

# Qualifizierung im Sport 2021

Aus- und Fortbildungen



[www.ksb-viersen.de](http://www.ksb-viersen.de)



## Liebe Übungsleiter/innen, liebe Sportbegeisterte,

es war Zeit. Zeit, dass wir beim KSB uns ein paar Gedanken über das Format unserer Qualifizierungsbroschüre machen. Nicht nur durch die Corona-Pandemie hat sich herausgestellt, dass Onlineangebote einen einfachen Zugang für eine Vielzahl an Menschen bedeuten. Die Voraussetzungen tragen die meisten heute in Form eines Smartphones in der Hosentasche – da macht es nur Sinn, dass wir unsere gedruckte Broschüre auslaufen lassen und ab sofort unsere Angebote ausschließlich digital darstellen. Wir sparen eine große Menge Papier, Toner und Transportwege, indem wir Ihnen unsere Broschüre als Download anbieten und damit unseren Teil zur Nachhaltigkeit leisten.

Das einzige Produkt, das wir im Zusammenhang mit der Fortbildungsbroschüre noch drucken, ist ein kleiner Flyer mit einer Übersicht der Fortbildungen und einem QR-Code, der direkt zum Heft führt. Ein reduzierter Wegweiser, der Ihnen einen schnellen Überblick über das gesamte Angebot gibt.

Natürlich gelangen Sie auch weiterhin über unsere Website auf die genaue Beschreibung der Kurse. Auch telefonisch sind wir nach wie vor für Sie erreichbar bei Fragen, Lob oder Kritik – Ihre Ansprechpartner finden Sie hier im Heft.

Bei all der Digitalisierung geht es bei unseren Fortbildungen aber nach wie vor um Zusammenarbeit, Austausch und gemeinsames Lernen. Wir haben eine Bandbreite an Aus- und Fortbildungen für Sie zusammengestellt, mit der Sie Ihr individuelles Profil weiter schärfen können; sei es mit Kursen zu Reha-Angeboten, Crosstraining, Nachwuchsförderung oder sportlichen Ideen für Kinder.

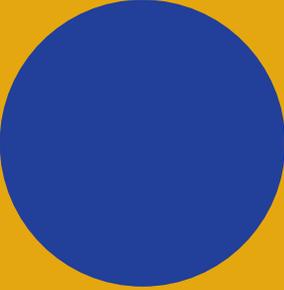
Wir freuen uns sehr, dass wir Ihnen trotz der Pandemie-Lage wieder Fortbildungen im Sport anbieten können. Spannende und informative Fortbildungsstunden wünschen Ihnen

**Angelika Feller**

*1. Vorsitzende des KSB Viersen*

**Sebastian Riether**

*1. Vorsitzender der Sportjugend  
im KSB Viersen*



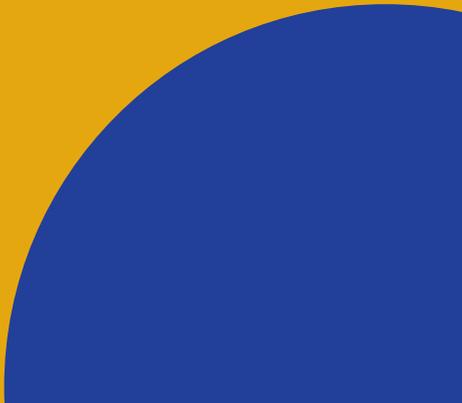
# Verantwortung verpflichtet

- Förderung von Bewegungsprogrammen intern und extern
- Kontinuierliche Verbesserung von Rezepturen
- Umfangreiche Nährwertkennzeichnung auf den Verpackungen
- Keine Werbung an Kinder unter 12 Jahren

Vereinskontakte für Bewegungsangebote  
in Deiner Nähe:  
[www.ksb-viersen.de](http://www.ksb-viersen.de)



**MARS WRIGLEY**



## Ihre Ansprechpartner/innen



**Klaudia Schleuter**  
Geschäftsführerin  
02162 39-1741  
Klaudia.Schleuter@kreis-viersen.de



**Claudia Otten**  
Assistenz  
02162 39-1741  
Claudia.Otten@kreis-viersen.de



**Ewgenia Schnell**  
Finanzen / Qualifizierung (Anmeldung)  
02162 39-1743  
Ewgenia.Schnell@kreis-viersen.de



**Fabian Poth**  
Qualifizierung / Sportabzeichen  
02162 39-1744  
Fabian.Poth@kreis-viersen.de



**Marion Bauer**  
Nachwuchsförderung und  
NRW bewegt seine KINDER  
02162 39-1742  
Marion.Bauer@kreis-viersen.de



**Jutta Bouscheljong**  
Beraterin Bewegungskindergärten/  
Sportvereine  
02162 39-1734  
Jutta.Bouscheljong@kreis-viersen.de



**Lisa Naumann**  
Integration durch Sport  
02162 39-1731  
Lisa.Naumann@kreis-viersen.de



**Esther Feldt**  
Sportjugend  
02162 39-1477  
Esther.Feldt@kreis-viersen.de

# Engagementförderung KSB/SJ Viersen



# Inhaltsverzeichnis

## VIBSS Ausbildungen

Projektbegleiter/in – Basismodul – im Blended-Learning-Format . . . . .	13
Projektbegleiter/in – Aufbaumodul – im Blended-Learning-Format . . . . .	14
Ehrenamtsmanager/in – Basismodul – im Blended-Learning-Format . . . . .	15
Ehrenamtsmanager/in – Aufbaumodul – im Blended-Learning-Format . . . . .	16

## VIBSS Fortbildungen

Der digitale Sportverein . . . . .	17
„Fit für die Kassenprüfung“ . . . . .	18
Zeigt, was euer Verein alles leistet – ÖA und mehr! . . . . .	19
„Ernst macht doch nur Spaß!“ – Haltung zeigen aber wie? . . . . .	20
Rechts- und Versicherungsfragen für Jugendbetreuer und Übungsleiter . . . . .	21
Steuern, Gemeinnützigkeit und Spenden im Sportverein . . . . .	22

## Ausbildungen für die Vereinspraxis

### Sporthelfer/innen-Ausbildung

Sporthelfer/in I und II (SH I, SH II) . . . . .	23
Sporthelfer/in II (SH II) . . . . .	25

### Übungsleiter/innen-C-Ausbildungen

ÜL-C, Trainer/in-C, JL Basismodul . . . . .	26
Aufbaumodul Übungsleiter/in-C Breitensport sportartübergreifend . . . . .	28
Aufbaumodul Übungsleiter/in-C Kinder/Jugendliche . . . . .	30

### Lehrteamer-Ausbildungen – Yoga Fitness

YogaFitness Pre-Class I – Kooperation mit SSB Mönchengladbach . . . . .	32
YogaFitness Pre-Class II – Kooperation mit SSB Mönchengladbach . . . . .	33
YogaFitness Pre-Class III – Kooperation mit SSB Mönchengladbach . . . . .	34
YogaFitness B-Class . . . . .	35

### Übungsleiter/innen-B-Ausbildung – Bewegungserziehung

Bewegungsförderung in Sportverein und Kita . . . . .	36
--	----

### Übungsleiter/innen-B-Ausbildungen – Rehabilitation

Sport in der Rehabilitation, Basismodul Erwachsene . . . . .	38
Sport in der Rehabilitation, Aufbaumodul: Profil Neurologie . . . . .	39



## Fortbildungen 1. Lizenzstufe

### Übungsleiter/innen-C-Fortbildungen

Mini Tramp .....	41
You like to move it – Tanz dich fit! .....	42
Functional Crosstraining .....	43
Starke Führung – starke Kinder .....	44
Der Gleichgewichtssinn – Online-Fortbildung .....	45
Erste-Hilfe-Lehrgang mit Schwerpunkt „Unfälle im Sport“ .....	47
Selbstbehauptung und Selbstverteidigung .....	48
Deutsches Sportabzeichen – Prüfer-Aus-/Fortbildung .....	49
Fitness Bootcamp Outdoor .....	50
„Ernst macht doch nur Spaß!“ – Haltung zeigen aber wie? .....	51
Gerne Laufen – ein Widerspruch? .....	52
Line Dance – der moderne Tanz-Trend .....	53
Nachwuchs gezielt fördern – motorische Leistungsfähigkeit testen (6 – 12 Jahre) ..	55
Fitness für den Stoffwechsel .....	56
Mit Apps zum Erfolg .....	58
Die Technik in der Technik .....	59
Bunte Bänder im Sport – Taping .....	60
Athletiktrainer/in – Körperschulung / Stabilisation-Mobilisation .....	61
Sport@home .....	62
Fit für die Vielfalt .....	63

## Fortbildungen 2. Lizenzstufe

### Übungsleiter/innen B-Fortbildungen Kinder

Es ist normal, anders zu sein! .....	64
Mehr Bewegung – mehr Mehrsprachigkeit .....	65
Kinder bestimmen mit .....	66
Natürlich draußen – Natur und Ruhe spielerisch erleben .....	67
Stifte führen ist (k)ein Kinderspiel .....	68
Familienarbeit in Bewegung .....	69
Alltagsanker in Bewegung .....	70

**Übungsleiter/innen-B-Fortbildung – Prävention alle Profile**

ONLINE: Unsere Haltung und die Bedeutsamkeit der Bewegung ..... 71  
Kondition meets Propriozeption ..... 73  
Mit Tai Chi Chuan gegen Stress ..... 74  
Asiatischer Bewegungsmix ..... 75

**Übungsleiter/innen-B-Fortbildung – Rehabilitation**

Dauerthema Rückenschmerz ..... 76



# Abkürzungen

## Vereinsmanager

VM-C	Vereinsmanager C
VM-B	Vereinsmanager B

## Vereinspraxis

SH-I	Sporthelfer I
SH-II	Sporthelfer II
JL	Jugendleiter
ÜL-C	Übungsleiter C
ÜL-SdÄ	Sport der Älteren

## Übungsleiter/in-B Kinder

ZBf	Zertifikat Bewegungsförderung in Sportverein und Kita
ÜL-B BiKuV	Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter
ÜL-B BeSS	Bewegung, Spiel und Sport für 6- bis 12-Jährige Kinder
ÜL-B GfK	Gesundheitstraining für Kinder

## Übungsleiter/in-B Prävention/Ältere

ÜL-B GfÄ	Gesundheitstraining für Ältere
ÜL-B HuB	Haltungs- und Bewegungssystem
ÜL-B HKL	Herz-Kreislaufsystem
ÜL-B SuE	Stressbewältigung und Entspannung
ÜL-B REHA	Rehabilitation

## Übungsleiter/in-B Rehasport

ÜL-B Reha Orth	Orthopädie
ÜL-B Reha Kreb	Krebsnachsorge
ÜL-B Reha Inne	Innere Medizin
ÜL-B Reha Herz	Herz-Kreislauf

## Block

- 10 – Grundlagen
- 30 – Orthopädie
- 40 – Innere Medizin
- 50 – Sensorik
- 60 – Neurologie
- 70 – Geistige Behinderung
- 80 – Psychiatrie



# Lizenzsystem im Sport 2021

www.qualifizierung-im-sport.de

## 2. Lizenzstufe B

Übungsleiter*in-B			
<b>Kinder- und Jugendsport</b>	<b>Selbstbehauptung/ Selbstverteidigung</b>	<b>Prävention</b>	<b>Rehabilitation Erwachsene</b>
Bewegungsförderung in Verein und Kita 60 LE	für Mädchen und Frauen 96 LE	Allgemeine Gesundheitsförderung* <sup>5</sup> Haltungs- und Bewegungssystem (HuB) Herz-Kreislaufsystem (HKS) 83 LE	Neurologie 75 LE  Innere Medizin 105 LE  Orthopädie 90 LE  Geistige Behinderung 75 LE
			Basismodul 15 LE

## 1. Lizenzstufe C

Vereinsmanager*in-C <sup>*4</sup>	Übungsleiter*in-C Breitensport		
... wenn Sie in der Führung, Organisation oder Verwaltung von Sportvereinen mitarbeiten wollen. (8 Basismodule á 15 LE) 120 LE	 Aufbaumodul Kinder und Jugendliche  ... wenn Sie eine Breitensport- gruppe mit Kindern oder Jugendlichen betreuen wollen. 90 LE	Aufbaumodul sportartübergreifend  ... wenn Sie eine Breitensportgruppe mit Personen unterschiedlichen Alters betreuen wollen. 90 LE	Aufbaumodul Schwerpunkt Ältere  ... wenn Sie eine Breitensportgruppe mit Älteren betreuen wollen. 90 LE
Juniormanager*in <sup>*3</sup>	Übungsleiter*in-C, Trainer*in-C, Jugendleiter*in		Sport Helfer*in I und II <sup>*2</sup>
... wenn Ihr als junge Engagierte (ab 13 Jahre) im Vereinsmanagement mitarbeiten möchten. 30 LE	Basismodul ... wenn Sie in die Ausbildung Übungsleiter*in, Trainer*in-C, Jugendleiter*in einsteigen wollen. 30 LE		 ... wenn Ihr als junge Engagierte (13-17 Jahre) Sportangebote betreuen wollt. 2x 30 LE

### Hinweise:

\*1 JuLeiCa: Die Jugendleiter Card ist die bundesweit einheitliche Qualifizierung für ehrenamtlich in der Jugendarbeit tätige Personen.

\*2 Sporthelfer\*innen I und II können als Basismodul ÜL-C anerkannt werden.

\*3 Anerkennung von zwei festgelegten Basismodulen.

\*4 Bei Absolvierung eines der acht zugehörigen Aufbaumodule kann zudem ein VM-Zertifikat erworben werden.

\*5 Die erworbenen Lizenzen inkl. Zertifikaten zu standardisierten Kursprogrammen des LSB NRW, berechtigen zur Leitung von Präventionssportkursen in Sportvereinen, die die Anforderungen der §§ 20 und 20 a SGB V erfüllen.

• Veranstalter der Qualifizierungen sind der Landessportbund NRW, die Sportjugend NRW, die Stadt- und Kreissportbünde und die Fachverbände.  
• Träger der Qualifizierungen sind der Landessportbund NRW, die Sportjugend NRW oder die Fachverbände.

