



INFOBRIEF - Nr. 1 Februar 2020

## Newsletter KSB Viersen e.V.

### Unsere Themen im Februar 2020:

- LSB-Bestandserhebung 2020
- Talentiade am 8. Februar in Grefrath
- Fortbildung I: Übungsleiter/in werden
- Fortbildung II: Prüfer/in für das Deutsche Sportabzeichen werden
- Fortbildung III: Geflüchtete zu Übungsleiter/innen ausbilden
- Fortbildung IV: Fit im Alter
- Kostenlose Infoveranstaltungen im Kreishaus Viersen

### LSB-Bestandserhebung 2020 Mitmachen, um gefördert zu werden



Ganz wichtig und deshalb zu Anfang unseres Newsletters: Auch in diesem Jahr werden wir Euch wieder regelmäßig über Förderprogramme informieren. Damit Ihr an den Förderaufrufen teilnehmen könnt, gibt es eine Voraussetzung: Ihr müsst bei der Bestandserhebung des LSB mitmachen. Bis zum 29. Februar müsst Ihr Eure Daten übermittelt haben, um Fördergelder abrufen zu können. **Das geht ganz einfach online** - inklusive erklärenden Videos und Hilfestellungen.

## Talentiade am 8. Februar in Grefrath

**DU bist das Talent – Das ist DEIN Tag!**

Zum zweiten Mal findet die „Talentiade“ des KSB im Grefrather Schulzentrum statt. Eingeladen werden die 200 Grundschüler/innen, die beim sportmotorischen Test CHECK die besten Leistungen gezeigt haben. Damit gehören die Kinder zu den motorisch besten 10 Prozent im Kreis Viersen. Am 8. Februar haben diese Kinder die Möglichkeit, Trainingseinheiten in verschiedenen Sportarten auszuprobieren. Dieses Jahr stehen Handball, Leichtathletik, Judo, Tischtennis, Taekwondo, Schwimmen, Karate und Eisschnelllauf zur Auswahl. Qualifizierte Trainer betreuen die Angebote.



Die Anmeldung zur Teilnahme ist bis zum 1. Februar für diejenigen Kinder möglich, die eine persönliche Einladung erhalten haben. Infos dazu gibt Marion Bauer unter 02162 / 39-1742 oder per E-Mail an [Marion.Bauer@kreis-viersen.de](mailto:Marion.Bauer@kreis-viersen.de).

---

## Fortbildung I: Übungsleiter/in werden

**Freie Plätze für das Basismodul im Februar**

Übungsleiter/innen sind das Rückgrat der Vereine – ohne sie könnten viele Angebote gar nicht erst realisiert werden. Der KreisSportBund (KSB) Viersen bietet im Februar das Basismodul an mit dem angehende Übungsleiter sich auf den Weg zur vollständigen Lizenz machen können. An zwei Wochenenden, 15. und 16. Februar sowie 29. Februar und 1. März, bekommen die Teilnehmenden eine Einführung in die Trainingslehre, erfahren, wie sie Sportstunden systematisch aufbauen und lernen, wie sie vor Gruppen auftreten. Die Ausbildung findet in der Turnhalle der Paul-Weyers-Schule statt, Mühlenberg 1 in Viersen. [Meldet Euch jetzt noch an genauere Infos findet Ihr hier.](#)

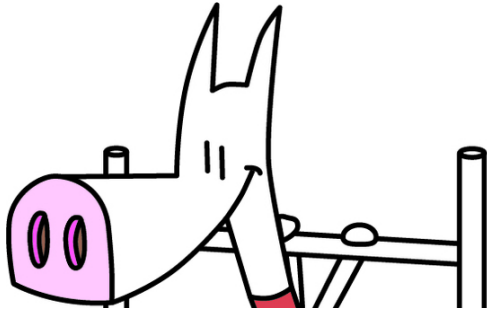
**Übrigens: Als KSB-Mitglied bekommt Ihr 15 Prozent Extra-Rabatt auf all Fortbildungsangebote!**



## Fortbildung II: Prüfer für das Deutsche Sportabzeichen werden

### Ausbildung startet im März

Diesen März gibt es wieder die Möglichkeit, Prüfer/in für das Deutsche Sportabzeichen (DSA) zu werden. Am Samstag, 28. März findet das Präsenzmodul zur Ausbildung im Stadion Hoher Busch statt, Josef-Kaiser-Allee 1 in Viersen. Seit 1956 ist es ein Ehrenabzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter. Die Ausbildung umfasst 15 LE und gliedert sich in zwei Teile: Auf ein Online-Modul folgt ein Präsenzmodul.



