



INFOBRIEF - Nr. 3 Juni 2021

## Newsletter KSB Viersen e.V.

### Unsere Themen im Juni 2021

- Umzug des KSB
- Aktuelles zur Corona-Pandemie
- Neuer Mitarbeiter: Alexander Tomm
- KSB kompakt – Beratungsreihe für Mitgliedsvereine
- Sport-Online-Kartei
- „Wo drückt der Turnschuh?“ – Digitaler Austausch für Vereine
- Sterne des Sports 2021
- Landesprogramm 1000x1000
- Erfolgreiche digitale Jugendversammlung

### Umzug geschafft

Der KSB ist in seinen neuen Räumlichkeiten angekommen



Seit dem 01. April hat der KSB die Räumlichkeiten der ehemaligen Sparkassen-Filiale Viersen-Rahse bezogen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch bei uns in der Geschäftsstelle, der zur Zeit allerdings nur nach vorheriger Terminabsprache (am besten telefonisch unter 02162 36901 - 00) möglich ist.

Wir heißen Sie herzlich willkommen!

Unsere neue Adresse lautet:  
**KreisSportBund Viersen e.V.**  
**Dechant-Stroux-Str. 11**  
**41748 Viersen**

## Aktuelles zur Corona-Pandemie

### Wöchentliche Updates für Vereine

Was gilt gerade aktuell bei den Corona-Bestimmungen? Den Überblick zu behalten, ist nicht immer leicht. Der LandesSportBund NRW informiert daher **HIER** immer aktuell über die neuesten Entwicklungen und Gesetzesänderungen und gibt wichtige Hinweise für Vereine.



---

## Neuer Mitarbeiter: Alexander Tomm

Zuständig für *Integration durch Sport, Bewegt GESUND bleiben und Bewegt ÄLTER werden*



Alexander Tomm ist 37 Jahre alt und Sportwissenschaftler. Er hat sich auch in seiner Freizeit dem Sport verschrieben. Er liebt Outdoor-Sport und Functional Fitness und beschäftigt sich mit Life Kinetik. Außerdem kocht er gerne Gerichte aus aller Welt.

Beruflich bringt er viel Erfahrung aus dem Bereich der Bewegungsförderung mit. Sowohl praktisch als Trainer aber auch als Projektleiter und Konzeptentwickler.

Im KSB fungiert er seit dem 1. April als Ansprechpartner und Berater in den Bereiche *Integration durch Sport, Bewegt GESUND bleiben und Bewegt ÄLTER werden*. Zu den Projekten gehören auch Aufgaben Netzwerkarbeit, Fördermittelvergabe, Öffentlichkeitsarbeit und Projektentwicklung.

Alexander freut sich auf die neuen und spannenden Aufgaben und Projekte im KSB.

---

## KSB kompakt

Neue Online-Beratungsreihe für Mitgliedsvereine des KSB

Da der Vereinssport durch die Pandemie weiter sehr eingeschränkt ist, haben wir für unsere Mitgliedsvereine eine Beratungsreihe konzipiert: Neun kurze und kompakte digitale Angebote die sowohl Sportmanagement- als auch sportpraktische Themen umfassen. Und das Ganze natürlich kostenfrei.

Die Angebote richten sich an alle im Verein: Vorstände, Übungsleiter\*innen und Vereinsmitglieder.

**HIER** geht es direkt zu den Anmeldungen.



## KREISSPORTBUND KOMPAKT

# ONLINE-ANGEBOTE FÜR VEREINE

Digital, informativ und kostenlos

### ANMELDUNG:

Anmeldung per E-Mail an: [Fabian.Poth@ksb-viersen.de](mailto:Fabian.Poth@ksb-viersen.de)  
Den Zoom-Link erhalten Sie nach Anmeldung

mit \* gekennzeichnetes Angebot:  
Kooperationsveranstaltung mit der Barmer Krankenkasse  
Anmeldung: [www.barmer.de/a005633](http://www.barmer.de/a005633), Seminar-Code: IMPULS1506



Weitere Informationen zu den einzelnen  
Kursen erhalten Sie auf unserer Homepage:  
[www.ksb-viersen.de/themen/engagementfoerderung-im-sport](http://www.ksb-viersen.de/themen/engagementfoerderung-im-sport)