LE = Lerneinheiten à 45 Min.  
Stand: August 2020



# Lizenzsystem im Sport 2021

## 4. Lizenzstufe

Diplom Trainer*in	
Leistungssport sportartspezifisch 1.300 LE	

## 3. Lizenzstufe A

Trainer*in-A	
Breitensport sportartspezifisch 90 LE	Leistungssport sportartspezifisch 90 LE

## 2. Lizenzstufe B

Trainer*in-B	
Breitensport sportartspezifisch 60 LE	Leistungssport sportartspezifisch 60 LE

## 1. Lizenzstufe C

Trainer*in-C	
Aufbaumodul Breitensport sportartspezifisch ... wenn Sie in einer bestimmten Sportart breitensportorientierte Angebote leiten wollen. 90 LE	Aufbaumodul Leistungssport sportartspezifisch ... wenn Sie in einer Sportart leistungs-sportorientierte Angebote für verschiedene Altersgruppen leiten wollen. 90 LE

Trainer-Assistent*in
... wenn Sie die*den Trainer*in in ihrer Sportart unterstützen wollen. 15 - 30 LE



# INTEGRATION DURCH SPORT

## Fortbildungen zum Thema:

„Ernst macht doch nur Spaß!“ – Haltung zeigen aber wie?  
Details auf Seite 20

Fit für die Vielfalt – Umgang mit heterogenen Gruppen im Sportverein  
Details auf Seite 62

## ZUSAMMEN wachsen

Das habe ich beim Sport gelernt



# Projektbegleiter/in – Basismodul – im Blended-Learning-Format – Mitarbeiter/innen für die Vereinsarbeit gewinnen

**Zielgruppe:** Vorstandsmitglieder, Interessierte

In Projekten arbeiten und Teams leiten

Sommerfeste, Weihnachtsfeiern, Turniere, Mitgliederversammlungen ...! Irgendwie ist doch alles ein Projekt?! Auch kleine Veranstaltung sind Projekte und müssen organisiert und umgesetzt werden. Dazu bedarf es einer gewissenhaften Begleitung des Projekts von Anfang bis Ende. Dafür gibt es verschiedene Ideen, wie dies konkret im Verein umgesetzt werden kann.

Im Basismodul werden unterschiedliche Tools des Projektmanagements vorgestellt und die Bedeutung von Teamarbeit zur erfolgreichen Umsetzung von Projekten erarbeitet.

## **Inhalte:**

- Was ist Projektmanagement und wozu dient es?
- Was ist ein Projektbegleiter?
- Welche Tools gibt es?
- Was ist agiles Projektmanagement?
- Welches Tool passt zu meinem Verein?
- Wie stelle ich ein Team zusammen?
- Was ist bei der Teamführung zu beachten?

**Ziele:** Sie haben die Bedeutung von Projektmanagement für den Verein erkannt und kennen Tools, die für die Vereinsarbeit genutzt werden können. Sie haben sich mit den verschiedenen Ansätzen des Projektmanagements vertraut gemacht und können die passenden Tools für den Verein auswählen. Sie können Teams gezielt zusammenstellen und kennen die Besonderheiten in der Teamarbeit.

**Hinweise:** Die Zertifikatsausbildung „Projektbegleiter/in“ ist aufgebaut in ein Basis- und Aufbau-modul. Das Basismodul wird im Blended-Learning-Format durchgeführt. Dies bedeutet, dass es neben den Präsenzphasen auch online-gestützte Lernphasen gibt.

<b>Kurs-Nr. 46112</b>	
<b>Termin</b>	27. Februar 2021
<b>Zeit</b>	09:00 – 16:30 Uhr
<b>Leitung</b>	Ronnie Goertz
<b>Ort</b>	Kempen
<b>Gebühr</b>	99,00 Euro

# Projektbegleiter/in – Aufbaumodul – im Blended-Learning-Format – Mitarbeiter/innen für die Vereinsarbeit gewinnen

**Zielgruppe:** Vorstandsmitglieder, Interessierte

In Projekten arbeiten und Teams leiten

Sommerfeste, Weihnachtsfeiern, Turniere, Mitgliederversammlungen...! Irgendwie ist doch alles ein Projekt?! Auch kleine Veranstaltung sind Projekte und müssen organisiert und umgesetzt werden. Dazu bedarf es einer gewissenhaften Begleitung des Projekts von Anfang bis Ende. Dafür gibt es verschiedene Ideen, wie dies konkret im Verein umgesetzt werden kann. Im Aufbaumodul werden unterschiedlichen Tools des Projektmanagements in der Umsetzung erprobt und auf die Vereinssituation angewendet.

**Inhalte:**

- Was muss ich bei der Planung von Events im Verein beachten?
- Wie kann ich die Planung konkret anlegen?
- Wie strukturiere ich mich und meinen Zeiteinsatz?
- Wie kann ich erlernte Tools konkret anwenden?
- Wie kann ich mit Veränderungen im laufenden Prozess umgehen?

**Ziele:** Sie wissen, wie Projektmanagement im Verein angelegt werden kann und können die passenden Tools für den Verein anwenden. Sie sind in der Lage die persönliche Zeit- und Ressourceneinteilung einschätzen und sich dahingehend selbst zu organisieren. Sie wissen zudem mit Widrigkeiten und Herausforderungen umzugehen.

**Hinweise:** Die Zertifikatsausbildung „Projektbegleiter/in“ ist aufgebaut in ein Basis- und Aufbaumodul. Das Basismodul ist zwingende Voraussetzung zur Teilnahme am Aufbaumodul. Das Modul wird im Blended-Learning-Format durchgeführt. Dies bedeutet, dass es neben der Präsenzphase auch eine online-gestützte Lernphase gibt. Ein Zugang zu einem PC und ein Internetzugang sind für die Teilnahme an dieser Qualifizierungsmaßnahme erforderlich. Die online-gestützte Lernphase beginnt zwei Wochen vor einer abschließenden Präsenzveranstaltung. Dazu erhalten die Teilnehmer automatisch zum Start der Online-Phase einen Zugang per E-Mail durch den Landessportbund NRW e.V.. Die Online-Phase ist 12 Tage freigeschaltet. In diesem Zeitraum kann die Bearbeitung der Aufgaben zeitlich frei eingeteilt werden. Für die Bearbeitung der Online-Phase sind ca. 5 ¼ Zeitstunden (7 LE) vorgesehen. Die Bearbeitung der Aufgaben ist Voraussetzung zur Teilnahme am Präsenztag.

<b>Kurs-Nr. 46412</b>	
<b>Termin</b>	30. Oktober 2021
<b>Zeit</b>	09:00 – 16:30 Uhr
<b>Leitung</b>	Ronnie Goertz
<b>Ort</b>	Kempen
<b>Gebühr</b>	99,00 Euro

# Ehrenamtsmanager/in – Basismodul – im Blended-Learning-Format – Mitarbeiter/innen für die Vereinsarbeit gewinnen

In Kooperation mit dem SSB Mönchengladbach

**Zielgruppe:** Vorstandsmitglieder, Interessierte

Wer kann die Kindersportgruppe übernehmen? Wie können wir Personen finden, die uns bei unserer Arbeit unterstützen? Wie können Eltern und Mitglieder für ein Ehrenamt gewonnen werden? Wie können wir Ehrenamtliche fördern? Wie können Aufgaben umverteilt werden? Wie sollen wir das alles noch schaffen?

Diese und viele ähnliche Fragestellungen stehen immer wieder im Mittelpunkt der Vereinsarbeit. Im Basismodul werden die Grundlagen für ein systematisches Ehrenamtsmanagement im Sportverein gelegt, um die Gewinnung und Bindung von Engagierten sicherzustellen.

**Inhalte:**

- Wie können neue Ehrenamtliche gewonnen werden?
- Welche Dinge müssen dafür verändert werden?
- Wie kann ein Einstieg in ein Ehrenamt vereinfacht werden?
- Welche Rolle hat ein/e Ehrenamtsmanager/in im Verein?
- Wo liegen Aufgabenschwerpunkte im Verein?
- Welche Aufgaben können umverteilt werden?

**Ziele:** Sie haben verstanden, dass systematisches Ehrenamtsmanagement im Sportverein wichtig ist und eine große Rolle für die Zukunftsfähigkeit des Vereins spielt. Sie wissen, wie sie verschiedene Zielgruppen als Engagierte gewinnen und einen guten Einstieg in das Ehrenamt ermöglichen können. Sie kennen die verschiedenen Modelle, die den Verlauf eines ehrenamtlichen Engagements beschreiben und haben sich mit den ersten Schritten auseinandergesetzt.

**Hinweise:** Die Zertifikatsausbildung „Ehrenamtsmanager/in“ ist aufgebaut in ein Basis- und Aufbaumodul. Das Basismodul wird im Blended-Learning-Format durchgeführt. Dies bedeutet, dass es neben den Präsenzphasen auch online-gestützte Lernphasen gibt.

Kurs-Nr. 46118	
Termin	18. September 2021
Zeit	10:00 – 17:30 Uhr
Leitung	Ronnie Goertz, Heike Arlt
Ort	Mönchengladbach
Gebühr	keine

# Ehrenamtsmanager/in – Aufbaumodul – im Blended-Learning-Format

## Mitarbeiter/innen für die Vereinsarbeit gewinnen

In Kooperation mit dem SSB Mönchengladbach

**Zielgruppe:** Vorstandsmitglieder, Interessierte

Wer kann die Kindersportgruppe übernehmen? Wie können wir Personen finden, die uns bei unserer Arbeit unterstützen? Wie können Eltern und Mitglieder für ein Ehrenamt gewonnen werden? Wie können wir Ehrenamtliche fördern? Wie können Aufgaben umverteilt werden? Wie sollen wir das alles noch schaffen?

Diese und viele ähnliche Fragestellungen stehen immer wieder im Mittelpunkt der Vereinsarbeit. Im Aufbaumodul geht es um spezifische Schritte für die Entwicklung eines systematischen Ehrenamtsmanagement im Sportverein insbesondere unter dem Gesichtspunkt der Bindung und Entwicklung von ehrenamtlichem Engagement.

### Inhalte:

- Wie können Ehrenamtliche an den Sportverein gebunden werden?
- Wie kann Anerkennung für ehrenamtliche Tätigkeit aussehen?
- Wie können Ehrenamtlichen im Verein unterstützt werden?
- Wie kann die Weiterentwicklung von Ehrenamtlichen organisiert werden?
- Welche Rolle spielt die Verabschiedung von Ehrenamtlichen?

**Ziele:** Sie sind in der Lage auf Grundlage eines systematischen Ehrenamtsmanagement sich um die Gewinnung, Bindung und Verabschiedung von Ehrenamtlichen zu kümmern. Sie kennen verschiedene Tools, um die verschiedenen Schritte zu begleiten und können diese anwenden. Sie wissen wie sie den Engagierten für ihre Arbeit Anerkennung entgegenbringen können und kennen zielgruppenspezifische Varianten. Sie kennen Modelle um die ehrenamtlich Tätigen zu begleiten und eine persönliche Weiterentwicklung sicherzustellen.

**Hinweise:** Die Zertifikatsausbildung „Ehrenamtsmanager/in“ ist aufgebaut in ein Basis- und Aufbaumodul. **Das Basismodul ist zwingende Voraussetzung zur Teilnahme am Aufbaumodul.** Das Aufbaumodul wird im Blended-Learning-Format durchgeführt. Dies bedeutet, dass es neben den Präsenzphasen auch online-gestützte Lernphasen gibt.

<b>Kurs-Nr. 46418</b>	
<b>Termin</b>	13. November 2021
<b>Zeit</b>	10:00 – 17:30 Uhr
<b>Leitung</b>	Ronnie Goertz, Heike Arlt
<b>Ort</b>	Nettetal
<b>Gebühr</b>	keine

# Der digitale Sportverein (5 LE)

## Der effiziente Einsatz von sozialen Medien für die Kommunikation im Verein

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen-B GfÄ, HuB, HKL, SuE

Das Thema Social-Media hat in den vergangenen Jahren eine rasante Entwicklung durchlebt und ist damit sicherlich nicht nur eine Modeerscheinung.

Für viele Menschen gehört die Nutzung von Social-Media schon zum täglichen Leben dazu, doch nutzen Sie diese Instrumente auch schon in Ihrem Verein?

Kennen Sie die Chancen von Facebook, Twitter, YouTube & Co., die sich für Ihren Verein ergeben?

78 % aller Konsumenten vertrauen der Meinung ihres sozialen Umfelds. Social-Media verändert das Kommunikationsverhalten der Menschen - verpassen Sie nicht die Möglichkeit mit geringem Aufwand einen großen Teil der Zielgruppe Ihres Vereins anzusprechen!

### Inhalte:

- Die Homepage des Vereins als Eintritt in die digitale Medienwelt
- Social Media als Instrument der Öffentlichkeitsarbeit
- Überblick und Funktionsweisen von verschiedenen Social-Media Tools im Web 2.0
- Einsatzmöglichkeiten, Nutzen und Aufwand der Social-Media Tools – welche Kanäle eignen sich für was?
- Praxisbeispiele von Social-Media zur optimalen Umsetzung im eigenen Verein

### Ziele:

Sie kennen verschiedene Online-Tools und deren effizienten Einsatz zur Unterstützung der Vereinsarbeit und können danach entscheiden, welche Tools für Ihre Vereinskommunikation sinnvoll und realisierbar sind.

Kurs-Nr. 45120	
<b>Termin</b>	28. Januar 2021
<b>Zeiten</b>	18:00 – 22:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Dirk Schröter
<b>Ort</b>	Viersen
<b>Gebühr</b>	keine

## „Fit für die Kassenprüfung“ (4 LE)

**Zielgruppe:** Vorstandsmitglieder / Interessierte

... „und jetzt brauchen wir noch eine/n Kassenprüfer/-in. Das ist auch nicht viel Arbeit, nur 1 – 2 Stunden pro Jahr. Wer kann das übernehmen?“

Genauso oder so ähnlich laufen oftmals die Wahlen der Kassenprüfer ab. Nach Qualifikationen wird selten gefragt. Und schon gar nicht darauf hingewiesen, dass es sich um eine verantwortungsvolle Aufgabe handelt und nicht um ein lästiges, belangloses Amt. Dabei ist Vorständen und Kassenprüfern häufig die Tragweite von Geschäfts- und Kassenprüfungsberichten gegenüber der Mitgliederversammlung nicht bewusst. Gesetzliche und haftungsrechtliche Inanspruchnahme des Vorstands und der Prüfenden werden in der Regel nicht ausreichend beachtet. Diese Infoveranstaltung soll das Zusammenspiel von Vorstand und Kassenprüfern hinsichtlich deren gemeinsamen Verantwortung gegenüber den Mitgliedern verdeutlichen und Kassenprüfer auf deren Aufgabe für die anstehenden Mitgliederversammlungen vorbereiten.

