

Name _____ Vorname _____ Geb-Datum _____

Der Schüler hat seine Schwimmfähigkeit nachgewiesen:

AUSDAUER	Bronze (1 Pkt.)	Silber (2 Pkt.)	Gold (3 Pkt.)	Punkte Ausdauer
800 Meter Lauf	05:40	05:00	04:15	
Dauer-/ Geländelauf	10:00	15:00	20:00	

Kraft	Bronze (1 Pkt.)	Silber (2 Pkt.)	Gold (3 Pkt.)	Punkte Kraft
Schlagballweitwurf (80gr)	12 Meter	15 Meter	17 Meter	
Standweitsprung	1,15	1,35	1,50	

Schnelligkeit	Bronze (1 Pkt.)	Silber (2 Pkt.)	Gold (3 Pkt.)	Punkte Schnelligkeit
Laufen (30 Meter)	7,70	6,80	6,00	
Schwimmen (25 Meter)	46,00	38,50	31,00	

Koordination	Bronze (1 Pkt.)	Silber (2 Pkt.)	Gold (3 Pkt.)	Punkte Koord.
Zonenweitsprung (in Punkten)	18 Pkt.	21 Pkt.	24 Pkt.	
Drehwurf (in Punkten)	15 Pkt.	18 Pkt.	24 Pkt.	
Seilspringen Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppschritt	10	15	25	

Bronze 4-7 Punkte
 Silber 8 - 10 Punkte
 Gold 11 - 12 Punkte

Gesampunktzahl:

PrüferIn: _____