

KreisSportBund
Viersen e.V.



SPORTJUGEND
im KreisSportBund
Viersen e.V.



20.08.2022
11:00-16:00 UHR

SPORTABZEICHEN AKTIONSTAG

SPORTANLAGE DJK-VFL WILLICH
SCHIEFBANNER STR. 10A, 47877 WILLICH

Nationale Förderer



SCHIRMHERR IST DER LANDRAT
DR. ANDREAS COENEN



Sportabzeichen-Aktionstag im Kreis Viersen mit Verlosung

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports. **Jede(r)** kann es ablegen – egal, ob sportlich erfahren oder Neuling, ob jung oder alt, ob mit oder ohne Handicap. An diesem Tag können Sie das Sportabzeichen bei uns kostenlos ablegen!

Entdecken Sie, was in Ihnen steckt und stellen Sie sich der Herausforderung!

Welche Disziplinen werden angeboten?

AUSDAUER

- 800 m Lauf
- 3.000 m Lauf
- Schwimmen – Anmeldung erforderlich!
- Laufen (Menschen mit Behinderung)
- 1.500 m Rollstuhlfahren (MmB)

KRAFT

- Medizinballwurf
- Kugelstoßen
- Standweitsprung
- Werfen (Schlagball / Wurfball)
- Keulenweitwurf (MmB)

SCHNELLIGKEIT

- 30 m Lauf
- 50 m Lauf
- 100 m Lauf
- Schwimmen – Anmeldung erforderlich!
- Gehen (MmB)
- Rollstuhlfahren (MmB)

KOORDINATION

- Weitsprung / Zonenweitsprung
- Hochsprung
- Schleuderball / Drehwurf
- Seilspringen
- Zielwurf (MmB)

Hinweis: Für den Erwerb eines Sportabzeichens ist ein Nachweis der Schwimmfertigkeit zwingend erforderlich!

Mini-Sportabzeichen

Für die jüngsten (3-6 Jahren) wird unser neues Mini-Sportabzeichen angeboten!

Verlosung

Unter allen angemeldeten Teilnehmern, die in den angegebenen Disziplingruppen sportlich tätig waren, verlosen wir Gutscheine im Gesamtwert von 200 Euro.

Anmeldungen



Teilnahme am Aktionstag **nur** mit vorheriger Anmeldung bis spätestens zum **17.08.2022** in unserem Ticketshop möglich.

Teilnehmer für das Schwimmen benötigen eine zusätzliche Anmeldung im Ticketshop.

Weitere Informationen zum Aktionstag finden Sie auf unserer Homepage unter www.ksb-viersen.de unter Themen - Sportabzeichen. Rückfragen richten Sie bitte an: fabian.poth@ksb-viersen.de; 02162/36901-44.