

Name Vorname Geb-Datum

Der Schüler hat seine Schwimmfähigkeit nachgewiesen:

AUSDAUER	Bronze (1 Pkt.)	Silber (2 Pkt.)	Gold (3 Pkt.)	Punkte Ausdauer
800 Meter Lauf	05:05	04:20	03:35	
Dauer-/ Geländelauf	17 Minuten	25 Minuten	35 Minuten	

Kraft	Bronze (1 Pkt.)	Silber (2 Pkt.)	Gold (3 Pkt.)	Punkte Kraft
Schlagballweitwurf (80gr)	21 Meter	25 Meter	28 Meter	
Standweitsprung	1,50	1,70	1,85	

Schnelligkeit	Bronze (1 Pkt.)	Silber (2 Pkt.)	Gold (3 Pkt.)	Punkte Schnelligkeit
Laufen (50 Meter)	10,30	9,30	8,40	
Schwimmen (25 Meter)	36,00	29,00	22,50	

Koordination	Bronze (1 Pkt.)	Silber (2 Pkt.)	Gold (3 Pkt.)	Punkte Koord.
Weitsprung	2,60	2,90	3,20	
Drehwurf (in Punkten)	33 Pkt.	39 Pkt.	45 Pkt.	
Seilspringen Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung	20	30	40	

Bronze 4-7 Punkte
 Silber 8 - 10 Punkte
 Gold 11 - 12 Punkte

Gesampunktzahl:

PrüferIn: _____