



INFOBRIEF - Nr. 4/23 | August 2023

Newsletter KSB Viersen e.V.

Unsere Themen im August 2023

- Kostenloser Sportabzeichen-Aktionstag 2023
- Soforthilfe Sport 2023
- Gewinnspiel: Großgeräte aufbauen
- Kindergeburtstagsbox mit den Disziplinen des Sportabzeichens
- Neue Grafiken "Schweinehund"
- Neue MOVE Aktionspakete bestellbar
- Selbstcheck Nachhaltigkeit
- Jung, sportlich, FAIR
- Weltkindertag: Your Time – Your Place
- Qualifizierungen im August und September 2023
- KSB "kurz und kompakt": Kinderschutz

Mach mit beim

SPORTABZEICHEN AKTIONSTAG

19.8.2023
11-16 UHR

SPORTANLAGE SV VORST 1919
AM SPORTPLATZ 1
47918 TÖNISVORST



KreisSportBund
Viersen e.V.



Sportabzeichen-Aktionstag 2023 mit Verlosung

Samstag, den 19.08.2023 von 11:00 – 16:00 Uhr in Tönisvorst

Am Samstag, den 19.08.2023 findet unser jährlicher Sportabzeichen-Aktionstag auf der Sportanlage des SV Vorst 1919 (Am Sportplatz 1, 47918 Tönisvorst) statt. Hier kann wieder kostenlos das Sportabzeichen unter der Anleitung von erfahrenen Prüfern abgelegt werden. Zusätzlich bieten wir draußen für die Jüngsten (3-6 Jahren) unser neues Mini-Sportabzeichen an.

Unter allen angemeldeten Teilnehmern, die in den angegebenen Disziplingruppen sportlich tätig waren, verlost der KreisSportBund Viersen Gutscheine für ein Sportgeschäft in Gesamtwert von 200 Euro.

Preis 1: 100 Euro-Gutschein

Preis 2: 60 Euro-Gutschein

Preis 3: 40 Euro-Gutschein

Weitere Informationen finden ihr [hier](#). Für die Teilnahme meldet euch bitte vorab in unserem [Ticketshop](#) an.

Soforthilfe Sport 2023

"Krisenhilfe Energie" verlängert



Das Land NRW hat die „Soforthilfe Sport 2023: Krisenhilfe Energie“ über den 31. März 2023 hinaus bis zum 31. Oktober 2023 verlängert. Eine Antragsstellung ist bis zum 30. November 2023 über das Förderportal des Landessportbundes NRW möglich. Deshalb: Jetzt prüfen, ob Ihre Ausgaben für Strom, Wärme und/oder Nutzungsentgelte gestiegen sind und von der Hilfe des Landes profitieren!

Alle Infos dazu findet ihr [HIER!](#)

Gewinnspiel: Großgeräte aufbauen

Ideen hochladen und dabei gewinnen!



Sportstunden müssen Spaß machen, sollten abwechslungsreich sein und den Aktiven eine Vielzahl von Bewegungserfahrungen bieten. Welche Großgeräteaufbauten nutzt ihr eigentlich für eure Stunden? Teilt eure Ideen mit uns und anderen Sportbegeisterten, ladet diese schnell und einfach hoch bis zum 30.08.2023 und sichert euch die Chance auf einen von zwei Ballsäcken mit tollen Spieleinhalten! Wir wünschen euch viel Erfolg! Alle Infos dazu findet ihr [HIER!](#)

Kindergeburtstagsbox mit den Disziplinen des Sportabzeichens Einfach online bestellen

Die Kindergeburtstagsbox ist ein aktives Brettspiel für einen sportlichen Kindergeburtstag. Zwei bis 16 Spieler*innen im Alter von fünf bis acht Jahren können dabei mitmachen. Im Mittelpunkt der Spiele stehen die motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination - analog zum Deutschen Sportabzeichen.

Dazu tauchen die Kinder in spannende Welten von Prinzen und Prinzessinnen, Ritter*innen oder Superheld*innen ein und lösen als Team abwechslungsreiche Bewegungsaufgaben. Die Box wurde mit Unterstützung unseres Nationalen Förderers Ernsting's family realisiert. [HIER](#) gibt es alle Infos – und ihr könnt die Kindergeburtstagsbox direkt für die nächste Geburtstagsfeier eurer Kinder bestellen!!!



