



INFOBRIEF - Nr. 5/25 | Oktober 2025

## Newsletter KSB Viersen e.V.

### Unsere Themen im Oktober 2025

- Testhelfer\*innen gesucht
- Kostenlose Online-Talks
- Sportmedizinwissen
- Neue Koordinationsübungen für das Deutsche Sportabzeichen
- Vereinssetzung Sportvereine
- #SPORTEHRENAMT ÜBERRASCHT!
- Zusatzversicherung für Sportvereine
- Smart am Smartphone
- Spielfest auf dem Eis
- Qualifizierungen im Oktober und November

### Testhelfer\*innen gesucht

#### Nach den Herbstferien Start der CHECKs

Der Kreissportbund organisiert seit 10 Jahren die sportmotorischen Testungen im Kreis Viersen. Dazu werden alle Grundschul Kinder in der 2. und in der 4. Klasse getestet. Das sind in Jahr ca. 7.000 Kinder.

Wir benötigen für unser Test-Team interessierte Personen, die Lust auf die Arbeit mit Kindern und vormittags von 7.30 – 12.30 Uhr Zeit für die Unterstützung der 3köpfigen Testteams haben. Es gibt eine pauschale Aufwandsentschädigung für jeden Einsatz.

Meldet euch bei Interesse gerne bei Marion Bauer, [marion.bauer@ksb-viersen.de](mailto:marion.bauer@ksb-viersen.de) oder 02162-3690142. Alle Informationen zum CHECK / ReCHECK findet ihr [HIER!](#)

### Kostenlose Online-Talks

#### Interessante Informationsveranstaltungen für Sportvereine

Von Social Media über E-Sport bis hin zu Crowdfunding: Unsere digitalen Infoveranstaltungen bieten euch praxisnahe Einblicke und konkrete Tipps für eine moderne Vereinsarbeit. Jetzt informieren und auf [meinSportNetz.NRW](#) anmelden.



## Sportmedizinwissen

Jetzt neu auf VIBSS-Online

In Kooperation zwischen dem LSB NRW und der Sportklinik Hellersen ist auf [VIBSS.DE](http://VIBSS.DE) eine neue Rubrik entstanden, in der es um Sportmedizinwissen geht. Autor\*innen der Texte sind Mediziner\*innen und Sportwissenschaftler\*innen. Die Artikel sind in die drei Kategorien "Herz-Kreislauf-System", "Training und Fitness" sowie "Gelenke und Knochen" unterteilt. Kurz und prägnant, passend für alle im Verein Tätigen.

[HIER](#) geht es direkt zur neuen Seite. Viel Spaß beim Lesen!



Neue Koordinationsübungen für das Deutsche Sportabzeichen  
Mitmachen und Mitgestalten



Das Deutsche Sportabzeichen entwickelt sich weiter! Ab sofort stehen die Übungen Ball umgreifen, Ball hochhalten & Kick-Fangen, Koordinations-T-Lauf und Koordinationsleiter zur Testung bereit. Ziel ist es, das Sportabzeichen zu modernisieren und neue Zielgruppen zu gewinnen.

Damit diese Übungen in den offiziellen Leistungskatalog aufgenommen werden können, benötigen wir eure Unterstützung: Testet die Übungen in euren Sportabzeichen-Treffs, Kursen oder im Training – mit Teilnehmenden ab 6 Jahren bis ins hohe Alter. Die erhobenen Daten bleiben anonym und helfen, faire und motivierende Anforderungen für alle Altersgruppen festzulegen.

Die Teilnahme ist unkompliziert: Führt die Übungen nach den bereitgestellten Beschreibungen und Videos durch, tragt die Ergebnisse in den Fragebogen ein und sendet diese bis 15. Oktober 2025 ein – schriftlich oder online.

Alle Materialien, inklusive **MANUAL**, Videos und **ERHEBUNGSBOGEN**, findet ihr im „Manual Datenerhebung Koordination“.

---

## Vereinssatzung Sportvereine

**Aktualisiertes Muster verfügbar**

Jeder Verein, der als e.V. in das Vereinsregister eingetragen werden will, braucht eine schriftliche Satzung. Diese Satzung muss den Anforderungen des BGB genügen (§§ 56 – 61 BGB). Die Satzung ist die Verfassung des Vereins (§ 25 BGB). Sie ist quasi „das Grundgesetz des Vereins“ und spiegelt die Ziele, den Zweck, die Organisation der Vereinsarbeit und der Gremien etc. wieder. Auf **VIBSS.DE** findet ihr hierzu ein aktualisiertes Muster, das ihr euren Verein anpassen könnt.



---

## #SPORTEHRENAMT ÜBERRASCHT!

Auf geht's in die 2. Runde

#SPORTEHRENAMT ÜBERRASCHT! hat mit seiner einfachen und liebevollen Idee schon v Menschen begeistert. Ab September 2025 können Vereine ein Überraschungspaket ordern und eine wunderbare Übergabe realisieren. Auch Vereine, die bereits in der Vergangenheit an der Aktion teilgenommen haben, sind herzlich eingeladen, sich erneut zu beteiligen. Denn: Jeder Verein darf bei jeder Runde #SPORTEHRENAMT ÜBERRASCHT! weitere Ehrenamtler nominieren! Die Vergabe geschieht nach dem Windhund-Prinzip. Also jetzt [HIER](#) bewerben!!!!