### Inhalte:

- Aufgaben und Pflichten von Kassenprüfern und Vorstand
- Rechte von Kassenprüfern
- Organisation der Kassenprüfung
- Prüfungsmethoden, Prüfungsgegenstand und Prüfungshandlungen
- Prüfungsbericht und Mitgliederversammlung

Kurs-Nr.	
<b>Termine</b>	15. März 2021
<b>Zeiten</b>	18:00 bis 21:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Ronnie Goertz
<b>Ort</b>	Viersen
<b>Gebühr</b>	keine

# Zeigt, was euer Verein alles leistet – ÖA und mehr! (5 LE)

**Zielgruppe:** Vorstandsmitglieder / Interessierte

Ein alter Grundsatz lautet: „Jeder hat die Öffentlichkeit, die er verdient“. Sind Sie mit dem Image Ihres Vereins zufrieden? Kennen und nutzen Sie konsequent alle Möglichkeiten der Öffentlichkeitsarbeit in Ihrem Verein?

Eines steht fest: Für den Erfolg und das Ansehen eines Vereins ist heute eine gute Öffentlichkeitsarbeit unerlässlich. Sei es der interne Informationsfluss oder die externe Kommunikation. Die Qualität der Mitgliedergewinnung, die Zusammenarbeit mit den Behörden und die Sponsoring-/Werbeaktivitäten sind stark davon abhängig, welches Image Ihr Verein in der Öffentlichkeit hat.

## Inhalte:

- Grundlegende Aspekte der ÖA
- Methoden und Mittel der ÖA
- Organisatorische und rechtliche Rahmenbedingungen

## Ziele:

Die Teilnehmenden kennen die wesentlichen Grundlagen und Umsetzungsmöglichkeiten der Öffentlichkeitsarbeit. Sie sind in der Lage die Öffentlichkeitsarbeit in ihrem Verein systematisch anzulegen und zu betreiben.

Kurs-Nr. 45100	
Termine	22. März 2021
Zeiten	18:00 – 22:00 Uhr
Leitung	Heike Arlt
Ort	Viersen
Gebühr	keine

# „Ernst macht doch nur Spaß!“ – Haltung zeigen aber wie? (8 LE)

## Fortbildung für alle im Sport tätigen Personen

**Zielgruppe:** Ehren- oder hauptamtlich Tätige und Verantwortliche im Sport  
„Heute geht`s wieder gegen die Knoblauchfresser, da müssen wir uns warm anziehen!“ Solche oder ähnliche Sprüche fallen schon mal in der Umkleidekabine vor dem nächsten Spiel gegen die mehrheitlich migrantisch geprägte Mannschaft. Ist das nur Spaß? Oder steckt doch mehr dahinter? Ist das Ausgrenzung? Ab wann ist es überhaupt Diskriminierung? Wenn ja, wie darauf reagieren? Schweigen? Ignorieren? Widersprechen? Rassistische, islamfeindliche, antisemitische, homo-phobe, sexistische oder andere menschenverachtende und ausgrenzende Einstellungen begegnen uns alltäglich –auch im Bereich des Sports. Sie machen meistens erstmal sprachlos –und ratlos. (Rechts-) Populistische Äußerungen bringen eine Diskussion häufig zum Erliegen. Oft fehlen Handlungsrepertoire und Fachwissen, um kritische Situationen einzuschätzen, entsprechend handeln zu können, zu argumentieren und vor allem – Haltung zu zeigen.

### Inhalte:

- Sensibilisierung für Mechanismen von Vorurteilen und Diskriminierung
- Reflexion der eigenen (professionellen) Haltung
- Kennenlernen und Einüben von (gewaltfreien) kommunikativen Methoden im Umgang mit menschenverachtenden Äußerungen im Sport
- Simulation konflikthafter Situationen aus dem sportbezogenen und persönlichen Alltag – Erproben, Reflektieren und Diskutieren von Lösungsmöglichkeiten
- Vermittlung von Argumentationsstrategien und -techniken
- Reflexion einzelner Trainingselemente

Kurs-Nr. 23760	
Termin	8. Mai 2021
Zeit	09:00 – 16:00 Uhr
Leitung	Müjde Kahl (geb. Haberci), Robert Scholz
Ort	Kreis Viersen
Gebühr	keine
Lizenzpunkte	8, ÜL-C, JL, VM-C
Voraussetzung	keine

# Rechts- und Versicherungsfragen für JB und ÜL (5 LE)

**Zielgruppe:** Vorstandsmitglieder / Interessierte

Aussprüche wie „Jugendbetreuer\*innen und Übungsleiter\*innen stehen immer mit einem Bein im Gefängnis“ regen immer wieder die Diskussion über Fragen der Rechte, Pflichten und Verantwortung von Jugendbetreuer\*innen und Übungsleiter\*innen an. Diskussionen wie auch Publikationen - vor allem in der Boulevardpresse - lösen darüber hinaus Unsicherheiten aus, die Jugendbetreuer\*innen und Übungsleiter\*innen verunsichern, gar belasten. Basis hierfür ist dabei häufig Unwissenheit über die genauen Regelungen und gesetzlichen Vorgaben sowie fehlende Informationen über den Versicherungsschutz.

**Inhalte:**

- Sorgfalts- und Aufsichtspflicht
- Jugendschutzgesetz
- Haftung und Schadenersatz
- Versicherungen
- Finanz- und Steuerfragen
- Fallbeispiele

**Ziele:**

Das Kompaktseminar „Rechtsfragen für Jugendbetreuer/innen und Übungsleiter/innen“ soll dazu beitragen, Unsicherheiten zu beseitigen und Fragen zu beantworten, die häufiger an die Sportorganisationen und an das Versicherungsbüro bei der Sporthilfe NRW gestellt werden. Es soll Ihnen die Sicherheit geben, sich richtig zu verhalten und sich in Ihrem ehrenamtlichen oder nebenberuflichen Engagement nicht durch unbegründete „Panikmache“ verunsichern zu lassen.

Kurs-Nr. 45460	
<b>Termin</b>	10. Mai 2021
<b>Zeiten</b>	18:00 – 22:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Ronnie Goertz
<b>Ort</b>	Viersen
<b>Gebühr</b>	keine

# Steuern, Gemeinnützigkeit und Spenden im Sportverein (5 LE)

**Zielgruppe:** Vorstandsmitglieder / Interessierte

Sie sind Schatzmeister/in, Kassierer/in oder Geschäftsführer/in in Ihrem Verein oder interessiert Sie das Thema Finanzen und Steuern generell? Dann sollten Sie sich zu diesem Seminar anmelden. Es werden Themen rund um die Finanzen des Sportvereins behandelt. Vom Finanzmanagement über steuerliche Zusammenhänge bis hin zur Buchführung. In diesem Seminar erhalten die Teilnehmer\*innen neben der Vermittlung allgemeiner Grundlagen die Möglichkeit, ihre Fragen und Erfahrungen aktiv einzubringen.

**Inhalte:**

- Übersicht zum Finanzmanagement im Sportverein
- Steuerliche Tätigkeitsbereiche
- Gemeinnützigkeit
- Spendenrecht
- Buchführungs- und Aufzeichnungspflichten

**Ziele:**

Ziel dieses Seminars ist es, in gebündelter Form Grundlagenwissen, insbesondere im Bereich der Gemeinnützigkeit und im Vereinssteuerrecht zu vermitteln. Durch die Bearbeitung von Anwendungsaufgaben oder Fallbeispielen in kleinen Workshops werden schon während des Seminars konkrete Umsetzungsmöglichkeiten für die Vereinspraxis eröffnet.

<b>Kurs-Nr. 45330</b>	
<b>Termine</b>	6. September 2021
<b>Zeiten</b>	18:00 – 21:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Ronnie Goertz
<b>Ort</b>	viersen
<b>Gebühr</b>	keine

# Sporthelfer/in I und II (SH I, SH II)

## Unterstützer und Macher werden!

### Zielgruppe:

Interessierte Jugendliche ab 13 Jahren

Du möchtest in einem Sportverein aktiv werden? Als Sporthelfer/in hast Du die Möglichkeit, die Übungsleitung bei der Planung und Durchführung von sportlichen Angeboten sowie bei Veranstaltungen und Projekten für Kinder und Jugendliche zu unterstützen. Unter fachlicher Begleitung findest Du den Einstieg, um Teilgruppen oder Stundenanteile mit Kindern oder Gleichaltrigen anzuleiten. Du bringst Ideen und neue Trends in Spiel-, Sport- und Freizeitangebote ein und gestaltest die Angebote aktiv mit. Die Durchführung eines eigenen Projekts und/oder Beteiligung an einer Großveranstaltung sind Bestandteil dieser Ausbildung.

**Hinweise:** Mit der Sporthelfer/innen I- und II-Ausbildung hast Du den Einstieg in die Übungsleiter/in-C-Ausbildung geschafft.

- Die Ausbildung richtet sich an Jugendliche im Alter von 13-17 Jahren. Eine Vereinsmitgliedschaft ist eine gute Voraussetzung aber nicht Bedingung.
- Die SH I und II Ausbildung bietet den Einstieg in das Qualifizierungssystem des organisierten Sports. Mit dem erfolgreichen Abschluss dieser Ausbildung erhältst Du die Anerkennung für das Basismodul der Übungsleiter-C-Lizenz.
- Absolvieren Jugendliche zusätzlich eine Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE), können sie die bundeseinheitliche Jugendleiter/innen-Card (Juleica) online unter [www.juleica.de](http://www.juleica.de) beantragen.

### Inhalte:

- Aufgaben- und Tätigkeitsfelder
- Meine Motive
- Wie ticken Kinder und Jugendliche?
- Ein Repertoire an kleinen und großen Spielen, Spielvariationen
- Mini-Skills, Übungsreihen anleiten können
- Methoden für die Praxis
- Wie plane ich ein Sportangebot?
- Gesundheit im Sport
- Kommunikation ist das A und O
- Grundwissen zu motorischen Grundlagen, z.B. koordinative Fähigkeiten
- Sicherheit geht vor
- Reflexion – was klappt gut? Wo fühle ich mich sicher? Mich selbst zu hinterfragen bringt mich voran
- Mitgestaltung, Mitbestimmung und Mitverantwortung in der Ausbildung
- Mein eigenes Projekt und/oder die Beteiligung an einer Großveranstaltung
- Weitere Qualifizierungsmöglichkeiten im organisierten Sport

**Ziele:** Diese Ausbildung unterstützt Dich dabei, in die neue Rolle als Anleiter/in für Kinder- und Jugendgruppen hineinzuwachsen. Deine Ideen sind gefragt, denn Mitbestimmung und Mitgestaltung gehören für uns dazu. Du lernst, vor Gruppen zu stehen und mit diesen Spiel- oder Sportangebote durchzuführen. Hierfür bekommst Du Fachwissen und methodische Tipps und Kniffe mit auf den Weg. Über viel Bewegung in der Ausbildung erlebst Du, was es heißt, Sportangebote so anzuleiten, dass alle mitmachen können und Spaß daran haben. In Deinem eigenen Projekt und/oder durch die Beteiligung an einer Großveranstaltung erfährst Du, welche Schritte notwendig sind, um eine Veranstaltung oder ein Projekt zu planen, zu organisieren, durchzuführen und auszuwerten.

## Sporthelfer I und II (60 LE)

Kompaktausbildung in Kooperation mit KSB Kleve

Kurs-Nr. 11040	
<b>Termine</b>	6. – 11. April 2021 11. Dezember 2021, 10:00 – 17:00 Uhr (Nachtreffen mit Zertifikatsvergabe in Geldern)
<b>Zeiten</b>	Anreise bis 16:30 Uhr   Abreise ab 14:30 Uhr
<b>Leitung</b>	Christoph Kirstein, Mara Mahl
<b>Ort</b>	Nettetal
<b>Gebühr</b>	220,00 Euro
<b>Voraussetzung</b>	Mindestalter: 13 Jahre
<b>Abschluss</b>	Sporthelfer/innen-Ausweis
<b>Leistungen</b>	5 Übernachtungen mit Vollverpflegung, Lehrgangsgebühren und Lehrgangsmaterialien

Kompaktausbildung

Kurs-Nr. 11041	
<b>Termine</b>	8. – 15. Oktober 2021 11. Dezember 2021, 10:00 – 17:00 Uhr (Nachtreffen mit Zertifikatsvergabe in Geldern)
<b>Zeiten</b>	Anreise bis 16:30 Uhr   Abreise ab 14:30 Uhr
<b>Leitung</b>	Christoph Kirstein, Jana Stienen
<b>Ort</b>	Nettetal
<b>Gebühr</b>	240,00 Euro
<b>Voraussetzung</b>	Mindestalter: 13 Jahre
<b>Abschluss</b>	Sporthelfer/innen-Ausweis
<b>Leistungen</b>	7 Übernachtungen mit Vollverpflegung, Lehrgangsgebühren und Lehrgangsmaterialien

# Sporthelfer/in II-Ausbildung (30 LE)

## Selbst Gestalten und Mitverantworten!

### Zielgruppe:

Sporthelfer I

Du hast die Sporthelfer I-Lizenz erworben und konntest bereits erste Erfahrungen sammeln? Mit dem SH II hast du die Möglichkeit, dich weiter zu qualifizieren, dein Wissen zu vertiefen und es in die Praxis von Schule oder Sportverein einzubringen. Zudem hast du mit dieser Lizenz bereits das sogenannte „Basismodul“ vom Übungsleiter-C abgeschlossen.

