



**19.08.2023**  
**11:00-16:00 UHR**

# **SPORTABZEICHEN AKTIONSTAG**

**SPORTANLAGE SV VORST 1919 E.V.**  
**AM SPORTPLATZ 1, 47818 TÖNISVORST**

# Sportabzeichen-Aktionstag im Kreis Viersen mit Verlosung

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports. **Jede(r)** kann es ablegen – egal, ob sportlich erfahren oder Neuling, ob jung oder alt, ob mit oder ohne Handicap. An diesem Tag können Sie das Sportabzeichen bei uns kostenlos ablegen!

**Entdecken Sie, was in Ihnen steckt und stellen Sie sich der Herausforderung!**

## Welche Disziplinen werden angeboten?

### AUSDAUER

- 800 m Lauf
- 3.000 m Lauf
- Laufen (Menschen mit Behinderung)
- 1.500 m Rollstuhlfahren (MmB)

### KRAFT

- Medizinballwurf
- Kugelstoßen
- Standweitsprung
- Werfen (Schlagball / Wurfball)
- Keulenweitwurf (MmB)

### SCHNELLIGKEIT

- 30 m Lauf
- 50 m Lauf
- 100 m Lauf
- Gehen (MmB)
- Rollstuhlfahren (MmB)

### KOORDINATION

- Weitsprung / Zonenweitsprung
- Hochsprung
- Schleuderball / Drehwurf
- Seilspringen
- Zielwurf (MmB)

**Hinweis: Für den Erwerb eines Sportabzeichens ist ein Nachweis der Schwimmfertigkeit zwingend erforderlich!**

## Mini-Sportabzeichen

Für die jüngsten (3-6 Jahren) wird unser neues Mini-Sportabzeichen angeboten!

## Verlosung

Unter allen angemeldeten Teilnehmern, die in den angegebenen Disziplingruppen sportlich tätig waren, verlosen wir Gutscheine im Gesamtwert von 200 Euro.

## Anmeldungen



Teilnahme am Aktionstag **nur** mit vorheriger Anmeldung bis spätestens zum **16.08.2023** in unserem Ticketshop möglich.

Weitere Informationen zum Aktionstag finden Sie auf unserer Homepage unter [www.ksb-viersen.de](http://www.ksb-viersen.de) unter Themen - Sportabzeichen. Rückfragen richten Sie bitte an: [fabian.poth@ksb-viersen.de](mailto:fabian.poth@ksb-viersen.de); 02162/36901-44.