

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geb-Datum \_\_\_\_\_

Der Schüler hat seine Schwimmfähigkeit nachgewiesen:

<b>AUSDAUER</b>	Bronze (1 Pkt.)	Silber (2 Pkt.)	Gold (3 Pkt.)	<b>Punkte Ausdauer</b>
800 Meter Lauf	05:20	04:40	04:00	
Dauer-/ Geländelauf	15 Minuten	20 Minuten	30 Minuten	

<b>Kraft</b>	Bronze (1 Pkt.)	Silber (2 Pkt.)	Gold (3 Pkt.)	<b>Punkte Kraft</b>
Schlagballweitwurf (80gr)	11 Meter	15 Meter	18 Meter	
Standweitsprung	1,30	1,45	1,65	

<b>Schnelligkeit</b>	Bronze (1 Pkt.)	Silber (2 Pkt.)	Gold (3 Pkt.)	<b>Punkte Schnelligkeit</b>
Laufen (50 Meter)	11,0	10,1	9,1	
Schwimmen (25 Meter)	39,0	31,5	25,5	

<b>Koordination</b>	Bronze (1 Pkt.)	Silber (2 Pkt.)	Gold (3 Pkt.)	<b>Punkte Koord.</b>
Weitsprung	2,30	2,60	2,90	
Drehwurf	27 Pkt.	30 Pkt.	36 Pkt.	
Seilspringen Grundsprung vorwärts ohne Zwischen- sprung	20	30	40	

Bronze 4-7 Punkte  
 Silber 8 - 10 Punkte  
 Gold 11 - 12 Punkte

Gesampunktzahl:

PrüferIn: \_\_\_\_\_