

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geb-Datum \_\_\_\_\_

Der Schüler hat seine Schwimmfähigkeit nachgewiesen:

<b>AUSDAUER</b>	Bronze (1 Pkt.)	Silber (2 Pkt.)	Gold (3 Pkt.)	<b>Punkte Ausdauer</b>
800 Meter Lauf	05:40	05:00	04:15	
Dauer-/ Geländelauf	08:00	12:00	17:00	

<b>Kraft</b>	Bronze (1 Pkt.)	Silber (2 Pkt.)	Gold (3 Pkt.)	<b>Punkte Kraft</b>
Schlagballweitwurf (80gr)	6 Meter	9 Meter	13 Meter	
Standweitsprung	1,05	1,25	1,40	

<b>Schnelligkeit</b>	Bronze (1 Pkt.)	Silber (2 Pkt.)	Gold (3 Pkt.)	<b>Punkte Schnelligkeit</b>
Laufen (30 Meter)	8,0	7,1	6,3	
Schwimmen (25 Meter)	46,5	37,5	29,5	

<b>Koordination</b>	Bronze (1 Pkt.)	Silber (2 Pkt.)	Gold (3 Pkt.)	<b>Punkte Koord.</b>
Zonenweitsprung	18 Pkt.	21 Pkt.	24 Pkt.	
Drehwurf	12 Pkt.	15 Pkt.	21 Pkt.	
Seilspringen Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischen- sprung ODER Galoppschritt	10	15	25	

Bronze 4-7 Punkte  
 Silber 8 - 10 Punkte  
 Gold 11 - 12 Punkte

Gesampunktzahl:

PrüferIn: \_\_\_\_\_