Das Online-Modul (7LE) zum Selbststudium stellt die intensive Auseinandersetzung mit dem aktuellen Prüfungswegweiser des DOSE sicher. ([www.sportbildung-online.de/course/view.php](http://www.sportbildung-online.de/course/view.php)) Nach der korrekten Beantwortung von Multiple Choice-Fragen zu jedem Kapitel kann sich jeder Teilnehmende eine Teilnehmer-Bescheinigung

---

## Fortbildung III: Geflüchtete zu Übungsleiter/innen ausbilden

### Integration auf allen Vereinsebenen

Eine besondere Übungsleiter/innen Ausbildung haben wir im Sommer für Euch am Berufskolleg Kempen zusammengestellt: Am 29. und 30. August sowie 5. und 6. September bietet der KreisSportBund Viersen eine Ausbildung speziell für Geflüchtete an. Denn wenn Geflüchtete und Zugewanderte selbst als Übungsleiter/innen in ihren Vereinen aktiv sind, werden sie zu wichtigen Türöffnern. Das ÜL-C-Basismodul bietet den idealen Einstieg, um sie dafür auszubilden und erste Erfahrungen in der Vermittlung von Bewegung und Sport zu sammeln.

Voraussetzungen sind ein Mindestaufenthalt in Deutschland von einem Jahr sowie ausreichende Sprachkenntnisse (Empfehlung: Sprachniveau B1). Für mehr Informationen oder bei Finanzierungsfragen, wendet Euch an Lisa Naumann unter 02162 / 39-1731 oder per E-Mail an [Lisa.Naumann@kreis-viersen.de](mailto:Lisa.Naumann@kreis-viersen.de). [Anmelden könnt Ihr Euch hier](#).





## Fortbildung IV: Fit im Alter

Trainingsideen für ältere Teilnehmer/innen

Sport hält körperlich und geistig gesund. Wer wissen möchte, wie Angebote für ältere Teilnehmende gestaltet werden können, kann sich am Samstag, 14. März, in der Turnhalle der Agnes-van-Brakel Grundschule, Ummertalweg 51 in Viersen, inspirieren lassen. Von 10 bis 17 Uhr geht es darum, wie Ausdauer, Kraft, Koordination, Reaktionsfähigkeit und Gleichgewicht altersgerecht geschult und verbessert werden können.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt darauf, die Gedächtnisleistung der Älteren durch Bewegung und Spiel zu fördern. So werden Übungsleiter/innen auf die Arbeit mit älteren Teilnehmern in Theorie und Praxis vorbereitet. [Weitere Infos und Anmeldung gibt es hier.](#)



---

## Kostenlose Infoveranstaltungen im Kreishaus Viersen

### Fit für die Kassenprüfung / Sport und Nachhaltigkeit

Im März bietet der KSB zwei Infoveranstaltungen für Eure Vereinspraxis an. Am Montag, 2. März, geht es von 18 bis 21 Uhr um's finanzielle: Wie Ihr „Fit für die Kassenprüfung“ werdet, erklärt Euch Referent Ronnie Goertz im Kreishaus Viersen, Rathausmarkt 3 in Viersen. Am Montag, 16. März, referiert Oliver D. Reinehr über Sport und Nachhaltigkeit – ebenfalls im Kreishaus und auch von 18 bis 21 Uhr. Die Infoveranstaltungen sind kostenlos.



---

### Themenvorschläge, Anregungen, Ideen?

Wir freuen uns auf Euer Feedback!

Schickt uns eine [E-Mail](#) und besucht unsere [Facebook-Seite](#) für aktuelle Neuigkeiten.



Newsletter weiterempfehlen

KreisSportBund Viersen e.V. | Rathausmarkt 3 | 41747 Viersen  
Fon: 0 21 62 / 39-1741 | Fax: 0 21 62 / 39-1803 | [ksb@kreis-viersen.de](mailto:ksb@kreis-viersen.de)

---

[Abmeldelink](#)