# #SPORTEHRENAMT ÜBERRASCHT!

## JETZT ANMELDEN!

IN KOOPERATION MIT  
**WESTLOTTO**

GEFÖRDERT DURCH  
Staatskanzlei  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Zusatzversicherung für Sportvereine

Optimale Absicherung für Vereinsmitglieder



Die ARAG Experten  
erläutern:

*Die Sportversicherung*

In vielen Sportvereinen werden die meisten Fahrten mit privatem PKW zurückgelegt. Die ARAG bietet den Sportvereinen des Landessportbundes NRW zwei Varianten der Kfz-Zusatzversicherung an: Standardschutz und Comfortschutz. Informiert euch näher über die Kfz-Zusatzversicherung online [HIER](#).

## Smart am Smartphone

### Neues Projekt zur Medienkompetenz

Um die Medienkompetenz von jungen Menschen zu steigern, gibt es jetzt ein neues Programm, von dem auch Sportvereine profitieren können. Gameshift NRW will Kinder und Jugendliche niedrigschwellig und nachhaltig für die Gefahren im digitalen Raum sensibilisieren. Die Inhalte richten sich direkt an die jungen Nutzer\*innen, aber auch an Eltern, Lehrkräfte und andere Bezugspersonen wie Trainer\*innen und Betreuer\*innen.

Auf der dazugehörigen Internetseite finden sich viele Angebote, speziell auf die jeweiligen Zielgruppen zugeschnitten und kostenfrei buchbar. Alle weiteren Infos findet ihr [HIER!](#)



## Spielfest auf dem Eis

29.11.2025 im Grefrather EisSport & EventPark

Am 29. November findet im Grefrather EisSport & EventPark von 17:30 bis 19:00 Uhr das „Spielfest auf dem Eis“ statt. Es richtet sich an Kinder und Jugendliche mit und ohne Handicap. Egal, ob mit Schlittschuhen, im Rollstuhl oder mit normalen Schuhen: an diesem Tag kann jeder mit auf das ungeschliffene Eis. Viele Spiel- und Sportstationen warten auf euch.

Weitere Informationen zur Veranstaltung findet ihr [HIER!](#)



**ONLINE Gewaltprävention für Jugendliche im Sport**



**07/08.10.2025, 18-21:15 h**

## Gewaltprävention für Jugendliche im Sport (8 LE)

Als Übungsleiter\*innen stehen wir oft vor Herausforderungen: viele Kinder und Jugendliche, die alleinige Verantwortung in der Halle, Sicherheit und Spaß gewährleisten und dabei wertschätzend kommunizieren.

Online 07./08. Oktober 2025

Leitung: Rebecca Schröder

Weitere Infos sowie Anmeldung [HIER](#)

## Plapperquatsch für kleine Kids - Bewegung, Sprache und Gesten der Kinder verstehen U3 (8 LE)

Lange bevor das Kind die verbale Sprache nutzt, teilt es sich bereits mit Gesten, Mimik, Gebärden über seinen Körper mit. Bewegungshandeln ist somit der Ausgang für Kommunikation.

Online 07. Oktober 2025

Leitung: Beate Lehmann, Ulrike Rölleke

Weitere Infos sowie Anmeldung [HIER](#)

**Plapperquatsch für kleine Kids**



**7.10.2025, ONLINE**

**ÜL-B PRÄVENTION: Speck weg - Rücken gesund**



**8./9.11.2025, Willich**

## ÜL-B Prävention: Speck weg - Rücken gesund (15 LE)

Zwei der meistgenannten Gründe für sportliche Betätigung sind die Wünsche nach einem „gesunden Rücken“ und „Gewichtsverlust“. In diesem Lehrgang betrachten wir alle nötigen Maßnahmen und Wege zur Erreichung beider Ziele.

Online 08./09. November 2025

Leitung: Jascha Alexander Kort

Weitere Infos sowie Anmeldung [HIER](#)

## Yoga für Teens (8 LE)

Yoga kann auch für Jugendliche ein Ruhepol im heutzutage oft viel bewegten Alltag sein. Den Kindern und jungen Erwachsenen wird auf offene und pragmatische Art und Weise Achtsamkeit und Entspannung nähergebracht.

Online 12. + 26. November 2025

Leitung: Louise Belloso

Weitere Infos sowie Anmeldung [HIER](#)



KOOPERATIONEN  
FUSIONEN Zukunftschance  
ABSPALTUNGEN für Vereine

ONLINE Kostenloses Seminar  
13.11.2025, 18-21:15 h

The image features a 3D illustration of two golden human figures pushing large white puzzle pieces together. The text 'KOOPERATIONEN FUSIONEN Zukunftschance ABSPALTUNGEN für Vereine' is at the top, 'ONLINE Kostenloses Seminar' is at the bottom left, and '13.11.2025, 18-21:15 h' is at the bottom right.

## KuG-Seminar - Kooperationen – Fusionen – Abspaltungen

Viele Vereine beschäftigen sich auch aus strategischen Überlegungen mit dem Thema Kooperationen, Fusionen oder auch Abspaltungen.

Online 13. November 2025

Leitung: Karin Schulze Kersting

Weitere Infos sowie Anmeldung [HIER](#)

## Themenvorschläge, Anregungen, Ideen?

Wir freuen uns auf Euer Feedback!

Schickt uns eine [E-Mail](#) und besucht uns auf [Facebook](#) und [Instagram](#) für aktuelle Neuigkeiten.

*Fotos:*

- *Bilddatenbank des Landessportbund NRW  
bilddatenbank.lsb.nrw – Andrea Bowinkelmann*
- *Pixabay*
- *Canva*



Newsletter weiterempfehlen

KreisSportBund Viersen e.V. | Dechant-Stroux-Str. 11 | 41748 Viersen  
Telefon: 02162 36901-00 | Fax: 02162 36901- 40 | [jutta.bouscheljong@ksb-viersen.de](mailto:jutta.bouscheljong@ksb-viersen.de)

[Abmeldelink](#)