



Lars Abelshausen
Sozialpädagoge (B.A.)



Anna Heußen
Referentin
Landessportbund NRW



Jutta Cordes
Dipl. Pädagogin, Dipl. Motologin



Sebastian Kallen
Physiotherapeut



Esther Feldt
Referentin
Landessportbund NRW
Sportwissenschaftlerin (M.A.)



Prof. Dr. med. Winand Lange
Facharzt für Innere Medizin,
Hämatologie und intern. Onko-
logie und Sportmedizin



Ryu Ghasemi
Referent
Landessportbund NRW



Malin Olsson
Yogalehrerin



Marit Giesbers
Referentin
Landessportbund NRW



Stefanie Schmitz
Referentin im Sport



André Hartwig
Referent
Landessportbund NRW

Sportjugend im KreisSportBund Viersen e.V.
Dechant-Stroux-Straße 11 · 41748 Viersen

Esther Feldt
Tel. 02162 36901-47 · Fax 02162 36901-40
E-Mail: Esther.Feldt@ksb-viersen.de



SPORTJUGEND
im KreisSportBund
Viersen e.V.



Workshopwochenende für
Übungsleiter*In 1. Lizenzstufe

Kinder/Jugend & Breitensport

13.-14.11.2021

Zweifach-Turnhalle St. Hubert
Hohenzollernplatz 19, 47906 Kempfen

Teilnahme
kostenlos!



SPORT BEWEGT NRW!



Fotos: bilddatenbank.lsb.nrw - Andrea Bowinkelmann (Titel und innen) | Portraitfotos - privat

SPORTJUGEND
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



PROFIL zeigt!

KINDER- & JUGENDARBEIT IM SPORTVEREIN
mit der Sportjugend NRW

Informationen

Das Workshopwochenende für Übungsleiter*Innen der 1. Lizenzstufe aus dem Bereich Kinder- und Jugendarbeit & Breitensport wird von der Sportjugend SSV Kempen und der Sportjugend im KSB Viersen angeboten. Alle Workshops sind kostenlos.

Mit der Teilnahme an einem Workshop werden 3 Lehreinheiten (LE) gesammelt. Zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz werden 15 LE benötigt. Bitte beachtet, dass nur folgende Kombinationen zur Verlängerung der Lizenz akzeptiert werden. Natürlich könnt ihr auch ohne das Sammeln von Lehreinheiten die interessanten Workshops besuchen.

Demnach ist folgendes zu beachten:

- 3 Workshops entsprechen 8 LE
- 5 Workshops entsprechen 15 LE

Ihr müsst euch für jeden Workshop einzeln anmelden. Die Anmeldung erfolgt unter:

www.ksb-viersen.de



Samstag, 13.11.2021

09:00 Uhr	<i>Begrüßung</i>
09:15 - 11:30 Uhr	Zertifikat Kinder- und Jugendfahrten (Kurs-Nr. 200) André Hartwig (Halle 1, 3 LE) Resilienz aufbauen - Stress abbauen (Kurs-Nr. 201) Jutta Cordes (Raum 1, 3 LE) Kraft- und Athletik (Kurs-Nr. 202) Anna Heußén (Halle 2, 3 LE) Physio Tapes & Massage (Kurs-Nr. 203) Sebastian Kallen, Esther Feldt (Raum 2, 3 LE)
11:30 - 11:45 Uhr	<i>Snack-Pause</i>
11:45 - 14:00 Uhr	Einstieg in den Trendsport - Parkour & Extreme-Martial-Arts (Kurs-Nr. 204) Ryu Ghasemi (draußen, 3 LE) Nein, gegen sexualisierte Gewalt (Kurs-Nr. 205) André Hartwig (Raum 2, 3 LE) Auffälligen Kindern begegnen (Kurs-Nr. 206) Jutta Cordes (Halle 2, 3 LE) Faszientraining mit Kindern (Kurs-Nr. 207) Anna Heußén (Halle 1, 3 LE)
14:00 - 15:00 Uhr	<i>Mittagspause</i>
15:00 - 17:15 Uhr	Ideenmix - Halle mal anders nutzen (Kurs-Nr. 208) Jutta Cordes (Halle 2, 3 LE) Functional Training & Mobility (Kurs-Nr. 209) André Hartwig (Raum 1, 3 LE) Gruppenfitness - Einsatz von Musik (Kurs-Nr. 210) Steffi Schmitz, Esther Feldt (Halle 1, 3 LE) Bewerbung neuer Sportarten für Jugendliche! (Kurs-Nr. 211) Ryu Ghasemi (Raum 2, 3 LE)
17:15 Uhr	<i>Abschied</i>

Sonntag, 14.11.2021

09:00 Uhr	<i>Begrüßung</i>
09:15 - 11:15 Uhr	Sporthelfer-Workshop (Kurs-Nr. 300) Marit Giesbers (Raum 2, 3 LE) Yoga im Breitensport (Kurs-Nr. 301) Malin Olsson, Marion Bauer (Halle 1, 3 LE) Kräftigungszirkel mit Kleingeräten (Kurs-Nr. 302) Esther Feldt (Raum 1, 3 LE) Erlebnispädagogische Teamspiele (Kurs-Nr. 303) Lars Abelshausen (Halle 2, 3 LE)
11:15 - 11:45 Uhr	<i>Snack-Pause</i>
11:45 - 14:00 Uhr	Zeig dein Profil! (Kurs-Nr. 304) Esther Feldt (Raum 2, 3 LE) Große Teamspiele im neuen Gewand (Kurs-Nr. 305) Lars Abelshausen (Halle 2, 3 LE) HIIT – Fit ohne Geräte (Kurs-Nr. 306) Marit Giesbers, (Halle 1, 3 LE) Ernährung im Sport (Kurs-Nr. 307) Prof. Dr. med. Lange, Marion Bauer (Raum 1, 3 LE)