### Inhalte:

- Noch mehr attraktive Spiele und Trendsportarten für Kinder und Gleichaltrige
- Projekte, Freizeit- und außersportliche Angebote im Sportverein
- persönliches Sport- und Gesundheitsverständnis entwickeln
- Planung, Durchführung und Auswertung von sportlichen Aktivitäten
- Mitbestimmung und Kinder- und Jugendrechte im Sport

### Ziele:

Die Teilnehmer/innen

- kennen Bewegungs- und Ballspiele zur emotionalen und sozialen Förderung von Kindern und Jugendlichen
- können außersportliche Aktivitäten und Projekte mit Kindern/Jugendlichen planen, anleiten und auswerten
- kennen verschiedene Führungsstile und haben sich mit dem eigenen Leitungsverhalten auseinandergesetzt
- sind in der Lage, Kinder und Jugendliche zur Mitgestaltung anzuregen sowie deren Interessenvertretung wahrzunehmen.

Kurs-Nr. 11020	
<b>Termine</b>	20./21. November 2021 4./5. Dezember 2021
<b>Zeiten</b>	Sa. 09:30 – 16:30 Uhr So. 09:30 – 15:30 Uhr
<b>Leitung</b>	Christoph Kirstein, Marit Giesbers
<b>Ort</b>	Grefrath
<b>Gebühr</b>	70,00 Euro   KSB-Mitglied: 59,50 Euro
<b>Voraussetzung</b>	Mindestalter: 13 Jahre, Sporthelfer I
<b>Abschluss</b>	Sporthelfer/innen-Ausweis

# ÜL-C, Trainer/in-C, JL Basismodule (30 LE)

## Das solide Fundament

**Zielgruppe:** Jugendliche ab 16 Jahre, Interessierte

Im Basismodul wird das Fundament gegossen, um später mit Blick auf das angestrebte Betätigungsbereich im Sportverein in den verschiedenen Aufbaumodulen darauf aufzubauen. Ein breites Spektrum praktischer und theoretischer Inhalte wird mit Hilfe vielfältiger Methoden erschlossen, ohne dabei den Anspruch auf Vollständigkeit zu erheben. Hierbei wird auf die Sichtweisen, Einstellungen, Haltungen der Teilnehmer/innen, also auf deren Selbstverständnis zurückgegriffen. Reflexionsphasen helfen, die Inhalte auf das Vereinsleben und auf sich selbst als zukünftige Leitungsperson zu beziehen.



**Hinweise:** Das Übungsleiter/in-C, Trainer/in-C, Jugendleiter/in Basismodul (30 LE) ist notwendige Voraussetzung für alle Ausbildungen auf der ersten Lizenzstufe (außer Vereinsmanager) und gilt somit als Einstieg in der jeweiligen Ausbildung. Die Ausbildung muss gemäß Rahmenrichtlinien DOSB innerhalb von zwei Jahren vollständig (Basis- und Aufbaumodul) abgeschlossen sein.

Das Basismodul qualifiziert noch nicht für das Leiten von Gruppen und das Planen, Durchführen und Reflektieren von Angeboten. Die Teilnahmegebühren beinhalten Teilnehmer/innen-Materialien.

Kurs-Nr. 20000	
<b>Termine</b>	6./7. Februar 2021, 27./28. Februar 2021
<b>Zeiten</b>	Sa. 09:00 – 17:00 Uhr   So. 09:00 – 17:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Ulrike Mrugalla, Ralf Köhler
<b>Ort</b>	Willich
<b>Gebühr</b>	105,00 Euro inkl. Teilnehmermaterialien
<b>Voraussetzung</b>	Mindestalter 16 Jahre
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebescheinigung

Kurs-Nr. 20001	
<b>Termine</b>	12./13. Juni 2021, 19./20. Juni 2021
<b>Zeiten</b>	Sa. 09:00 – 17:00 Uhr   So. 09:00 – 17:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Ulrike Mrugalla, Ralf Köhler
<b>Ort</b>	Viersen
<b>Gebühr</b>	105,00 Euro inkl. Teilnehmermaterialien
<b>Voraussetzung</b>	Mindestalter 16 Jahre
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebescheinigung

Kurs-Nr. 20002	
<b>Termine</b>	28./29. August 2021, 11./12. September 2021
<b>Zeiten</b>	Sa. 09:00 – 17:00 Uhr   So. 09:00 – 17:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Vera van Ool, Hermann-Josef Omsels
<b>Ort</b>	Kempen
<b>Gebühr</b>	105,00 Euro inkl. Teilnehmermaterialien
<b>Voraussetzung</b>	Mindestalter 16 Jahre
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebescheinigung

# Aufbaumodul Übungsleiter/in-C Breitensport sportartübergreifend (90 LE)

## Sportliche Vielfalt

**Zielgruppe:** Jugendliche ab 16 Jahren und Interessierte mit Grundausbildung ÜL-C  
Diese Ausbildung wendet sich an Diejenigen, die sowohl Kinder- bzw. Jugendgruppen als auch Erwachsene und Ältere sportlich betreuen und sich nicht auf eine Altersgruppe festlegen wollen. Die Inhalte werden mit Hilfe vielfältiger Methoden vermittelt, die ihrerseits wiederum Anregung bieten, den Übungsbetrieb im Verein abwechslungsreich zu gestalten.

Ein Ansatzpunkt dieser Ausbildung ist der eigene Erfahrungsschatz. Dazu werden die Sichtweisen, Einstellungen, Haltungen der Teilnehmenden herangezogen.

Zudem wird das Leiten von Gruppen in immer wieder neuen Lernsequenzen geübt und reflektiert.



**Hinweise:** Einstiegsvoraussetzungen sind entweder das Basismodul Übungsleiter/in-C, Trainer/in-C und Jugendleiter/in- oder der Gruppenhelfer/in-Ausweis oder der Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme am Einführungsseminar Freiwilligendienste.

Die Ausbildung muss gemäß den Rahmenrichtlinien des DOSB innerhalb von zwei Jahren vollständig (Basis- und Aufbaumodul) abgeschlossen sein.

Nach erfolgreicher Teilnahme am Aufbaumodul erhalten die Teilnehmer/innen die ÜL/in-C-Lizenz, sofern der gültige Nachweis der Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE, nicht älter als zwei Jahre), Hospitationen und der unterschriebene Ehrenkodex vorgelegt wurden.

Die ÜL/in-C-Lizenz hat eine Gültigkeit von vier Jahren. Der Besuch einer/mehrerer ÜL/in-C-Fortbildung/en im Gesamtumfang von 15 LE verlängert die Gültigkeit um jeweils vier weitere Jahre.

Kurs-Nr. 21100	
<b>Termine</b>	Block „Termine“: 27.-31. März 2021 (Kompaktphase) 17./18. April 2021 08./09. Mai 2021
<b>Zeiten</b>	jeweils 09:00 – 17:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Ulrike Mrugalla, Ralf Köhler
<b>Ort</b>	Grefrath
<b>Gebühr</b>	230,00 Euro inkl. Teilnehmermaterialien
<b>Voraussetzung</b>	Basismodul ÜL-C, s.o. Hinweise
<b>Abschluss</b>	Übungsleiter/in-C-Lizenz

Kurs-Nr. 21101	
<b>Termine</b>	25./26. September 2021 9.-12. Oktober 2021 (Kompaktphase) 30./31. Oktober 2021 13./14. November 2021
<b>Zeiten</b>	jeweils 09:00 – 17:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Ulrike Mrugalla, Ralf Köhler
<b>Ort</b>	Willich
<b>Gebühr</b>	230,00 Euro inkl. Teilnehmermaterialien
<b>Voraussetzung</b>	Basismodul ÜL-C, s.o. Hinweise
<b>Abschluss</b>	Übungsleiter/in-C-Lizenz

# Aufbaumodul Übungsleiter/in-C Kinder/Jugendliche (90 LE)

## Persönlichkeitsentwickler & Talententdecker werden! / Kompaktseminar

**Zielgruppe:** Jugendliche ab 16 und Interessierte mit Grundausbildung ÜL-C

Diese Ausbildung qualifiziert für die sportartübergreifende Breitensportliche Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Ziel ist es, die Teilnehmenden für die Leitung von Gruppen im Sportverein oder für Kooperationsangebote fit zu machen, z.B. mit Kindertageseinrichtungen, im Ganztage oder in Jugendhilfeeinrichtungen. Anhand von theoretischen und praktischen Beispielen sowie durch vielfältige Lernmethoden werden die Lerninhalte vermittelt, geübt und reflektiert. Diese Qualifizierung ist in das Programm „NRW bewegt seine KINDER!“ eingebunden.

### Ziele:

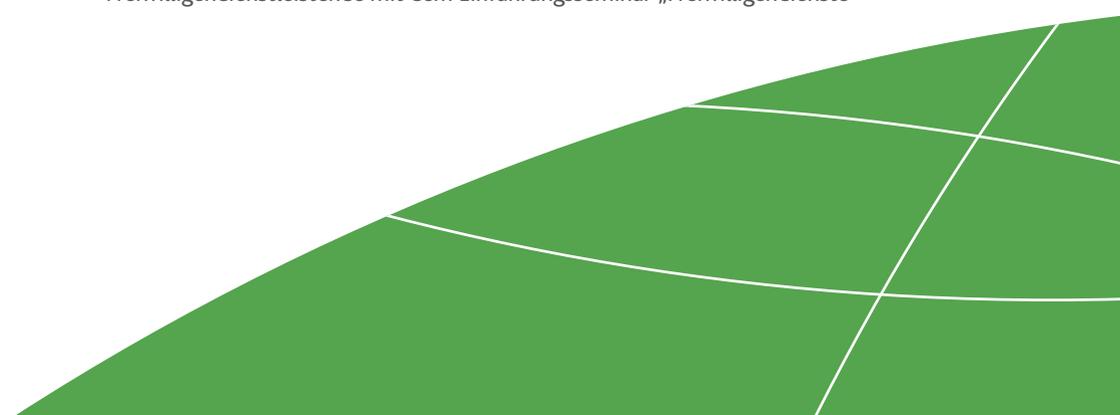
Die Teilnehmenden...

- bieten passgenaue Bewegungs-, Spiel und Sportangebote an
- wissen um ihre Vorbildfunktion als Übungsleiter/in von Kinder- und Jugendgruppen
- erleben und erweitern die eigenen Kompetenzen
- verfügen über sportfachliche, entwicklungspsychologische und pädagogische Grundkenntnisse zur Zielgruppe
- kennen die zentrale Bedeutung der Partizipation in der Kinder- und Jugendarbeit und können ihre Arbeit mit Einzelpersonen und Gruppen daran ausrichten
- unterstützen junge Menschen in ihrer Persönlichkeitsbildung und Identitätsfindung
- können Kinder bzw. Jugendliche zum regelmäßigen Sporttreiben motivieren
- verstehen, wie der organisierte Sport aufgebaut ist und wissen, welche Ziele und Aufgaben er hat.

### Hinweise:

Die Ausbildung richtet sich an

- Interessierte ab 16 Jahre
- Absolventen des Basismoduls Übungsleiter/in-C, Trainer/in-C und Jugendleiter/in
- Sporthelfer/in II
- Freiwilligendienstleistende mit dem Einführungsseminar „Freiwilligendienste“



Die Teilnahmegebühren beinhalten Ausbildungsmaterialien. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmer/innen die für alle Altersgruppen gültige Übungsleiter/in-C-Lizenz. Ein Nachweis der Erste-Hilfe-Grundausbildung (zusätzlich über 9 Stunden und nicht älter als zwei Jahre), der Hospitationen und der unterschriebene Ehrenkodex sind Voraussetzung für die Lizenzvergabe. Die Übungsleiter/in-C Ausbildung Kinder und Jugendliche befähigt auch zur Leitung von zielgruppenübergreifenden und Erwachsenengruppen. Zusätzlich kann mit dieser Lizenz die JuleiCa (Jugendleitercard) online auf der Internetseite [www.juleica.de](http://www.juleica.de) beantragt werden. Die Übungsleiter/in-C-Lizenz ist vier Jahre gültig. Die Verlängerung erfolgt über die Teilnahme an Fortbildungen mit einem Gesamtvolumen von 15 Lerneinheiten. Detaillierte Informationen zu den Inhalten finden Sie auf unserer Homepage über die untenstehende Kurs-Nummer.

<b>Kurs-Nr. 21000</b>	
<b>Termine</b>	7. – 11. Juli 2021 (Kompaktphase) 21./22. August 2021 4./5. September 2021
<b>Zeiten</b>	jeweils 09:00 – 17:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Ulrike Mrugalla, Ralf Köhler
<b>Ort</b>	Viersen
<b>Gebühr</b>	230,00 Euro inkl. Teilnehmermaterialien
<b>Voraussetzungen</b>	Basismodul ÜL-C, s.o. Hinweise
<b>Abschluss</b>	Übungsleiter/in-C Breitensport

## YogaFitness Pre-Class I (10 LE)

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen im Sportverein und Yogainteressierte

Yoga und speziell das „Yoga für die westliche Welt“ hat sich zu einem festen Bestandteil des Fitness- und Wellness-Marktes entwickelt. Keine andere „Sportart“ hat eine solche umfangreiche Wirkung auf Körper und Geist. Ob Stressabbau, Ausgleichen, Anregen, Kraftaufbau oder auch die Milderung von ganzen Krankheitsbildern –Yoga hat in vielen Studien und Anwenderberichten die Wirkung auf den Körper und den Geist bewiesen.

Im Fokus stehen dabei die Yoga-Übungen – die Asanas, welche die Muskelkraft verbessern, das Gleichgewicht schulen, die Flexibilität erhöhen und die Durchblutung fördern. Die Wechselwirkungen zwischen den Übungen, der Meditation und dem vegetativen Nervensystem helfen, sich besser zu entspannen, Belastungen besser stand zu halten, Stress abzubauen, Situationen gelassener anzugehen und neue Energie zu mobilisieren. Und das für jede Altersklasse und jede Lebensphase!

Diese Qualifizierung zum „LehrTrainer YogaFitness“ orientiert sich an dem Yoga für die westliche Welt – dem Hatha Yoga. In den Veranstaltungen stehen hauptsächlich die Asanas, deren richtige Ausführung, die Anpassung an die verschiedenen Teilnehmergruppen und der Stundenaufbau im Fokus. In der ersten Veranstaltung werden die Grundlagen des Hatha Yoga und die ersten 5 Grundübungen genau erläutert, demonstriert und erlernt. In Übungsphasen kann jeder Teilnehmer seine Ausführung korrigieren und die verschiedenen Variationen erlernen.