Neue Grafiken „Schweinehund“

Jetzt kostenlos herunterladen



Der LSB NRW hat eine große Reihe von neuen Motiven des beliebten „innere Schweinehunds“ entwickelt, die sich ausgezeichnet eignen, um damit in den sozialen Medien Werbung zu machen. Beantragt werden können auch kostenfreie Werbemittel wie z.B. Aufkleber. Alle Infos zum kostenfreien Download gibt es [HIER!](#)

Neue MOVE–Aktionspakete bestellbar

Kostenlose Angebote mit Sportmaterialien für Vereine



Für Aktionstage im Sportverein, wie Spielfeste, offene Bewegungsangebote oder Tage der offenen Tür stehen im Rahmen der MOVE FOR HEALTH Kampagne 1.000 kostenfreie Aktionspakete mit Spiel- und Sportmaterialien zur Verfügung. Passend zum Thema Mentale Gesundheit enthält das Paket eine Spielesammlung mit Expert*innentipps und Beispielen für die beiliegenden Geräte.

Enthalten sind diesmal: ein Balancekreisel, ein Balltragestab, ein PU-Softball, ein Massageball Ø 8 cm & 10cm, Widerstandsbänder leicht & mittel, Bewegungsspiel Moves, ein Cornhole-Set, ein Fang-Netzspiel, ein BIO-Gymnastikball, Augenbinden und ein 6er-Set Glockenball.

Alle Informationen zu den Inhalten, zu Bestellvoraussetzungen und das Bestellformular gibt es [HIER!](#)

Selbstcheck Nachhaltigkeit

Kostenfreies Quiztool für Sportvereine



Der Selbstcheck Nachhaltigkeit bietet die Möglichkeit, in den vier Kategorien Energie, Umwelt, Wirtschaft und Gesundheit, zu prüfen, wie nachhaltig der eigene Sportverein ist. Es ist das erste digitale Quiztool, speziell entwickelt für den organisierten Sport, das über die gewöhnlichen Co2-Rechner hinausgeht!

Besonders wertvoll sind die konkreten Handlungsempfehlungen, die zur Verfügung gestellt und viele Anregungen für eine nachhaltige Entwicklung im Verein/Verband geben. Diese sind als PDF abrufbar und den einzelnen Fragen im Quiz zugeordnet. [HIER](#) findet ihr das Tool!

Jung, sportlich, FAIR

Auszeichnung für Fairness für Kinder und Jugendliche



Mit „Jung, sportlich, FAIR“ sollen auch 2023 wieder faire Gesten im Sport sowie Projekte von Kindern und Jugendlichen zur Thematik Fair Play ausgezeichnet werden. Teilnehmen können alle Sportlerinnen und Sportler im Alter von 12 bis 19 Jahren. Die Gewinner erhalten über Ihren Verein/Schule eine Fördersumme von bis zu 500 €.

Mit der Fair Play-Initiative sollen Kinder und Jugendliche frühzeitig darauf hingewiesen und angeleitet werden, den negativen Entwicklungen im Sport entgegenzuwirken. Die DOG möchte hiermit gerade bei unserem Sportlernachwuchs, sei es im Leistungs- oder Breitensport, ein nachhaltiges Bewusstsein für faires Verhalten schaffen.

Bewerbungsschluss ist der 31. Dezember 2023. Weitere Infos dazu findet ihr [HIER](#)!

Weltkindertag | YOUR TIME – YOUR PLACE

24.09.2023 im Sport- und Erlebnisdorf Hinsbeck



Am 24. September findet im Sport- und Erlebnisdorf Hinsbeck ein Sportfest für Kinder statt. Die Veranstaltung unter dem Motto „YOUR TIME – YOUR PLACE“ wird von lokalen und kreisweiten Sportvereinen sowie weiteren Partnern unterstützt. Es erwarten euch wieder verschiedene Sport- und Spielstationen für 3 bis 12-jährige, darunter auch neue Angebote wie zum Beispiel E-Sport und ein Familienteam-Parcours. Geschwisterkinder, die älter oder jünger sind, sind natürlich auch herzlich eingeladen.

