

Das Kreis Viersener Modell zur Nachwuchsförderung

CHECK! Sportmotorischer Test
Primarbereich in der 2. und 4. Klasse



Auswertung



Bewegungs-
förderung

Sport-
förderung

Talent-
förderung



Sportverein

Haben Sie noch Fragen?

...zum Kreis Viersener Modell oder zum sportmotorischen Test CHECK!

Dann wenden Sie sich an:

KreisSportBund Viersen e.V.

Dechant-Stroux-Str. 11 • 41748 Viersen

Marion Bauer

Tel. 02162 36901-42

E-Mail: Marion.Bauer@ksb-viersen.de

MITGLIED IM



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Kreis Viersener Modell zur

NACHWUCHSFÖRDERUNG

Bewegungs-, Sport- und Talentförderung

SPORT BEWEGT DEN KREIS VIERSEN!



www.ksb-viersen.de

Fotos: www.lsb-nrw.de/bilderdatenbank • Andrea Bovinkelmann





Worum geht es?

Durch das Kreis Viersener Modell können Kinder individueller und ihrem Leistungsstand entsprechend gefördert werden. Dabei soll das sportliche Interesse der Kinder geweckt bzw. weiterhin unterstützt werden. Talentierten Kindern, die an einem wettkampfbezogenen Engagement im Sportverein interessiert sind, sollen entsprechende Möglichkeiten aufgezeigt werden.

Zentraler Bestandteil ist der sportmotorische Test CHECK!.

Durch den Test wird der aktuelle Stand der sportmotorischen Leistungsfähigkeit der Kinder erfasst, bewertet und es können mögliche Folgemaßnahmen abgeleitet werden.

In der 4. Klasse nehmen die Kinder erneut an dem sportmotorischen Test teil. Der sogenannte ReCHECK! ermöglicht eine Beurteilung der motorischen Entwicklung und soll die Kinder motivieren, weiterhin an sportlichen Angeboten teilzunehmen.

Das Kreis Viersener Modell ist an das Düsseldorfer Modell der Bewegungs-, Sport- und Talentförderung (DüMo) angelehnt, welches seit 2002 erfolgreich in der Landeshauptstadt umgesetzt wird. DüMo, CHECK! und ReCHECK! wurden vom Sportamt Düsseldorf und Prof. Dr. Theodor Stemper von der Bergischen Universität Wuppertal entwickelt.

Sportmotorischer Test CHECK! Wie läuft er ab?

Der CHECK! wird von einem Testteam des KreisSportBundes Viersen e.V. im Rahmen des Sportunterrichtes durchgeführt. Der Test überprüft mittels acht altersgerechter Übungen die fünf sportmotorischen Grundfähigkeiten Schnelligkeit, Koordination, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit:

- 10-Meter-Sprint
- Ball-Beine-Wand
- Hindernislauf
- Medizinballstoßen
- Standweitsprung
- Sit-ups
- Rumpftiefbeuge
- 6-Minuten-Lauf

Zusätzlich werden Körpergewicht, Körperlänge und Body-Mass-Index (BMI) der Kinder ermittelt.

Da der CHECK! im Rahmen des Sportunterrichtes stattfindet, nehmen zunächst alle Kinder daran teil. **Eine Auswertung der Testergebnisse ist jedoch nur mit Einverständnis der Erziehungsberechtigten möglich.** Zusammen mit der Auswertung wird auf entsprechende Folgeveranstaltungen bzw. Angebote im Sportverein aufmerksam gemacht. Bitte füllen Sie daher die beigegefügte Einverständniserklärung aus.

Die Auswertung gibt Ihnen eine zuverlässige Einschätzung über die sportmotorische Fähigkeiten Ihres Kindes. Die Ergebnisse sind nicht mit der Schulsportnote vergleichbar und beeinflussen diese nicht.

Was passiert nach dem CHECK!?

Nach der Testauswertung werden drei Förderrichtungen verfolgt:

Bewegungsförderung:

die Vermittlung von Spaß an Sport und Bewegung steht im Vordergrund. Kinder sollen für sportliche Aktivitäten motiviert und begeistert werden.

Sportförderung:

sportlich motivierten und interessierten Kindern soll die Vielfalt der lokalen Sportlandschaft aufgezeigt und Zugänge vereinfacht werden.

Talentförderung:

sportlich begabte Kinder sollen für ein wettkampf- und leistungsbezogenes Engagement im Sportverein begeistert werden.