### Ziele:

- Grundlagen des Hatha Yoga
- 5 erste Asanas / Übungen
- technisch richtige Ausführung
- Yoga Atmung
- Korrekter Auf- und Abbau der Asanas
- erste Meditationsübungen



Kurs-Nr. Anmeldung über SSB Mönchengladbach		
Termin	16. Januar 2021	
Zeit	09:00 – 18:00 Uhr	
Leitung	Maren Gerstenkorn	
Ort	Mönchengladbach	
Gebühr	65,00 Euro mit Vereinsempfehlung	95,00 Euro ohne Vereinsempfehlung

# YogaFitness Pre-Class II (10 LE)

## Aufbauseminar

**Voraussetzung:** YogaFitness Pre-Class I



**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen im Sportverein und Yogainteressierte

Aufbauend auf den Inhalten der Pre-Class I wird das Übungspotential um weitere 5 Asanas erweitert. Darüber hinaus werden die Technik, Ausführung und der korrekte Auf- und Abbau der Bewegungsfolge korrigiert und optimiert. Tipps und Trick aus der Praxis für die Praxis erleichtern das eigene Üben.

### Ziele:

- Erweiterung der Grundlagen
- Wiederholung, Korrektur und Variation der bisher erlernten Übungen
- 5 weitere Asanas/Übungen
- technisch richtige Ausführung
- Yoga Atmung
- korrekter Auf- und Abbau der Asanas
- Meditationsübungen



Kurs-Nr. Anmeldung über SSB Mönchengladbach		
Termin	23. Januar 2021	
Zeit	09:00 – 18:00 Uhr	
Leitung	Maren Gerstenkorn	
Ort	Mönchengladbach	
Gebühr	65,00 Euro mit Vereinsempfehlung	95,00 Euro ohne Vereinsempfehlung
Voraussetzungen	Erfolgreiche Teilnahme an YogaFitness Pre-Class I	

# YogaFitness Pre-Class III (10 LE)

## Erweiterungsseminar

Voraussetzung: YogaFitness Pre-Class I und II

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen im Sportverein und Yogainteressierte

In der letzten Vorbereitungsmaßnahme werden weitere 5 Übungsfolgen vermittelt, so dass alle Grundübungen des Hatha Yogas als Basiswissen für die Ausbildung zum LehrTrainer YogaFitness vorausgesetzt werden können. Die technisch einwandfreie Ausführung sowie die dazugehörigen methodisch/didaktischen Kenntnisse werden in dieser Pre-Class komplettiert. Darüber hinaus werden die Philosophie und die Meditation des Yogas vertieft.



### Ziele:

- Erweiterung der Grundlagen
- Wiederholung, Korrektur und Variation der bisher erlernten Übungen
- 5 weitere Asanas/Übungen
- technisch richtige Ausführung
- Yoga Atmung
- korrekter Auf- und Abbau der Asanas
- erweiterte Meditationsübungen
- Philosophie des Yogas



Kurs-Nr. Anmeldung über SSB Mönchengladbach		
Termin	6. Februar 2021	
Zeit	09:00 – 18:00 Uhr	
Leitung	Vera winter, Maren Gerstenkorn	
Ort	Mönchengladbach	
Gebühr	65,00 Euro mit Vereinsempfehlung	95,00 Euro ohne Vereinsempfehlung
Voraussetzungen	Erfolgreiche Teilnahme an YogaFitness Pre-Class II	

## Lehrtrainer YogaFitness B-Class (60 LE)

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen mit abgeschlossener Pre-Class

Zunächst werden alle Grundübungen zu einem Übungs-Pool verbunden und zu Stundenbeispielen und Kursinhalten zusammengefasst. Beispielhaft werden für unterschiedliche Teilnehmergruppen und Übungsstunden verschiedene Inhalts-Konzepte erläutert und durchlaufen. Sowohl das eigene Zusammenstellen als auch das Anleiten eines Yoga-Kurses wird hier erlernt und gefördert. Einzelne Segmente einer YogaFitness Stunde werden im Detail in Theorie und Praxis erarbeitet.

Das Festigen der Grundlagen durch Supervision stehen im Fokus und befähigen den Teilnehmer einen eigenen Kurs zu entwerfen und zu leiten. Ergänzt wird die praktische Arbeit mit theoretischen Inhalten wie z.B. den anatomischen und physiologischen Anpassungsprozessen des Yogas. Darüber hinaus werden die Historie, die Philosophie und die Prinzipien der YogaFitness beleuchtet.

Die B-Class YogaFitness schließt mit einer theoretischen und einer praktischen Prüfung ab. Bei erfolgreicher Prüfungsteilnahme erhält der Teilnehmer die Lizenz YogaFitness LehrTrainer-B.

### Ziele:

- Zusammenführen und Korrektur der Asanas
- Variation und Modifikation für verschiedene Teilnehmergruppen
- Physische und psychische Anpassungsprozesse
- Atmung- und Bewegungskontrolle
- Positionen/Körperhaltungen
- Übungs-, Transfer- und Präsentationsphasen mit Supervision
- Stundeninhalte und Stundenkonzepte
- Anpassung und das Arbeiten mit unterschiedlichen Teilnehmer-Voraussetzungen
- Anleiten, Korrektur und Coaching im Yoga
- Energielehre
- Supervision und Präsentation
- Allgemeine Historie und Philosophie des Yogas
- Theoretische Hintergründe der YogaFitness

Kurs-Nr. 75750	
<b>Termine</b>	Termine: 20./21. Februar 2021 6./7. und 20./21. März 2021
<b>Zeit</b>	Sa./So. 09:00 – 18:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Vera Winter, Maren Gerstenkorn
<b>Ort</b>	Tönisvorst
<b>Gebühr</b>	485 Euro mit Vereinsempfehlung   695 Euro ohne Vereinsempfehlung
<b>Abschluss</b>	YogaFitness LehrTrainer-B
<b>Voraussetzung</b>	Absolvierte Yoga Fitness Pre-Classes I – III

# Bewegungsförderung in Sportverein und Kita (60 LE)

## Bildung bewegt gestalten im Kleinkind- und Vorschulalter (U7)

Ausbildungs-Weiterbildungsmodul

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Erzieher/innen, Fachkräfte aus dem pädagogischen Bereich, Fach- und Ergänzungskräfte aus Tageseinrichtungen für Kinder (§ 26 Abs. 3 Nr. 3 Kinderbildungsgesetz NRW)

Erweitern Sie ihr Wissen und lernen Sie Bewegung als Medium der Entwicklungsförderung sowie als Basis für die Entwicklung eines positiven Selbstkonzepts für 0- bis 6-Jährige verstehen. Selbsterfahrungen und Praxisanregungen werden mit entwicklungspsychologischen Grundlagen verknüpft. Wir bieten Ihnen vertiefende Inhalte auf der Grundlage psychomotorischer Erkenntnisse für eine zeitgemäße Bewegungsförderung im Kitaalltag, im Sportverein und für die Ausgestaltung einer pädagogischen Schwerpunktsetzung im „Anerkannten Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW“.

### Inhalte:

- Bedeutung vielfältiger Bewegungserfahrungen und -erlebnisse für Kinder im Hinblick auf ihren Umgang mit dem eigenen Körper, unterschiedlichen Materialien sowie mit anderen Kindern unter besonderer Berücksichtigung ihres kulturellen Hintergrundes
- Erweiterung des Bewegungs-, Spiel-, und Sportrepertoires für vielfältige Bewegungsanlässe
- Planung, Durchführung und Auswertung von Bewegungsangeboten
- Unfallprävention und Sicherheit bei Bewegungsanlässen
- Auseinandersetzung mit Aspekten gelungener Kooperation und Vernetzung, z.B. Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW

### Ziele:

Die Teilnehmenden ...

- entwickeln eine professionelle Haltung zur Förderung durch Bewegung, Spiel und Sport
- können Bewegungsabläufe beobachten, analysieren und in einen Lern- und Übungsprozess integrieren, bzw. anregende Bewegungsgelegenheiten schaffen
- vertiefen verschiedene Vermittlungskonzepte und didaktische Prinzipien der Bewegungsförderung
- sind sich der Bildungsmöglichkeiten von Bewegung, Spiel und Sport bewusst
- entwickeln Strategien und Konzepte für die Bewegungsförderung in lokalen Bildungslandschaften

**Hinweise:** Diese Zertifikatsausbildung qualifiziert für die Arbeit in einem „Anerkannten Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW“. Wird eine gültige Übungsleiter/in-C-Lizenz für die Vereinsarbeit nachgewiesen, wird zusätzlich zum Zertifikat auch die ÜL-B-Lizenz Kinder- und Jugendsport, Profil: Bewegungsförderung in Sportverein und Kita ausgestellt.

Kurs-Nr. 30000	
<b>Termine</b>	17./18. April 2021, 24./25. April 2021, 8./9. Mai 2021, 15./16. Mai 2021
<b>Zeiten</b>	Sa. 09:00 – 16:00 Uhr   So. 10:00 – 16:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Heike Blucha-Tillenkamp, Ulrike Rölleke
<b>Ort</b>	Willich
<b>Gebühr</b>	330,00 Euro
<b>Lizenzverlängerung</b>	ÜL-C, JL, ÜL-SdÄ, ÜL-B BiKuV, ÜL-B BeSS, ÜL-B GfK
<b>Voraussetzungen</b>	Übungsleiter/in-C-Lizenz oder eine Qualifikation als Fach- und Ergänzungskraft aus Kindertageseinrichtungen, Gymnastiklehrer/in, (Diplom-) Sportlehrer/in, Motopädagoge/in, Motologe/in, Psychomotoriker/in

# Übungsleiter/in-B Sport in der Rehabilitation, Basismodul Erwachsene (15 LE)

## Der Einstieg in die Rehabilitationsausbildungen

**Zielgruppe:** Übungsleiter/in-C (ÜL), Gymnastiklehrer/in, (Diplom) Sportlehrer/innen, Physiotherapeut/innen

Die Ausbildungen „Sport in der Rehabilitation“ des Landessportbundes NRW beginnen mit dem Basismodul Rehabilitation Erwachsene. Dieses 15 Lerneinheiten umfassende Modul ist standardisierter Bestandteil der Gesamtausbildung. In diesem Modul sind die gemeinsamen Inhalte der Rehabilitationsausbildungen Innere Medizin, Orthopädie, Geistige Behinderung und Neurologie zusammengefasst. Mit dem Abschluss des Basismoduls 2. Lizenzstufe Erwachsene Sport der Rehabilitation wird keine Lizenz erworben. Übungsleiter/innen-C, die bereits eine gültige Lizenz Innere Medizin, Orthopädie, Neurologie, Geistige Behinderung, Sport in der Krebsnachsorge, Sport bei Diabetes oder Sport in Herzgruppen erworben haben, können direkt mit dem Aufbaumodul der jeweiligen Rehabilitationsausbildung einsteigen.

### Inhalte:

- Besonderheiten von Rehabilitationssportangeboten in Bezug auf die Gestaltung der Sportstunde
- Die Besonderheiten der Zielgruppe und die Anforderungen an den/die ÜL
- Zielebenen des Rehabilitationssports im Überblick
- Möglichkeiten zur Bewusstmachung gesundheitsfördernder Verhaltensweisen und zum Aufbau eines gesundheitsorientierten Lebensstils
- Organisatorische Aspekte von Rehabilitationsangeboten
- Anerkennungsverfahren als Leistungserbringer von Rehabilitationssport

### Ziele:

Das Basismodul ist der Einstieg in alle Ausbildungen des Fachbereichs Rehabilitation der 2. Lizenzstufe im Erwachsenenbereich. Es beinhaltet die in allen Ausbildungsgängen Rehabilitation identischen Themen unter Berücksichtigung der profilspezifischen Besonderheiten.

Kurs-Nr. 36000		
Termin	20./21. März 2021	
Zeiten	Sa. 09:00 – 17:00 Uhr	So. 09:00 – 14:00 Uhr
Leitung	Ute Ahn	
Ort	Willich	
Gebühr	85,00 Euro mit Vereinsempfehlung	95,00 Euro ohne Vereinsempfehlung
Lizenzverlängerung	ÜL-C, ÜL-B SdÄ	
Voraussetzungen	Übungsleiter/in-C (ÜL), Gymnastiklehrer/in, (Diplom) Sportlehrer/innen, Physiotherapeut/innen	

# Übungsleiter/in-B – Sport in der Rehabilitation Aufbaumodul: Profil Neurologie (75 LE)

**Zielgruppe:** Übungsleiter/in-C (ÜL), Gymnastiklehrer/in, (Diplom) Sportlehrer/innen, Physiotherapeut/innen

In dem vom Landessportbund Nordrhein-Westfalen betreuten Angebotsbereich „Neurologie“ werden die Möglichkeiten des Sports und seine Bedeutung für eine gesundheitsförderliche Lebensführung sowie zur Krankheitsverarbeitung genutzt. Bewegung und Sport leisten einen Beitrag zur physischen, psychischen und sozialen Rehabilitation. Sie verhelfen den von einer neurologischen Erkrankung betroffenen Menschen zu neuem Selbstvertrauen und zu neuer Lebensfreude.

Die Ausbildung qualifiziert die Übungsleitungen für die Leitung des Rehabilitationssports in den Indikationen:

- Epilepsie
- Multiple Sklerose
- Cerebrale Bewegungsstörungen
- Morbus Parkinson
- Schlaganfall
- Demenz/Alzheimer
- Polyneuropathie
- Querschnittslähmungen
- Kinderlähmung (Poliomyelitis)

**Einstiegsvoraussetzungen:** Übungsleiter/in-C (ÜL-C), Gymnastiklehrer/in, (Diplom-) Sportlehrer/innen, Physiotherapeut/innen, die am Basismodul Rehabilitation Erwachsene erfolgreich teilgenommen haben oder im Besitz einer gültigen DOSB-Lizenz „Sport in der Rehabilitation“ sind. Diese Nachweise (Kopie) sind unaufgefordert bei bzw. unmittelbar nach der Anmeldung beim Veranstalter einzureichen.