Bitte ladet auch Freunde, Nachbarn und Familien zur Veranstaltung ein. Weitere Infos zu den Angeboten findet ihr [hier](#). Für die Teilnahme am Event benötigt ihr ein kostenloses Einlassticket. Dies könnt ihr auch spontan am selben Tag buchen. [Hier](#) geht es zum Ticket.

Qualifizierungen im August und September 2023

Noch freie Plätze verfügbar



Functional Teens (8 LE)

ÜL-C Fortbildung: Dieses Training ist für Jugendliche eine gute Alternative und Ergänzung z klassischen Trainingsangeboten in Sportverein und Schule.

Präsenz 13. August 2023

Leitung: Vera van Ool

Weitere Infos sowie Anmeldung [HIER](#)

Mitarbeiter*innengewinnung und -bindung im Sportverein (ONLINE)

Kurz und Gut-Seminar: Ideen und Strategien zum Mitarbeitermanagement im Sportverein

Online 07.09.2023

Leitung: Dirk Schröter

Weitere Infos sowie Anmeldung [HIER](#)

Come down - Mal abschalten und zur Ruhe kommen - wie geht das? (ONLINE 8 LE)

Fortbildung Bewegungsförderung in Verein und Kita: Wir beleuchten die Anzeichen von Stres bei Kindern und zeigen Wege zur Entspannung auf.

Online 12. & 14 September 2023

Leitung: Jutta Cordes

Weitere Infos sowie Anmeldung [HIER](#)

Gelenke beweglich erhalten in Prävention und Rehabilitation (15 LE)

Lizenzübergreifende Fortbildung für Übungsleiter*innen-B Prävention & Rehabilitation Profi Orthopädie

Präsenz 16. & 17. September 2023

Leitung: Matthias Vonderbank

Weitere Infos sowie Anmeldung [HIER](#)

XMA - Extreme-Martial-Arts (15 LE)

ÜL-C Fortbildung: XMA ist ein Trendsport der Akrobatik und Kampfkunst miteinander verbindet.

Präsenz 16. & 17. September 2023

Leitung: Ryu Ghasemi Pirouz

Weitere Infos sowie Anmeldung [HIER](#)

Sport 2023: Macht Spaß, ist gesund und nachhaltig - (k)eine neue(n) Perspektive(n)? (8 LE)

ÜL-C Fortbildung: Sport soll vor allem Spaß machen und dazu der Gesundheit dienen

Präsenz 23. September 2023

Leitung: Karl Winand Lange

Weitere Infos sowie Anmeldung [HIER](#)



Das neue Kinderschutzgesetz in NRW ist seit 01. Mai 2022 gültig und implementiert auch „Schutzkonzepte für Sportvereine“, die in irgendeiner Form mit Kindern und Jugendlichen in Kontakt kommen. Hier sind also alle Sportvereine mit Kinder- und Jugendabteilungen involviert. Der KSB Viersen bietet zu dieser Thematik eine „kurz und kompakt“-online Veranstaltung an. Am 11.09.2023 von 18.30 Uhr bis ca. 19.15 Uhr möchten wir informieren, Fragen beantworten und Möglichkeiten der Umsetzung und Hilfestellungen geben.

Die Anmeldung zu dieser Veranstaltung erfolgt über folgenden Link:

ksb-viersen.vereinsticket.de/vt-kurzundkompakt/

Themenvorschläge, Anregungen, Ideen?

Wir freuen uns auf Euer Feedback!

Schickt uns eine [E-Mail](#) und besucht uns auf [Facebook](#) und [Instagram](#) für aktuelle Neuigkeiten.

Fotos:

- *Bilddatenbank des Landessportbund NRW
bilddatenbank.lsb.nrw – Andrea Bowinkelmann*
- *Pixabay*



Newsletter weiterempfehlen

KreisSportBund Viersen e.V. | Dechant-Stroux-Str. 11 | 41748 Viersen
Telefon: 02162 36901-00 | Fax: 02162 36901- 40 | jutta.bouscheljong@ksb-viersen.de

[Abmeldelink](#)