



INFOBRIEF - Nr. 1/26 | Februar 2026

Newsletter KSB Viersen e.V.

Unsere Themen im Februar 2026

- Verbesserungen für Sportvereine 2026
- Jugendliche brauchen mehr als WLAN!! – Raus aus dem Zimmer, rein ins Leben
- Workshops für mehr Selbstbewusstsein & Sicherheit
- Gesunde Kommune (kreisweite kostenfreie Online-Angebote für Eltern)
- Qualifizierungen im Februar und März

Verbesserung für Sportvereine 2026

Entlastung für Sportvereine

Mehr Geld, weniger Bürokratie: Das Steueränderungsgesetz bringt Vereinen echte Vorteile. Von höheren Pauschalen bis zu besseren Haftungsregeln. Erfahre, was das fürs Ehrenamt und deinen Sportverein ab dem 1. Januar 2026 bedeutet! Alle Infos dazu findet ihr [HIER](#).



Jugendliche brauchen mehr als WLAN! – Jugend stark machen

Aus- und Fortbildungen und stärkende Workshops beim KSB

(bitte weitersagen – für alle – eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich!!)

In einer Zeit, in der Jugendliche ständig mit hohen Erwartungen, sozialem Druck und der ununterbrochenen Präsenz sozialer Medien konfrontiert sind, ist ein starkes Selbstvertrauen wichtiger denn je. Vergleiche, Bewertungen und Kritik erreichen sie heute nicht nur in der Schule, sondern rund um die Uhr – online wie offline. Gleichzeitig steigen die Anforderungen in Schule, Ausbildung und sozialen Beziehungen. Wer in dieser komplexen Welt seinen Platz finden will, braucht innere Stärke, Klarheit und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Ein gesundes Selbstbewusstsein hilft Jugendlichen, Herausforderungen mutig zu begegnen, Konflikte sicher zu meistern und ihren eigenen Weg selbstbestimmt zu gehen.

Zu den Angeboten geht es [HIER](#).

RAUS AUS DEM ZIMMER REIN INS LEBEN

Jugendliche brauchen mehr als WLAN !!!

Bewegung, Gemeinschaft und echte Erlebnisse sind entscheidend für ihre soziale und emotionale Entwicklung.



- Sportvereine stärken die Persönlichkeit
- Freundschaften entstehen – Einsamkeit hat keine Chance
- Selbstbewusstsein wächst durch Bewegung und Verantwortung
- fördert Gesundheit

Stark fürs Leben –

Ausbildung macht Jugendliche fit für Verantwortung

- Sporthelferausbildungen: Einstieg in die Vereinsarbeit – Verantwortung übernehmen und mitgestalten
- Jugendleiterausbildungen: Gruppen leiten, Projekte umsetzen
- Übungsleiterausbildungen: Angebote selbst gestalten lernen
- Jugendcampus-Kurse: Workshops & Trainings für engagierte Jugendliche

☛ **Unterstützen Sie ihre Teenager dabei, aktiv zu werden – für ein starkes Ich in einer starken Gemeinschaft!**

Angebote unter:

www.ksb-viersen.de/sportjugend/bildungsangebote



@canva.com

Drei starke Workshops für mehr Selbstbewusstsein & Sicherheit



Workshop 1: „Cool bleiben, wenn’s brenzlig wird“ am 13. Juni in Brüggen

Stress mit Mitschülern, ein unangenehmer Spruch oder eine blöde Situation auf dem Schulweg? In diesem Workshop lernst du, wie du auch in brenzligen Momenten ruhig, klar und selbstbewusst bleibst. Mit Bewegung, Austausch und praktischen Übungen entdeckst du, wie du deine Körpersprache gezielt einsetzen kannst, was deine Mimik verrät – und wie du dich clever verteidigst, ohne die Lage zu verschärfen. Rollenspiele, Reflexion und coole Techniken helfen dir, deine eigenen Stärken zu erkennen und souverän zu handeln. Weitere Infos und Anmeldung [HIER](#).

