

Name _____ Vorname _____ Geb-Datum _____

Der Schüler hat seine Schwimmfähigkeit nachgewiesen:

AUSDAUER	Bronze (1 Pkt.)	Silber (2 Pkt.)	Gold (3 Pkt.)	Punkte	Ausdauer
800 Meter Lauf	05:05	04:20	03:35		
Dauer-/ Geländelauf	17 Minuten	25 Minuten	35 Minuten		

Kraft	Bronze (1 Pkt.)	Silber (2 Pkt.)	Gold (3 Pkt.)	Punkte	Kraft
Schlagballweitwurf (80gr)	21 Meter	25 Meter	28 Meter		
Standweitsprung	1,50	1,70	1,85		

Schnelligkeit	Bronze (1 Pkt.)	Silber (2 Pkt.)	Gold (3 Pkt.)	Punkte	Schnelligkeit
Laufen (50 Meter)	10,30	9,30	8,40		
Schwimmen (25 Meter)	36,00	29,00	22,50		

Koordination	Bronze (1 Pkt.)	Silber (2 Pkt.)	Gold (3 Pkt.)	Punkte	Koord.
Weitsprung	2,60	2,90	3,20		
Drehwurf (in Punkten)	33 Pkt.	39 Pkt.	45 Pkt.		
Seilspringen Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung	20	30	40		

Bronze 4-7 Punkte
 Silber 8 - 10 Punkte
 Gold 11 - 12 Punkte

Gesampunktzahl:

PrüferIn: _____