## BARMER

TALK MIT ANGELIKA UND BARBARA  
(VORSTAND KSB)  
27.05. | 18.30 -19.30

BEWEGUNGS-INSPIRATION FÜR  
ZWISCHENDURCH  
MIT GREGOR  
01.06. | 18.30 -19.30

TALK MIT DER SPORTJUGEND -  
ZEIG DEIN PROFIL &  
J-TEAMS STARTERPAKET  
08.06. | 18.30 -19.30

DIGITALE ANGEBOTE GESTALTEN  
MIT MARION  
09.06. | 18.30 -19.30

IMPULS FÜR HOBBYLÄUFER /  
TIPPS FÜR NEUE LAUFTREFFS  
MIT ALEX  
10.06. | 18.30 -19.30

BERATUNG INTEGRATION  
DURCH SPORT  
MIT ALEX  
14.06. | 18.30 -19.30

ERFOLGSFAKTOREN IN DER KRISE -  
VON WELTMEISTERIN CHRISTINA  
OBERGÖLL LERNEN! \*  
15.06. | 18.30 -19.30

BERATUNG KIDS IN ACTION „MAL  
ANDERS“ / KIBAZ-CORONAKONFORM  
MIT JUTTA  
21.06. | 18.30 -19.30

BERATUNG KOOPERATIONEN MIT  
SCHULEN UND ANDEREN  
BILDUNGSTRÄGERN  
MIT MARION  
23.06. | 18.30 -19.30

### KSB VIERSEN E.V.

Dechant-Stroux-Straße 11  
41748 Viersen

Tel. 02162 / 369 01 - 44

## Sport-Online-Kartei

### Über 2.500 Übungen verfügbar

Den noch begrenzten Wiedereinstieg in den Sport begleitet der Landessportbund NRW mit einem für Vereine sofort verfügbaren sowie kostenfreien Angebot. Die Sport-Online-Kartei (SPOK) hält eine große Sammlung von über 2.500 Ideen für Übungen und Spiele im Sport von Gymnastik über Fitness bis zur Prävention bereit.

Gerade für die bis 14-jährigen, die ab sofort in Gruppen bis 20 Kinder wieder auf Sportanlagen im öffentlichen Raum aktiv werden dürfen, sind dort weitreichende Anregungen hinterlegt. Schauen Sie vorbei und lassen Sie sich inspirieren.

[Zur Sport-Online-Kartei](#)

**SPOK - SportOnlineKartei** Spiele- und Übungssammlungen des Landessportbundes NRW

Willkommen bei SPOK, der großen Sport-Online-Kartei mit Spielen und Übungen im Sport. Ein Angebot des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen e.V.  
Hier finden Sie mehr als 2.500 Ideen für Spiele und Übungen im Sport!  
Sie sind auf der Suche nach Spielen, Übungen und Bewegungsaufgaben für verschiedene Sportangebote und/oder Zielgruppen?  
Spannende und motivierende Übungsvorschläge können hier individuell zusammengestellt werden. Alle Karten bieten ausführliche Anleitungen mit fundierten Hintergrundwissen sowie zahlreichen Videos und werden laufend ergänzt und weiterentwickelt. -  
Betreut von Fachkräften des LSB und anderen Sportfachverbänden.

 <p><b>Spiele und Übungen für Kinder/Jugendliche</b> Sportarten für Kinder und Jugendliche, mit denen sich ihre Übungszeiten spannend gestalten lassen!</p>	 <p><b>Spiele und Übungen für Ältere und Senioren</b> Praxisideen speziell auf die Bedürfnisse von Älteren und Senioren abgestimmt!</p>	 <p><b>Übungen für die Fitness</b> Viel Spaß bei zwischen Übungen mit und ohne Kleingeräten, die alle Körperbereiche beanspruchen.</p>	 <p><b>Übungen zur individuellen Gestaltungsfähigkeit von ...</b> Praxisnahe Möglichkeiten, die dabei unterstützen, dass Teilnehmer:innen ein gesundheitsorientiertes Angebot, individuelle Gestaltungsfähigkeit von "Gesundheit" einbringt.</p>
 <p><b>Übungen „Sport und Gesundheit“ (Prävention)</b> Übungen, mit denen Sie Übungszeiten im Rahmen der standardisierten Kursangebote „Abts und gesund den Tag gestalten“ - ein Programm zur allgemeinen Ausdauerförderung“ und „Jahresfest“</p>	 <p><b>Übungen Gymnastik</b> Übungen, um ein Gymnastikprogramm zusammenzustellen, das alle Körperbereiche beansprucht. Die Übungen sind angelehnt an den Prinzipien und Praktiken von Pilates.</p>	 <p><b>Spiele und Übungen im Wasser</b> Spiele und Übungen im Wasser, die ohne Geräte oder mit modernen Hilfsmitteln wie Floßboot, Disc und Matten sowie mit traditionellen Geräten wie Stab, Schwimmtretter und Säulen durchgeführt werden.</p>	 <p><b>Video-Anleitung</b> Sie sind zum ersten Mal auf der Seite der Sport-Online-Kartei? Dann Sie sich optimal zurechtfinden, haben wir ein kurzes Anleitungsvideo hinterlegt.</p>