Workshop 2: „Stark im Kopf – stark im Alltag. Level up your mindset“ 8. & 10. September jeweils 18–21 Uhr (Online)

Du willst selbstbewusster auftreten, besser im Team funktionieren und deine Ziele wirklich erreichen? Dann ist dieser 2-Abend-Workshop genau das Richtige für dich!

Hier erfährst du, wie Emotionen, Kommunikation und Motivation zusammenhängen – und wie du diese Faktoren gezielt nutzen kannst, um dein Mindset positiv zu verändern. Egal ob Schule, Ausbildung, Sport oder Freundeskreis: Wer sich selbst versteht und mit anderen gut umgehen kann, hat immer einen Vorteil. Gemeinsam finden wir heraus, was dich antreibt, wie du in stressigen Situationen cool bleibst und wie du deine Träume Schritt für Schritt angeht – mit Übungen, Action und echten Aha-Momenten. Weitere Infos sowie Anmeldung [HIER](#).



Jugendleiter*innen Ausbildung (Juleica)
6 Zertifikat Kinder und Jugendfahrten

TERMINE + ORT
14.03.2026 Städt. Niershalle Willich
15.03.2026 Online
22.03.2026 Städt. Niershalle Willich
17.-19.04.2026 Sport- & Erlebnisdorf Hinsbeck
(inkl. Essen, Trinken & Übernachtung)

2 IN 1 AUSBILDUNG
Kursnummer: 46606
KOSTEN: 75€
AB 16 JAHREN

INFOS & ANMELDUNG:
www.knb-viersen.de





Logo partners: Kreis Viersen, Juleica, Kreis Viersen, Sparkasse Krefeld, Jobcenter, Bundesagentur für Arbeit Krefeld

Workshop 3 (Ausbildung): Jugendleiter*in (Juleica) (47 LE) & Zertifikat Kinder und Jugendfahrten

Die Ausbildung richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene (bis 21 Jahre) / Jugendleiter*innen-Ausbildung (Juleica-Ausbildung) inkludiert. Jugendfahrten sind ein Highlight in jedem Sportverein. Die Angebote in den Vereinen sind vielfältig: Ferienfreizeiten, Zeltlager, internationale Jugendbegegnungen, Städtereisen, Jugenderholungsmaßnahmen, Sportcamps etc. Kinder- und Jugendfahrten haben einen hohen Erlebnis- und Spaßfaktor und stärken das Vereinsleben. Weitere Infos sowie Anmeldung [HIER](#).

Gesunde Kommune

Kreisweites Angebot für Eltern

Das Netzwerk Gesunde Kommune bietet die kostenfreie Seminarreihe „GesundheitsImpulse an, die sich aktuell dem Thema Medienkompetenz widmet. In den Online-Infoabenden für Eltern erhalten Sie praxisnahe Informationen, konkrete Handlungstipps und fachliche Einblicke rund um die Mediennutzung von Kindern und Jugendlichen. Ob Grundlagen der Medienerziehung, digitale Spielwelten oder rechtliche Fragen – die Themenabende vermitteln wertvolle Orientierung und bieten ausreichend Raum für Austausch und individuelle Fragen.

1. Elternabend Mediensucht – verstehen, vorbeugen, handeln

Online | 18. März 2026 | 18-19:30 Uhr | Kontakt Rat Hilfe

2. Snap, Like, Share – Jugendliche in Sozialen Netzwerken

Online | 21. April 2026 | 18-19:30 Uhr | Nora Bünger

3. Echt jetzt?! - KI, Fake News & Deepfakes in der Lebenswelt Jugendlicher

Online | 12. Mai 2026 | 18-19:30 Uhr | Nora Bünger

Weitere Infos sowie Anmeldung [HIER](#).



NETZWERK GESUNDE KOMMUNE

KREIS VIERSEN | KREISSPORTBUND VIERSEN

Qualifizierungen im Februar und März 2026

Noch freie Plätze verfügbar!