## **Inhalte:**

- Hintergrundwissen zu den Indikationen sowie Risiko- und Schutzfaktoren
- Anatomische und physiologische Grundlagen
- Akute und langfristige Auswirkungen von Sport und Bewegung auf orthopädische Erkrankungen
- Begleit- und Folgeerkrankungen sowie Kontraindikationen (auch altersbedingt)
- Konsequenzen für die Gestaltung von Bewegungsangeboten
- Gesprächsführung, Beratung, Moderation
- Beitrag des Sports zur Krankheitsverarbeitung
- Förderung der individuellen Gestaltungsfähigkeit mit den Mitteln des Sports
- Grundlagen der Planung von Rehabilitationssportstunden

**Ziele:** Die Übungsleiter/innen lernen, Neurologie-Sportgruppen sportpädagogisch qualifiziert zu betreuen. Schwerpunkt mäßig werden die oben aufgeführten Erkrankungen bearbeitet sowie deren Auswirkungen auf die medizinische sowie psychosoziale Ausgangssituation der Betroffenen. Sie erarbeiten sich das notwendige Wissen, um zielgruppengerechte Rehabilitationsportstunden gestalten zu können.

**Weitere Hinweise:** Die Ausbildung muss innerhalb von 2 Jahren vollständig (Basis- und Aufbau modul) abgeschlossen sein. Bei erfolgreicher Teilnahme und nach Vorlage des unterschriebenen Ehrenkodex ggf. der Erste Hilfe – Bescheinigung (nicht älter als 2 Jahre) erhalten Sie die LSB NRW-Lizenz Sport in der Rehabilitation, Profil: Neurologie. Die Lizenz hat eine Gültigkeit von 4 Jahren und wird durch den Besuch einer Fortbildung Sport in der Rehabilitation im Umfang von 15 LE um jeweils 4 Jahre verlängert.

Die Teilnahmegebühren beinhalten Teilnehmer/innen-Materialien.

Kurs-Nr. 36030	
<b>Termine</b>	17./18. April 2021 1./2. + 15./16. + 29./30. Mai 2021
<b>Zeiten</b>	09:00 Uhr – 17:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Ute Ahn, Bernd Edelmeyer
<b>Ort</b>	Willich
<b>Gebühr</b>	450,00 Euro mit Vereinsempfehlung   620,00 Euro ohne Vereinsempfehlung
<b>Lizenzverlängerung</b>	ÜL-C, ÜL-SdÄ, ÜL-B Reha
<b>Voraussetzungen</b>	Erfolgreiche Teilnahme am Basismodul ÜL-B Rehabilitation oder gültige DOSB-Lizenz „Sport in der Rehabilitation“

# Mini Tramp – Kleiner Sprung, große Wirkung (8 LE)

## Fortbildung für Übungsleiter/innen, Lehrer/innen, Erzieher/innen

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen C, Lehrer/innen, Erzieher/innen

Kinder lieben es zu fliegen, zu schweben und zu springen. Ziel dieses Lehrganges ist es, den Teilnehmern mittels einer fachspezifischen Einweisung die Möglichkeit zu eröffnen, das Minitrampolin im Bereich der Übungsstunde sicher einsetzen zu können.

### Inhalte:

- Auf- und Abbau des Minitrampolins
- Einsatz des Gerätes unter Standardbedingungen und Sicherheitsbestimmungen
- Aufsichts- und Verkehrssicherungspflicht
- Unfallvermeidung
- Hilfe- und Sicherungsstellungen
- Korrekturhinweise
- Einführung in das Springen auf dem Mini-Tramp

### Hinweise:

Die Teilnehmer erhalten eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung, welche sie dazu befähigt das Mini-Trampolin in der Praxis zu nutzen.

Kurs-Nr. 22100	
Termin	23. Januar 2021
Zeit	09:00 – 16:00 Uhr
Leitung	Pascal Rütten
Ort	Brüggen/Bracht
Gebühr	45,00 Euro
Lizenzpunkte	8, ÜL-C, JL
Voraussetzungen	ÜL-C, Trainer-C, Lehrer/innen, Erzieher/innen

# You like to move it – Tanz dich fit! (8 LE)

## Fortbildung für Übungsleiter/innen und Interessierte

### Zielgruppe: Übungsleiter/innen und Interessierte

Teilnehmer von Sportstunden können besonders durch die Kombination von Musik, Tanz und Muskelkräftigung motiviert werden, fit zu bleiben. Dies ist für jede Übungsleitung das ideale Instrument für ein abwechslungsreiches Ausdauer-, Fitness- und Koordinationstraining. In diesem Lehrgang werden kleine tänzerische Sequenzen erarbeitet, die sich hervorragend in eine Breiten-sportstunde für Erwachsene und Senioren integrieren lassen und damit das Repertoire erweitern.

### Inhalte:

- Grundlagen zur Arbeit mit Musik
- Körperwahrnehmung durch Tanzen
- Rhythmus und Zählzeiten
- Fitness und Muskelaufbau zur Musik
- Grundschrirte
- Ausarbeitung und Aufbau einer Choreographie

Kurs-Nr. 22700	
Termin	6. Februar 2021
Zeit	09:00 – 16:00 Uhr
Leitung	Jacky Vogels
Ort	Viersen
Gebühr	45,00 Euro
Lizenzpunkte	8, ÜL-C, JL
Voraussetzung	keine

# Functional Crosstraining (15 LE)

## Fortbildung für Übungsleiter/innen und Interessierte

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen und Interessierte

Das funktionale Training verbessert neben Kraft und Koordination auch Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit sowie Körpergefühl und Haltung. Es stabilisiert Gelenke und Muskeln und senkt die Gefahr von Verletzungen.

Der Körper wird mit komplexen Übungen im Ganzen gekräftigt. Natürliche Bewegungsabläufe werden gestärkt. Im Alltag, beim Laufen, Springen oder Werfen, müssen unterschiedliche Muskeln fein dosiert zusammenarbeiten, um die Kraft von einem auf das nächste Körperteil zu übertragen. Die Übungen werden deshalb so abgestimmt, dass das intermuskuläre Zusammenwirken verschiedener Muskelgruppen gestärkt und verbessert wird.

Trainiert wird mit dem eigenen Körpergewicht und speziellen Zusatzgeräten, meist im Zirkel.

Ein Teil des Trainings beinhaltet die Einführung in das HIIT- Training: Hochintensives Intervalltraining. HIIT ist schnell, intensiv und verbrennt dabei so viele Kalorien wie kein anderes Workout. Der Trainingsansatz besteht darin, dass sich hochintensive Phasen mit mehreren Ruhephasen abwechseln. Dadurch wird der Stoffwechsel angeregt und die Sauerstoffaufnahme gesteigert.

Schwerpunkt am ersten Tag ist das Training mit dem TRX und der Kettlebell, der zweite Tag widmet sich dem Crosstraining mit und ohne Gerät sowie den verschiedenen Trainingsmethoden.

### Inhalte:

- Ausdauer-Elemente
- HIIT
- Isometrisches Krafttraining
- Koordination
- Kräftigungs-Workout
- Kennenlernen neuer Geräte (TRX, Kettlebell, Medizinball, Battlerope)

Kurs-Nr. 22500	
Termin	27./28. Februar 2021
Zeiten	jeweils 09:00 – 16:00 Uhr
Leitung	Ingo Breuer
Ort	Viersen
Gebühr	60,00 Euro
Lizenzverlängerung	15, ÜL-C, JL
Voraussetzung	keine

# Starke Führung – starke Kinder (8 LE)

Fortbildung für Übungsleiter/innen, Trainer/innen sowie Personen, die im Kinder- und Jugendsport tätig sind.

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen-C, Trainer/innen-C, Lehrer/innen, Erzieher/innen

Die Unterstützung der Entfaltung von Persönlichkeit steht im Fokus der Arbeit im Sport mit Kindern und Jugendlichen. In dieser Fortbildung werden die Grenzen und Konsequenzen pädagogischen Handelns erläutert und hinterfragt. Die Rolle und das Selbstverständnis als Übungsleitung wird besprochen und vertieft. Nützliche Instrumente wie „Aktives Zuhören“ oder „Nutzung von Gruppenprozessen“ werden u.a. zur Entwicklung von Konfliktbewältigungsstrategien vorgestellt.

## Inhalte:

- Theoretische Grundlagen zum Thema Führen und Leiten
- methodisch-didaktische Grundhaltung
- Konfliktfähigkeit
- Wirkungsweise von Team-Teaching
- Vorstellung des Konzepts „Little Lions“
- Erarbeitung von Deeskalationsstrategien
- Ansätze zur praktischen Umsetzung in der Bewegungsstunde

Kurs-Nr. 22101	
Termin	7. März 2021
Zeit	09:00 – 16:00 Uhr
Leitung	Tom Klein
Ort	Brüggen
Gebühr	45,00 Euro
Lizenzpunkte	8, ÜL-C, JL
Voraussetzung	ÜL-C, Trainer-C, Personen, die im Kinder- und Jugendsport tätig sind

# ONLINE: Der Gleichgewichtssinn – das vestibuläre System (8 LE)

## Fortbildung für Übungsleiter/innen und Interessierte

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen und Interessierte

Ein Wunderwerk der Natur sind unsere Gleichgewichtsorgane, welche ununterbrochen die Lage des Kopfes in Bezug zur Schwerkraft, sowie die Drehbewegungen des Kopfes, registrieren und an das Gehirn weiterleiten. So wissen wir zum Beispiel immer, ob wir gerade liegen oder aufrecht sind. Solange die Gleichgewichtsorgane angemessen arbeiten, bemerken wir ihr Wirken kaum. Erst wenn es zu Problemen kommt, zeigt sich wie wichtig diese gut versteckten Organe sind. Beispielsweise gibt es den sogenannten Lagerungsschwindel, bei dem die Welt sich mit jeder Kopfbewegung zu drehen beginnt. Auch wenn sich der Magen bei Bootsfahrten oder auf einem Karussell verknotet, liegt dies vornehmlich an unseren Gleichgewichtsorganen.

Ohne sich dessen bewusst zu sein, trainieren Kinder durch ihren natürlichen Bewegungsdrang ganz nebenbei ihr Gleichgewicht und erlernen spielerisch sich im dreidimensionalen Raum zurechtzufinden. Besonders aktivierend sind in diesem Zusammenhang Rennen, Hüpfen, Springen, Drehbewegungen in all ihren Fassetten (Rolle vor- und rückwärts, Radschlagen, einen Hügel hinunterrollen und so weiter). Durch ein tieferes Verständnis von Aufbau und Funktion der Gleichgewichtsorgane, ist es möglich, an die Bedürfnisse der Gruppe angepasste, Übungen in den Unterricht oder das Training einfließen zu lassen, um auch diesen wichtigen Aspekt unserer Tiefenwahrnehmung nicht nur zufällig, sondern gezielt zu schulen.

Zur Förderung der Qualifizierungsarbeit unter den aktuellen Bedingungen wird diese Fortbildung vollständig onlinebasiert stattfinden.

Im ersten Online-Seminar (Videokonferenz über GoToMeeting) wird grundlegend in das Thema eingeführt, anschließend folgt eine eigenständige Arbeitsphase auf der Online-Lernplattform [www.sportbildung-online.de](http://www.sportbildung-online.de), in der das erworbene Wissen vertieft und in Form einer Anwendungsaufgabe weiterbearbeitet wird. Im folgenden zweiten Online-Seminar (Videokonferenz über GoToMeeting) erhalten die Teilnehmer\*innen eine Rückmeldung zur Anwendungsaufgabe und tauschen ihre Erfahrungen dazu aus. Die Online-Seminare finden zu festgelegten Terminen statt, an denen alle Teilnehmer\*innen online anwesend sein müssen. Die Arbeitsphase auf der Online-Lernplattform kann flexibel innerhalb der angegebenen Arbeitszeit, zwischen dem ersten und dem zweiten Online-Seminar, bearbeitet werden.

Für die Teilnahme ist ein PC/Laptop mit Kamera und Audioaus- sowie -eingang, und eine Internetverbindung Voraussetzung und daher zwingend erforderlich. Die Funktionsfähigkeit der Hardware muss von den Teilnehmenden selber sichergestellt werden.

Ca. 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn erhalten die Teilnehmer\*innen ihre Zugangsdaten für die Online-Lernplattform, auf der sowohl die Links zu den Online-Seminaren hinterlegt sind, als auch im späteren Verlauf die Arbeitsmaterialien für die eigenständige Arbeitsphase auf der Online-Lernplattform freigeschaltet werden.

**Inhalte:**

- Anatomischer Aufbau und Arbeitsweisen des vestibulären Systems (Gleichgewichtsorgan)
- Wechselbeziehung zwischen visuellem und vestibulären System
- Bedeutung der Füße für das Gleichgewicht
- Trainingsmöglichkeiten für den Gleichgewichtssinn
- Sicherheit bei Gleichgewichtsübungen
- Praktische Umsetzung in der Übungsstunde

**Ablauf der Fortbildung:** Die Fortbildung läuft in drei Teilen ab:

- Online-Präsenzphase 1 geleitet durch die Lehrgangslleitung am 10.03.2021 mit verpflichtender Teilnahme
- Online-Selbstlernphase über Sportbildung-Online (10.03. – 24.03.2021)
- Online-Präsenzphase 2 geleitet durch die Lehrgangslleitung am 24.03.2021 mit verpflichtender Teilnahme

Kurs-Nr. 10040	
Termin	10./24. März 2021
Zeit	17:00 – 21:00 Uhr
Leitung	Louise Bellosso
Ort	Online
Gebühr	60,00 Euro
Lizenzpunkte	15, ÜL-C, JL
Voraussetzung	keine



# Erste-Hilfe-Lehrgang mit Schwerpunkt „Unfälle im Sport“ (9 LE)

Fortbildungsmodul: In Kooperation mit der DLRG,  
Ortsgruppe Willich



**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen und Interessierte

In diesem Erste-Hilfe-Lehrgang geht es um alle Aspekte zum Thema Unfälle im Sport. Die Teilnehmer/innen lernen, wie man Notfallsituationen erkennt, beurteilt und dann richtig handelt. In theoretischen und praktischen Abschnitten beschäftigen sich die Teilnehmer/innen insbesondere mit Prävention gegen Sportverletzungen, lebensrettenden Sofortmaßnahmen und dem richtigen Verhalten in Notfällen.

