienrolle-Mini, Ball und Duoball

Maximaler Bestand: 19



Faszien Rollen - Blackroll

Die Blackroll Standard Faszienrolle eignet sich hervorragend zur Therapieunterstützung und Regeneration. Ideal für den Einsatz am Tisch, auf dem Boden und an der Wand.

Maximaler Bestand: 2



Flexi-Bar

Das Training mit dem Flexi-Bar Schwingstab stärkt die Tiefenmuskulatur und kann so effektiv Alltagsbeschwerden wie Rückenprobleme und Fehlhaltungen vorbeugen.

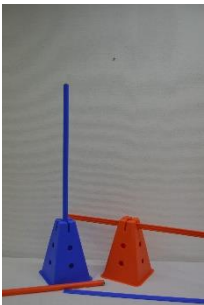
Maximaler Bestand: 10



Gymnastikbälle

Der Gymnic Gymnastik-Ball ist Ihr Trainingsgerät für Therapie, Rehabilitation und Fitness.

Maximaler Bestand: 20



Gymnastikset

Egal ob drinnen oder draußen, mit diesem umfangreichen Set bauen Sie schnell und kinderleicht Bewegungsparcours auf.

Maximaler Bestand: 1 Set



Gymnastikmatten

Mit den Gymnastikmatten schonst Du Deine Gelenke beim dynamischen Training und genießt gleichzeitig den hohen Komfort der hervorragenden Isolierung gegen Kälte.

Maximaler Bestand: 24



Gymsticks

Mit dem Gymstick erhalten Sie einen Widerstandstrainer für Einsteiger, Fortgeschrittene oder Profis.

Maximaler Bestand: 2x Blau; 1x Grün, 1x Grau



Hanteln

Bunte Hanteln in verschiedenen Gewichten.

Maximaler Bestand: 2x „2,5 kg“ (Grau) 20x „1,0 kg“ (Rot)
10x „0,5 kg“ (Gelb) 10x „0,5 kg“ (Pink)



Koordinations- und Hürdenleiter

Mit der Koordinations- und Hürdenleiter integrieren Sie im Handumdrehen eine Trainingsstation für Schnelligkeit und Athletik in das Workout Ihrer Athleten.

Maximaler Bestand: 2



Pilates Rolle

Der Pilates Roller erweitert die Möglichkeiten des Pilates-Trainings optimal. Der Fitness-Roller ist weich und besteht aus einem geschlossenzelligen Schaum.

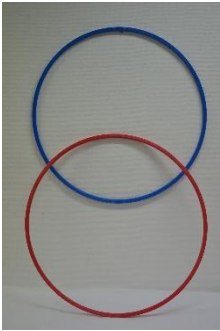
Maximaler Bestand: 1



Redondobälle

Der Redondo Ball von Togu ist einzigartig: super weich, extrem robust und faltbar! Schnell und einfach lässt sich die Zufuhr über den Stöpsel-Verschluss regulieren.

Maximaler Bestand: 43



Reifen (Hula Hoop)

Sie sind die Klassiker und bringen neben Fitness und Ausdauer, eine Menge Spaß.

Maximaler Bestand: 28



Rubberband

Ein Rubberband ist ein elastisches und dehnfähiges Fitness-Band, mit dem sich je nach Übung unterschiedliche Körperbereiche wie Beine, Hüfte, Arme, Bauch und Rücken trainieren lassen.

Maximaler Bestand: 19x Gelb; 20x Grün, 20x Rot



Seilchen

Besonders strapazierfähig und belastbar. Um die ideale Länge für Ihre Körpergröße zu erreichen, stellen Sie sich mit beiden Fußspitzen auf das Seil und bringen es mit Ihren Armen senkrecht auf Spannung.

Maximaler Bestand: 12x Gelb, 7x Blau, 8x Rot, 6x Grün
4x mit Zähler, 2x Kunststoff



Speed Chute (Fallschirm)

Mit dem Speed Chute setzen Sie neue Reize im Schnellkrafttraining. Für mehr Power bei Sprints, Sprüngen und im Functional Training.

Maximaler Bestand: 1



Therabänder

Die Fitnessbänder sind sehr dehnfähig - die Kraft steigt proportional mit der Dehnung. Das Widerstandstraining mit dem Theraband dehnt die Muskeln, baut Kraft auf und schont gleichzeitig die Gelenke.

Maximaler Bestand: 11x Gelb, 5x Blau, 11x Grün, 11x Rot



Therapiekreisel

Trainiert Gleichgewicht, Koordination und Körperbeherrschung. Stärkt Tiefenmuskulatur.

Maximaler Bestand: 3



TOGU Jumper

Mit dem Togu Jumper trainieren Sie nicht nur einzelne Muskelgruppen, sondern den ganzen Körper. Mit diesem Gerät haben Sie das perfekte Workout-Training, das auch noch Spaß macht.

Maximaler Bestand: 3



Trim-Disc

Eignet sich hervorragend für Fitnessbewusste, Bewegungsfreudige, Sportler zur Koordinations-, Konzentrations- und Propriozeptionsschulung, Ganzkörperstabilisation und zum Beinachsentraining.

Maximaler Bestand: 1



Tubes

Tubes sind hervorragende Fitness-Begleiter für ein intensives Arm-, Bauch-, Beine- und Po-Workout.

Maximaler Bestand: 10x Gelb, 14x Grün, 2x Rot