Wackelkontakt oder sicher verbunden!? Die Bedeutung der Bindung für kindliche Explorationsverhalten (8 LE)

Eine sichere und verlässliche Bindung ermöglicht kleinen Kindern, neugierig zu sein, zu spielen und zu lernen. Sicher gebundene Kinder zeigen ein ausgeprägtes Explorationsverhalten. Gemeinsam nehmen wir das kindliche Bindungsverhalten und unsere Bewegungsantworten in den Blick.

Präsenz 11. März 2026

Leitung: Beate Lehmann, Ulrike Rölleke

Weitere Infos sowie Anmeldung [HIER](#)



Wackelkontakt oder sicher verbunden!?
Die Bedeutung der Bindung für kindliche
Explorationsverhalten

Mi, 11.03.2026 09:00-16:00 Uhr 8 LE
DRK KiTa Mevissenfeld in Brüggen
(Mevissenfeld 6, 41379 Brüggen)

Infos & Anmeldung:
www.ksb-viersen.de

Kursnummer:
31130

©canva.com

Breitensport Aufbaumodul
Übungsleiter*in C
 Schwerpunkt Kinder & Jugendliche




14.03.-26.04.2026
9 Termine 90 LE
 Turnhalle der
 Liebfrauenschule Mülhausen
 (Hauptstr. 87, 47929 Greifath)

Infos & Anmeldung:
www.ksb-viersen.de
 Kursnummer:
 21000

©canva.com

Übungsleiter*in-C Breitensport Aufbaumodul Kinder und Jugendliche (90 LE)

Du bist mindestens 16 Jahre alt und möchtest im Sportverein, bei Kooperationsangeboten z. B. mit Kindertageseinrichtungen, im Ganzttag oder in Jugendhilfeeinrichtungen Sportangebote für Kinder und Jugendliche anbieten? Mit dieser Ausbildung kommst du deinem Traum einen riesigen Schritt näher, Sportangebote attraktiv zu gestalten und durchzuführen.

Präsenz 14./15 März, 08.-12. April; 25./26. April 2026

Leitung: Ralf Köhler, Ulrike Mrugalla
 Weitere Infos sowie Anmeldung **HIER**

Qualifizierung zum*zur Sportabzeichen Prüfer*in – Schwerpunkt Leichtathletik (15 LE)

Das Deutsche Sportabzeichen ist die renommierteste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und durch seine Vielseitigkeit einmalig. Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination - so lauten die Anforderungsprofile für eine erfolgreiche Sportabzeichen-Prüfung.

Präsenz/Online 21. März 2026

Leitung: Sebastian Riether

Weitere Infos sowie Anmeldung **HIER**



**Prüfer*in
 Deutsches
 Sportabzeichen**
 15 LE | UL-C Themenwelt

8 LE
 Sa, 21.03.2026
 10:00-17:00 Uhr
Jahnsportanlage St. Tonis
 (Rosenstraße 44G, 47918 Tonisvorst)

7 LE
Online-Modul

Infos & Anmeldung:
www.ksb-viersen.de
 Kursnummer:
 23500



©canva.com

Themenvorschläge, Anregungen, Ideen?

Wir freuen uns auf Euer Feedback!

Schickt uns eine [E-Mail](#) und besucht uns auf [Facebook](#) und [Instagram](#) für aktuelle Neuigkeiten.

Fotos:

- *Bilddatenbank des Landessportbund NRW*
bilddatenbank.lsb.nrw – Andrea Bowinkelmann
- *Pixabay*
- *Canva*



Newsletter weiterempfehlen

KreisSportBund Viersen e.V. | Dechant-Stroux-Str. 11 | 41748 Viersen
Telefon: 02162 36901-00 | Fax: 02162 36901- 40 | jutta.bouscheljong@ksb-viersen.de

[Abmeldelink](#)