## „Wo drückt der Turnschuh?“ Digitaler Austausch für Vereine

Neue Veranstaltungsreihe von April bis Juni



Mit der neuen digitalen Veranstaltungsreihe „Wo drückt der Turnschuh?“ hat der LSB NRW ein neues Forum für Vereinsvertreter\*innen geschaffen, um offene Fragen zu beantworten, aufmerksam zuzuhören und die Möglichkeit zum Austausch untereinander zu geben. Hierbei stehen LSB-Expert\*innen zur Verfügung, zur Beispiel zu den Themen Rehasport, Leistungssport, „Good practice“-Beispiele oder auch Kinder- und Jugendarbeit im Sportverein.

Außerdem können Vereine unter dem Hashtag #Volltreffer in sechs verschiedenen Kategorien „Best practice“-Beispiele einstellen und Preise im Wert von 12.000 Euro gewinnen.

Weitere Infos dazu finden Sie [HIER](#)

---

## Sterne des Sports 2021

Bewerbungen bis 30. Juni möglich



Vereine sind aufgerufen, sich für den „Oscar des Breitensports“ 2021 zu bewerben und mit ihrem Engagement ins Rennen zu gehen. Mögliche Aufgabenfelder können Bildung & Qualifikation, Ehrenamtsförderung, Familien, Gesundheit und Prävention, Gleichstellung Integration & Inklusion, Klima-, Natur- und Umweltschutz, Vereinsmanagement etc. sein.

Weitere Infos und das Anmeldeverfahren finden Sie [HIER](#)

---

## Landesprogramm 1000x1000 – Anerkennung für den Sportverein

Bewerbungen seit 15. März möglich

Antragsberechtigt sind Sportvereine, die als gemeinnützig anerkannt und Mitglied in einem dem Landessportbund NRW angeschlossenen Fachverband sowie dem zuständigen Stadt- bzw. Kreissportbund sind.

Förderfähig sind Maßnahmen der Sportvereine, die im Zeitraum 01.01.2021 – 31.12.2021 durchgeführt werden bzw. wurden und sich einem der insgesamt acht Förderschwerpunkte zuordnen lassen:



- Kooperation Sportverein mit Schulen
- Kooperation Sportverein mit Kindertageseinrichtungen
- Integration
- Inklusion
- Gesundheitssport
- Sport der Älteren
- Mädchen und Frauen im Sport
- Reha-Sport

Der Förderschwerpunkt „Reha-Sport“ wird im Jahr 2021 zusätzlich in den Förderkatalog aufgenommen. Es ist möglich, auch solche Angebote über das Programm „1000x1000“ zu fördern, die nicht zertifiziert sind.

Weitere Infos finden Sie [HIER](#)

---

## Erfolgreiche digitale Jugendversammlung

### Neuer Jugendvorstand, überarbeitete Jugendordnung

Am 11. April 2021 fand der erste digitale Jugendtag der Sportjugend im KreisSportBund Viersen e.V. statt. 50 Teilnehmer\*innen hatten sich via Zoom zugeschaltet. Auf der Tagesordnung stand die Ehrung der 17 „Sportlerhelden“ aus dem Kreis Viersen und die Neuwahl des Jugendvorstandes. Wir freuen uns sehr darüber, dass der Vorstand bestätigt wurde und wir zwei neue Beisitzer dazu gewonnen haben. Darüber hinaus wurde die überarbeitete Jugendordnung vorgestellt und einstimmig verabschiedet. Eine große Veränderung ist die Bezeichnung unseres Jugendtages, in Zukunft wird er „Jugendversammlung“ heißen.





Die aktuelle Jugendordnung findest du [HIER](#)  
Den neuen Jugendvorstand findest du [HIER](#)

Für Rückfragen meldet euch gerne bei  
[Esther.Feldt@ksb-viersen.de](mailto:Esther.Feldt@ksb-viersen.de)

## Themenvorschläge, Anregungen, Ideen?

Wir freuen uns auf Euer Feedback!

Schickt uns eine [E-Mail](#) und besucht unsere [Facebook-Seite](#) für aktuelle Neuigkeiten.



[Newsletter weiterempfehlen](#)

KreisSportBund Viersen e.V. | Dechant-Stroux-Str. 11 | 41748 Viersen  
Telefon: 02162 36901-00 | Fax: 02162 36901- 40 | [ksb@kreis-viersen.de](mailto:ksb@kreis-viersen.de)

[Abmeldelink](#)