## **Inhalte:**

- Lebensrettende Sofortmaßnahmen
- Anwendung – AED (Defibrillator)
- Erkennen von Verletzungs- und Unfallrisiken während einer Übungsstunde
- Prävention gegen Sportverletzungen
- Wie verhalte ich mich bei Unfällen/Notfällen

**Hinweise:** Seit dem 01.01.2005 ist für die Erteilung der ÜL- und JL-Lizenz der Teilnahmenachweis einer Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE) erforderlich. Dieser darf zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als zwei Jahre sein.

Kurs-Nr. 23170	
Termin	21. März 2021
Zeit	10:00 – 17:00 Uhr
Leitung	Fritz Kreuer
Ort	Willich
Gebühr	35,00 Euro
Lizenzpunkte	9, SH, JL, ÜL-C, ÜL-SdÄ
Voraussetzung	keine

# Selbstbehauptung und Selbstverteidigung (8 LE)

## Fortbildung für Übungsleiter/innen und Interessierte

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen im Sportverein, Interessierte

Wie sich Selbstbehauptung und Selbstverteidigung ergänzen, lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer dieser Fortbildung. Sie beschäftigen sich mit bewusstem und sicherem Auftreten und erlernen Methoden, um Situationen richtig einzuschätzen. Durch präventives Handeln können Konflikte deeskalierend gelöst werden. Für den Fall, dass das nicht ausreicht, lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer verbale und körperliche Selbstschutz, Selbstverteidigung sowie Befreiungs- und Deeskalationstechniken. Einen weiteren Schwerpunkt bildet die Reaktionsfähigkeit.

### Inhalte:

- Einfache Befreiungstechniken
- Einsatz von Hilfsmitteln
- Verbaler und körperlicher Selbstschutz
- Rechtliche Hinweise

### Hinweis:

Für den Lehrgang bitte eine reißfeste Jacke oder Weste, eine Packung Papiertaschentücher und ein kleines Handtuch mitbringen.

Kurs-Nr. 22701	
Termin	20. März 2021
Zeiten	09:00 – 16:00 Uhr
Leitung	Michael Sedlacek
Ort	Niederkrüchten
Gebühr	45,00 Euro
Lizenzpunkte	8, ÜL-C, JL
Voraussetzung	keine



# Deutsches Sportabzeichen – Prüfer/in-Aus-/Fortbildung (15 LE)

**Zielgruppe:** Interessierte Sportvereinsmitglieder, Übungsleiter/innen, Trainer/innen, Lehrer/innen, Sportabzeichenprüfer/innen, die ihre Lizenz verlängern möchten

Um den Erwartungen und Bedürfnissen der Interessierten und Bewerber des Deutschen Sportabzeichens gerecht werden zu können, ist es erforderlich, dass die Prüfer/innen durch diese Ausbildungsmaßnahme, über die Kenntnisse der Richtlinien im Deutschen Sportabzeichen hinaus, auch sportpädagogische und trainingsmethodische Aspekte erfahren. Diese Fortbildung gliedert sich in zwei aufeinanderfolgende Teile, deren Reihenfolge einzuhalten ist: Die interessierte Person beginnt mit dem Online-Modul (7 LE) zum Selbststudium, das die intensive Auseinandersetzung mit dem aktuellen Prüfungswegweiser des DOSB sicherstellt. Nach der korrekten Beantwortung von Multiple Choice-Fragen zu jedem Kapitel kann eine TN-Bescheinigung selbst ausgedruckt werden. Mit dieser meldet man sich zum Präsenzmodul (8 LE) an (Schwerpunkt Leichtathletik und Schwimmen). Nach erfolgreicher Teilnahme an den 15 LE erhält der TN den Sportabzeichen-Prüferausweis für die Sportart Leichtathletik (gilt für erstmalig ausgestellte Prüferausweise).

## Inhalte:

- Prüfungswesen/Prüfungsbestimmungen
- Regelkunde
- Sicherheitsbestimmungen
- praktische und theoretische Einführung in die Sportart Leichtathletik mit den DSA-relevanten Disziplinen

**Ziele:** Die Sportabzeichen-Prüfer/innen haben grundlegende Kenntnisse über das Deutsche Sportabzeichen erworben/erweitert und können diese anwenden. Sie kennen und beherrschen:

- die aktuellen Richtlinien des DOSB zu Prüfungswesen, Ausnahmebestimmungen,
- die Ausrichtung des Sportabzeichens auf die motorischen Grundfähigkeiten Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination, insbesondere für die leichtathletischen Disziplinen,
- die jeweiligen Bedingungen der Sportabzeichen-relevanten leichtathletischen Disziplinen in Theorie und Praxis und prüfen danach,
- die Verfahrensweise bei der Beurkundung der erbrachten Sportleistungen,
- den Ablauf und die Organisation eines Sportabzeichentreffs,
- die Sicherheitsbestimmungen in den jeweiligen Sportarten und setzen diese um.

Kurs-Nr. 23500	
Termin	20. März 2021
Zeit	10:00 – 17:00 Uhr
Leitung	Sebastian Riether
Ort	Viersen
Gebühr	60,00 Euro
Lizenzpunkte	15, ÜL-C, JL
Voraussetzung	erfolgreich bestandenes Online-Modul (s.o.)

# Fitness Bootcamp Outdoor (8 LE)

## Fortbildung für Übungsleiter/innen und Interessierte

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen im Sportverein und im Jugendbereich, Interessierte  
 Training an der frischen Luft ist gesund und angesagt. Beim Thema Outdoor-Fitness geht es darum, ein modernes und ganzheitliches Fitnesstraining abwechslungsreich und effektiv in der Natur zu gestalten. Der inhaltliche Schwerpunkt liegt dabei auf dem Training mit dem eigenen Körpergewicht und den Sportgeräten, die die Landschaft um uns herum bietet. So lernen die Teilnehmer/innen der Fortbildung, wie Bäume, Bänke und Klettergerüste in das Training einbezogen werden können. Sie erfahren außerdem, wie die typischen Fitness-Kleingeräte aus der Halle in der Outdoor-Übungsstunde genutzt werden können.

### Inhalte:

- Grundlagen zu Outdoor-Fitness
- Erstellung von Trainingsprogrammen
- Techniken und Sicherheitsbestimmungen
- Bewegungsanalyse und Korrekturhilfen
- Funktionales Training
- Koordination

Kurs-Nr. 22102	
Termin	8. Mai 2021
Zeit	09:00 – 16:00 Uhr
Leitung	Ingo Breuer
Ort	Grefrath
Gebühr	45,00 Euro
Lizenzpunkte	8, ÜL-C, JL
Voraussetzung	keine

# „Ernst macht doch nur Spaß!“ – Haltung zeigen aber wie? (8 LE)

## Fortbildung für alle im Sport tätigen Personen

**Zielgruppe:** Ehren- oder hauptamtlich Tätige und Verantwortliche im Sport  
„Heute geht`s wieder gegen die Knoblauchfresser, da müssen wir uns warm anziehen!“ Solche oder ähnliche Sprüche fallen schon mal in der Umkleidekabine vor dem nächsten Spiel gegen die mehrheitlich migrantisch geprägte Mannschaft. Ist das nur Spaß? Oder steckt doch mehr dahinter? Ist das Ausgrenzung? Ab wann ist es überhaupt Diskriminierung? Wenn ja, wie darauf reagieren? Schweigen? Ignorieren? Widersprechen? Rassistische, islamfeindliche, antisemitische, homo-phobe, sexistische oder andere menschenverachtende und ausgrenzende Einstellungen begegnen uns alltäglich –auch im Bereich des Sports. Sie machen meistens erstmal sprachlos –und ratlos. (Rechts-) Populistische Äußerungen bringen eine Diskussion häufig zum Erliegen. Oft fehlen Handlungsrepertoire und Fachwissen, um kritische Situationen einzuschätzen, entsprechend handeln zu können, zu argumentieren und vor allem -Haltung zu zeigen.

### Inhalte:

- Sensibilisierung für Mechanismen von Vorurteilen und Diskriminierung
- Reflexion der eigenen (professionellen) Haltung
- Kennenlernen und Einüben von (gewaltfreien) kommunikativen Methoden im Umgang mit menschenverachtenden Äußerungen im Sport
- Simulation konflikthafter Situationen aus dem sportbezogenen und persönlichen Alltag – Erproben, Reflektieren und Diskutieren von Lösungsmöglichkeiten
- Vermittlung von Argumentationsstrategien und -techniken
- Reflexion einzelner Trainingselemente

Kurs-Nr. 23760	
Termin	8. Mai 2021
Zeit	09:00 – 16:00 Uhr
Leitung	Müjde Kahl (geb. Haberci), Robert Scholz
Ort	Kreis Viersen
Gebühr	keine
Lizenzpunkte	8, ÜL-C, JL, VM-C
Voraussetzung	keine

# Gerne Laufen – ein Widerspruch? (15 LE)

## Fortbildung für Übungsleiter/innen und Interessierte

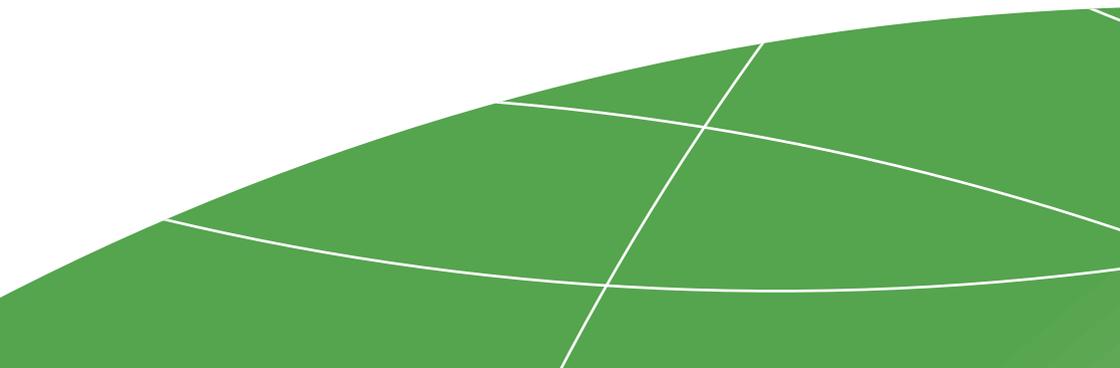
**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen-C, Lehrer/innen, Erzieher/innen

„Müssen wir schon wieder laufen?“ – diese Aussage hört man oft in Sportgruppen, da häufig ein Lauftraining zur Förderung von Ausdauer und/oder Schnelligkeit als eintönig und oft als sehr anstrengend empfunden wird. Abwechslungsreiche Laufspiele können hier Abhilfe schaffen. Über Spaß und Wettkampf steigt die Bereitschaft der Teilnehmer, jenen Konditionselemente wirkungsvoll zu trainieren, die die Grundlange vieler Sportarten bilden.

### Inhalte:

- Abwechslungsreiche Laufspiele zur Verbesserung von Ausdauer und Schnelligkeit (Gehirnjogging inklusive)
- Einführung „Orientierungslauf“ und „Run & Bike“
- Laufen – partnerschaftlich und integrativ

Kurs-Nr. 22000		
Termin	12./13. Juni 2021	
Zeit	Sa. 09:00 – 16:00 Uhr	So. 09:00 – 15:00 Uhr
Leitung	Hans-Jürgen Peisen	
Ort	Viersen	
Gebühr	60,00 Euro	
Lizenzpunkte	15, ÜL-C, JL	
Voraussetzung	keine	



# Line Dance – der moderne Tanz-Trend (8 LE)

## Fortbildung für Übungsleiter/innen und Interessierte

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen im Sportverein und Interessierte

Line Dance ist ein Gruppentanz in choreographierter Tanzform, der sich wunderbar ohne Tanzpartner ausüben lässt. Man muss kein Cowboy oder Westernfan sein, um hier das Tanzbein zu schwingen. Es gibt keine musikalischen Grenzen. Line Dance ist zu Rock, Pop, Disco und Klassik tanzbar und macht die Bewegung zur Musik in einer Gruppe zu einem besonderen Erlebnis.

In dieser Fortbildungsveranstaltung erfahren Sie mehr über die Variationsmöglichkeiten dieser Tanzrichtung. Entdecken Sie wie spontan und kreativ Line Dance ist.

Tänzerische Grundkenntnisse erleichtern die Anwendung der in dieser Veranstaltung vermittelten Inhalte.

### Inhalte:

- Erlernen der Grundprinzipien von Line Dance
- Ausprobieren von Choreographien z.B. im Salsa- oder Cha Cha Cha-Rhythmus

### Ziele:

- Erweitertes Sportangebot im Verein zur Rhythmus- und Koordinationsschulung mittels Tanzes

Kurs-Nr. 22702	
Termin	19.Juni 2021.
Zeiten	Sa. 09:00 – 16:00 Uhr
Leitung	Wolfgang Krüppel
Ort	Tönisvorst
Gebühr	60,00 Euro
Lizenzpunkte	8, ÜL-C, JL
Voraussetzung	keine



# #Gemeinsam AllemGewachsen



„Ich feiere auch deshalb große sportliche Erfolge, weil ich unter guten Bedingungen trainieren kann.“

Ermöglicht hat das die Sparkasse Krefeld, und mein ganzer Verein profitiert bis heute davon. Dafür bin ich sehr dankbar.“

Aline Rotter-Focken  
Weltmeisterin im Ringen 2014  
KSV Germania Krefeld 1892 e.V.

[sparkasse-krefeld.de/allemgewachsen](https://sparkasse-krefeld.de/allemgewachsen)

Folgen Sie uns:  

 Sparkasse  
Krefeld

# Nachwuchs gezielt fördern – motorische Leistungsfähigkeit testen (6 – 12 Jahre) (15 LE): Fortbildung für Übungsleiter/innen, Trainer/innen, Lehrer/innen

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen-C, Trainer/innen-C, Lehrer/innen, Erzieher/innen

Inwieweit ist die allgemeine sportliche Leistungsfähigkeit von Kindern messbar? Wie können Schwächen gezielt angegangen und Stärken systematisch gefördert werden?

Antworten können motorische Tests liefern. Die gewonnenen Daten bilden die individuelle Leistung in den fünf motorischen Fähigkeiten ab, woraufhin gezielt Nachwuchsförderung betrieben werden kann.

