

EINLADUNG ZU UNSEREN INFOABENDEN

Smartphone, Tablet, YouTube, Games und soziale Netzwerke – die digitale Welt ist längst Teil des Alltags von Kindern und Jugendlichen. Für Eltern und Fachkräfte stellt sich dabei oft die Frage: Wie begleite ich sinnvoll durch das Thema Mediennutzung? Wie kann ich Risiken erkennen, aufklären und technische Schutzmaßnahmen nutzen? Und was genau verbirgt sich hinter Cybermobbing, In-App-Käufen oder gefährlichen Online-Challenges?

Bei unseren Online-Veranstaltungen erhalten Sie praxisnahe Informationen, konkrete Tipps und fachliche Einblicke rund um die kindliche und jugendliche Mediennutzung. Expertinnen und Experten unterstützen Sie dabei, Kinder und Jugendliche sicher und kompetent durch die digitale Welt zu begleiten. Ob Grundlagen der Medienerziehung, digitale Spielwelten oder rechtliche Aspekte: Die Themenabende bieten wertvolle Orientierung und Raum für Fragen.

KOOPERATIONSPARTNER FÜR DIGITALE BILDUNG: VHS MEDIALAB VIERSEN UND DAS NETZWERK GESUNDE KOMMUNE

Das vhs MediaLab ist eine Einrichtung der Kreisvolkshochschule Viersen, die sich der Vermittlung von Medienkompetenz widmet. Mit praxisnahen Angeboten, kreativen Formaten und modernem technischem Equipment schafft das MediaLab Räume für medienpädagogisches Lernen – für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Ziel ist es, Menschen aller Altersgruppen fit für die digitale Welt zu machen.

Das Netzwerk Gesunde Kommune Kreis Viersen ist eine Kooperation zwischen dem Gesundheitsamt und dem Kreissportbund Viersen e.V. Es wird gefördert durch die Krankenkassen AOK Rheinland/Hamburg, die Techniker und die BARMER Krankenkasse. Im Fokus der aktuellen Präventions- und Netzwerkarbeit steht die Jugendgesundheit.



Weitere Informationen,
Maßnahmen und Angebote
finden Sie online.



IHR KONTAKT

VHS-Zentrum
Willy-Brandt-Ring 40
41747 Viersen

Telefon: 02162 9348-0

E-Mail: vhs@kreis-viersen.de

Servicezeiten: Mo – Do von 8:30 – 16:30 Uhr
Fr 8:30 – 12:30 Uhr



VHSMEDIALAB



Anmeldung

online auf www.kreis-viersen-vhs.de
per E-Mail: medialab@kreis-viersen.de
oder telefonisch: 02162 9348-0

Kreisvolkshochschule Viersen
Willy-Brandt-Ring 40 | 41747 Viersen
www.kreis-viersen-vhs.de
[www.fb.com/kvhs](https://www.facebook.com/kvhs)

Hrsg.: Kreisvolkshochschule Viersen
Träger: Kreis Viersen – Der Landrat
Rathausmarkt 3 | 41747 Viersen
Druck: Druckzentrum Kreis Viersen
Stand: Februar 2026



www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckerzeugnis wurde mit
dem Blauen Engel ausgezeichnet.

KREIS
VIERSEN

VOLKSHOCHSCHULE



NEUE
INFOABENDE
IM FRÜHJAHR
2026

© Alena Darnel / Pexels

SEMINARREIHE "GESUNDHEITSIMPULSE"
ONLINE-INFOABENDE
ELTERN STÄRKEN – KINDER BEGLEITEN

ELTERNABEND MEDIENSUCHT - VERSTEHEN, VORBEUGEN, HANDELN

Digitale Medien sind aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Doch wo liegt die Grenze zwischen bewusstem Konsum und riskanter Nutzung bzw. Abhängigkeit?

Die Referentinnen Anne Geerlings und Lisa Hödel gehören zum Präventionsteam der Suchtberatung Kontakt-Rat-Hilfe Viersen e.V. Sie geben Eltern und pädagogischem Personal aus dem Kreis Viersen in dieser Infoveranstaltung Einblicke in die Nutzungsmotive von Kindern und Jugendlichen, informieren über die Auswirkungen von Medienkonsum und geben Impulse zu Veränderungsmöglichkeiten. Außerdem werden sie die Suchtberatung und ihre Angebote vorstellen.

ELTERNABEND MEDIENSUCHT - VERSTEHEN, VORBEUGEN, HANDELN

kostenfrei

🕒 Mi. 18.03.2026, 18 - 19:30 Uhr

D030021 | Lisa Hödel u. Anne Geerlings | 📍 Online

WIR
FREUEN UNS
AUF IHRE TEIL-
NAHME!

Die Online-Infoabende sind für Sie kostenfrei und werden durch eine Kooperation zwischen dem Netzwerk Gesunde Kommune Kreis Viersen und dem vhs MediaLab ermöglicht. Teilnehmen können Sie entspannt von zu Hause aus. Benötigt werden lediglich ein Internetzugang sowie ein Laptop, Computer, Smartphone oder Tablet. Anmelden können Sie sich über die Website der Kreisvolkshochschule Viersen: www.kreis-viersen-vhs.de/vhs-medialab

Der Link zum Online-Infoabend wird Ihnen spätestens am Tag des Infoabends per E-Mail zugeschickt. Bei Fragen nehmen Sie gerne auch im Vorfeld mit uns Kontakt auf.

SNAP, LIKE, SHARE - JUGENDLICHE IN SOZIALEN NETZWERKEN

Instagram, Snapchat, YouTube, TikTok und Twitch gehören zum Alltag junger Menschen - sie informieren, unterhalten und vernetzen. Doch warum üben diese Plattformen eine so große Faszination aus? Was passiert dort genau und welche Chancen und Risiken sind damit verbunden?

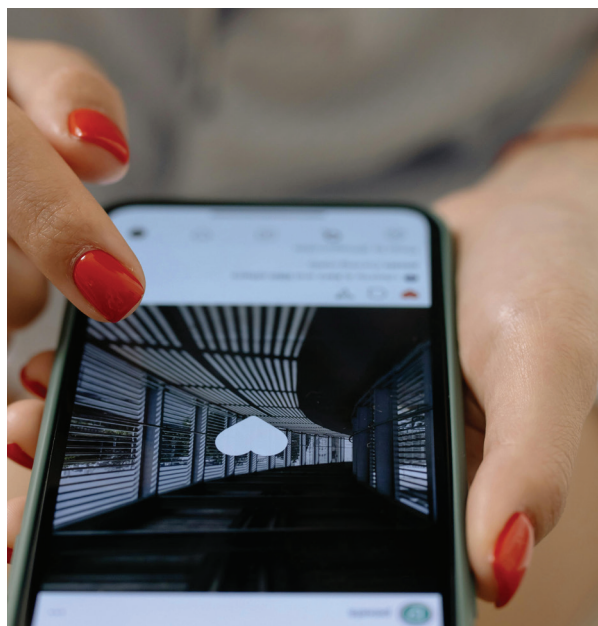
In dieser Online-Infoveranstaltung werfen wir einen Blick hinter die Kulissen sozialer Netzwerke und in die digitale Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen. Eltern sowie auch Lehrkräfte und/oder pädagogisches Personal erhalten Einblicke und Hintergrundwissen, um Kinder und Jugendliche sicher und verständnisvoll auf ihrem Weg durch die Onlinewelt zu begleiten.

SNAP, LIKE, SHARE - JUGENDLICHE IN SOZIALEN NETZWERKEN

kostenfrei

🕒 Di. 21.04.2026, 18 - 19:30 Uhr

D030004 | Nora Bünger | 📍 Online



© cotton bro / Pexels



© Joshua Miranda / Pexels

ECHT JETZT?! - KI, FAKE NEWS UND DEEPPAKES IN DER LEBENSWELT JUGENDLICHER

Desinformation und KI-generierte Inhalte begegnen Jugendlichen täglich - in sozialen Netzwerken, Messengern oder auf YouTube. An diesem Online-Infoabend werfen wir einen Blick auf diese Phänomene in der Lebenswelt junger Menschen: Wie funktioniert KI, was sind Deepfakes und wie können Jugendliche Fakten von Fakes unterscheiden?

Eltern sowie Lehrkräfte und/oder pädagogisches Personal erhalten Hintergrundinformationen und bekommen Anregungen, wie sie Jugendliche darin unterstützen können, digitale Inhalte kritisch zu prüfen und zwischen verlässlichen und fragwürdigen Informationen zu unterscheiden.

ECHT JETZT?! - KI, FAKE NEWS UND DEEPPAKES IN DER LEBENSWELT JUGENDLICHER

kostenfrei

🕒 Di. 12.05.2026, 18 - 19:30 Uhr

D030005 | Nora Bünger | 📍 Online



Details zu allen Abenden
finden Sie im Web und
können diese direkt
online buchen!