## Inhalte:

- Theoretische Grundlagen motorischer Fähigkeiten
- Entwicklungsverläufe motorsicher Fähigkeiten bei Kindern / Jugendlichen
- Vorstellung, praktische Umsetzung und Auswertung sportmotorischer Tests
- Erarbeitung spielerischer Übungsformen zur Verbesserung motorischer Fähigkeiten

Kurs-Nr. 22001	
Termin	14./15. August 2021
Zeiten	Sa. 09:00 – 16:00 Uhr So. 09:00 – 15:00 Uhr
Leitung	Gregor Krolewski
Ort	Viersen
Gebühr	60,00 Euro
Lizenzpunkte	15, ÜL-C, JL
Voraussetzung	ÜL-C, Trainer-C, Lehrer/innen, Erzieher/innen

# Fitness für den Stoffwechsel (8 LE)

## Fortbildung für Übungsleiter/innen und Interessierte

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen C und sonstige Interessierte

Es gibt viele gute Gründe Sport zu treiben. Aber wenn wir unsere Teilnehmer nach ihrer Motivation fragen, werden viele auch antworten, dass sie abnehmen wollen. In dieser Veranstaltung wollen wir uns mit dem Stoffwechsel beschäftigen und endlich richtig verstehen, wie sich Sport auf den Stoffwechsel auswirkt. Neben den äußerlichen Beweggründen sollen vor allem medizinische Gesichtspunkte Berücksichtigung finden. Wie wirkt sich Bewegung auf den Zuckerstoffwechsel aus, wie kann ich auch im Alter durch Sport zu einem gesunden, stabilen Blutzuckerhaushalt beitragen. Welche Rolle spielt körperliche Betätigung bei Osteoporose? Usw.

Dies wird eine Veranstaltung für Laien ohne medizinische Vorkenntnisse und alle Sachverhalte werden praxisnah und anschaulich erläutert, so dass wir unseren Teilnehmern mit mehr Kompetenz zur Seite stehen können.

### Inhalte:

- Stoffwechsel- was ist das?
- Warum ist Training so gesund für den Stoffwechsel
- Spezielle Krankheitsbilder, die unsere Teilnehmer mitbringen: Diabetes, Osteoporose, ...
- Gemeinsame Praxiseinheiten

Kurs-Nr. 22703	
Termin	25. September 2021.
Zeiten	09:00 – 16:00 Uhr
Leitung	Maren Gerstenkorn
Ort	Willich
Gebühr	45,00 Euro
Lizenzpunkte	8, ÜL-C, JL
Voraussetzung	keine

**NEW'** Wir kümmern uns.



**Marc-André M.**  
Energienahe  
Dienstleistungen

# Wir kümmern uns um E-Mobilität.

Auch wenn Sie heute noch tanken, kümmern wir uns bereits jetzt um den Ausbau der regionalen Ladeinfrastruktur und die Entwicklung von Angeboten rund um das Thema E-Mobilität. Heute und morgen.

[www.new.de/kuemmern](http://www.new.de/kuemmern)

 new.niederrhein

# Mit Apps zum sportlichen Erfolg (8 LE)

## Fortbildung für Übungsleiter/innen und Interessierte

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen und Interessierte

Die Digitalisierung schreitet unaufhaltsam voran – fast jeder hat ein Smartphone in der Sport- oder Schultasche! Warum also nicht auch das Training und die Sportstunde digitalisieren? Im Vereinssport können Bewegungsabläufe aufgenommen, analysiert und verbessert werden. Den Sportler/innen wird optisch verdeutlicht, wo Verbesserungspotenziale liegen und wie eine Leistungssteigerung erreicht werden kann.

In der Schule können Apps genutzt werden, um in Gruppen an der Technikschiulung zu arbeiten. So werden nicht nur sportbegeisterte Schüler/innen vom Sportunterricht schwärmen.

**Voraussetzung:** Ein internetfähiges Smartphone bzw. bereits heruntergeladene Apps.

### Inhalte:

- Kennenlernen unterschiedlicher Apps
- Erarbeiten der App-Inhalte
- Anwenden der Apps in Schule und Verein
- Umgang mit den Apps

Kurs-Nr. 22704	
Termin	2. Oktober 2021
Zeit	09:00 – 16:00 Uhr
Leitung	Anna Heußén
Ort	Schwalmtal
Gebühr	45,00 Euro
Lizenzpunkte	8, SH, ÜL-C, ÜL-SdÄ
Voraussetzung	keine



# Die Technik in der Technik (8 LE)

## Fortbildung für Übungsleiter/innen und Interessierte

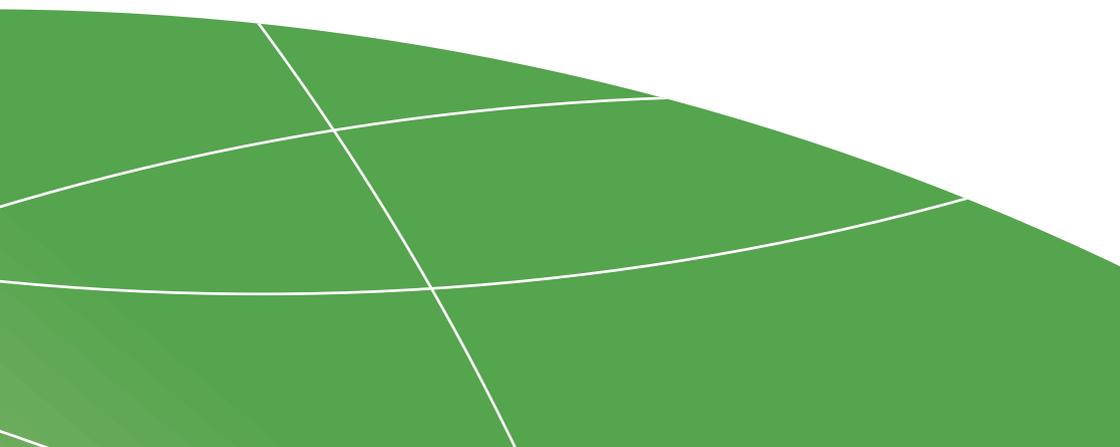
**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen-C, Trainer/innen-C sowie Interessierte

Der Erwerb von Bewegungstechniken ist ein jahrelanger Lernprozess, der von Übungsleitungen mit viel Knowhow begleitet werden sollte. In diesem Lehrgang lernen die Teilnehmenden die Zusammenhänge von Techniktraining und den neuralen Gedächtnisstrukturen kennen. Dieses Wissen kann für den persönlichen sportlichen Schwerpunkt und in den Sportangeboten umgesetzt werden.

### Inhalte:

- Theoretische Grundlagen von Techniktraining
- Methoden des Technikerlernens
- Praktische Übungs- und Erfahrungsmöglichkeiten
- Umsetzungsbeispiele für die eigene Sportpraxis

Kurs-Nr. 22103	
Termin	30. Oktober 2021
Zeit	09:00 – 16:00 Uhr
Leitung	Thomas Schneider
Ort	Viersen
Gebühr	45,00 Euro
Lizenzpunkte	8, ÜL-C, JL
Voraussetzung	keine



# Bunte Bänder im Sport – Taping (8 LE)

## Fortbildung für Übungsleiter/innen und Interessierte

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen-C, Trainer/innen-C, sonstige Interessierte

Nicht nur für Leistungssportler und Profis sind die bunten Klebebänder hilfreich. Hobbysportler, ältere Menschen sowie Menschen, die Probleme mit dem Bewegungsapparat haben, können von dieser sanften Methode profitieren.

Aber wie kann ich möglichst effektiv die Bänder anlegen? Warum wirken sie überhaupt? Kann ich die Bänder am ganzen Körper nutzen? Warum gibt es unterschiedliche Farben? Diese Fragen werden in diesem praxisorientierten Lehrgang beantwortet.

Den Teilnehmern wird Tapingmaterial für den eigenen Gebrauch zur Verfügung gestellt.

### Inhalte:

- Erlernen der Einsatzzwecke der Tapingbänder
- Einsetzen von Tapingbändern und Erleben der Wirkung am eigenen Körper
- Verstehen der unterschiedlichen Farben der Bänder
- Anlegen und Ausprobieren nach ausgewählten Beschwerdebildern, z.B. Schmerztape, Fingertape, Knietape, ....

### Ziele:

- Die Teilnehmer/innen lernen diverse Anlegetechniken von Klebebändern in Partnerarbeit kennen.
- Die Teilnehmer/innen können zielorientiert die gezeigten Techniken anwenden.
- Sicherer Umgang mit den Tapebändern

Kurs-Nr. 22705	
Termin	13. November 2021
Zeit	09:00 – 16:00 Uhr
Leitung	Alexander Herling
Ort	Willich
Gebühr	60,00 Euro (inklusive Kosten für Taping-Material)
Lizenzpunkte	8, ÜL-C, JL
Voraussetzung	keine

# Athletiktrainer/innen in der Nachwuchsförderung (15 LE)

## Fortbildung für Übungsleiter/innen, Trainer/innen, Lehrer/innen

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen-C, Trainer/innen, Lehrer/innen

Auch sportlich talentierte Kinder zeigen zunehmend koordinative und/oder konditionelle Defizite. Die Ursachen liegen u.a. oft in zu geringen motorischen Entwicklungsreizen in Alltag oder Schule und in unzureichendem allgemeinem oder ausschließlich sportartspezifischem Training. Dies ist auch ein wesentlicher Grund für (spätere) mangelnde Belastungsverträglichkeit und daraus resultierende gesundheitliche Probleme, oft verbunden mit einem vorzeitigen Abbruch der Leistungsorientierung. Die Teilnehmer/innen beherrschen die Vermittlung der Grundlagen der motorischen Bereiche und steuern die rechtzeitige und qualifizierte Entwicklung der körperlichen Grundlagen der jungen Sportler. Nur so können die wesentlichen Potenziale entwickelt werden, die dann die erforderliche Belastungsverträglichkeit für spätere Ausbildungsphasen schafft. Sie kennen nach erfolgreicher Absolvierung der kompetenzorientierten Fortbildung Bewegungslitbilder, sind im Bewegungssehen geschult, können Bewegungsanalysen erstellen und Bewegungslernen organisieren. Es werden neben der theoretischen Arbeit Übungsstunden entworfen, durchgeführt und nachbesprochen.

### Inhalte:

- Didaktisch-methodische Grundlagen für ein qualifiziertes konditionelles und koordinatives Grundlagentraining
- Mobilisation und Stabilisation
- Turnen und Körperschule
- Anwendungs- und Praxisbeispiele
- Monitoring

Kurs-Nr. 22002	
Termin	20./21. November 2021
Zeiten	jeweils 09:00 – 16:00 Uhr
Leitung	Paul Guhs sowie weitere Referenten aus den Fachverbänden
Ort	Viersen
Gebühr	60,00 Euro
Lizenzpunkte	15, ÜL-C, JL, Trainer-C
Voraussetzung	ÜL-C, Trainer-C, Lehrer/innen

# Sport@home – Online-Training anbieten

## (15 LE)

Fortbildung für Übungsleiter/innen, Trainer/innen, Lehrer/innen, Erzieher/innen sowie Personen, die im Kinder- und Jugendsport tätig sind.

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen-C, Trainer/innen-C, Erzieher/innen, Lehrer/innen sowie Interessierte  
Die Corona-Krise hat es gezeigt: Manchmal muss es Möglichkeiten geben, die Teilnehmenden zu erreichen, ohne sie persönlich treffen zu können. Da bietet das Online-Training viele Möglichkeiten, sei es mit YouTube Videos, via Skype, Zoom oder Microsoft Teams. In diesem Lehrgang bieten wir zum einen eine Einführung in die technischen Möglichkeiten und einen Einblick in die Rechte und Pflichten der Übungsleitung. Darüber hinaus gehen wir auf die sportlichen Möglichkeiten und Grenzen des Trainings zu Hause ein.

Die Teilnehmer/innen müssen zur Teilnahme mind. ein Smartphone (besser Tablet) mitbringen und den Umgang mit Apps und Internet beherrschen.

### Inhalte:

- Technische Möglichkeiten des Online-Trainings
- Ablauf und Aufbau eines Online-Trainings
- Chancen und Risiken des Online-Trainings
- Übungsbeispiele für Training@home
- Praktische Umsetzung
- Praktische Anwendung der Übungen

Kurs-Nr. 22003	
<b>Termin</b>	27./28. November 2021
<b>Zeiten</b>	Sa. 09:00 – 16:00 Uhr      So. 09:00 – 15:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Vera van Ool
<b>Ort</b>	Schwalmtal
<b>Gebühr</b>	60,00 Euro
<b>Lizenzpunkte</b>	15, ÜL-C, JL
<b>Voraussetzung</b>	keine

# Fit für die Vielfalt (15 LE)

## Fortbildung für alle im Sport tätigen Personen

**Zielgruppe:** Ehren- oder hauptamtlich Tätige und Verantwortliche im Sport

Woran denken Sie, wenn Sie den Begriff Vielfalt hören? An etwas Interessantes? An Abwechslung vielleicht, oder an eine Auswahl verschiedener Möglichkeiten? Dazu gäbe es guten Grund. Denn für unser Zusammenleben mit anderen Menschen bedeutet Vielfalt vor allem eines: Chancen. Wir alle haben unterschiedliche Merkmale, Fähigkeiten, Erfahrungen. Und darin steckt ein enormes Potenzial.

Wer dieses Potenzial nutzen will, muss allerdings wissen, wie heterogene Gruppen „ticken“ und wie man integrative Prozesse in ihnen befördern kann. Ähnlich einer Mannschaft mit begabten Einzelspielern/innen muss zunächst die Kommunikation stimmen, damit aus individuellen Fähigkeiten ein starkes Team entsteht – und nicht eine Chaostruppe. Die gute Nachricht: Kommunikationsmethoden lassen sich trainieren, ebenso wie Offenheit für andere Sichtweisen, Akzeptanz und Respekt. Ein Programm im Vorfeld wird nicht zugesandt, da das Seminar prozess- und teilnehmerorientiert konzipiert ist.

### Inhalte:

- verschiedenen Lebensmodelle und –konzepte
- interkulturellem Lernen
- Umgang mit (interkulturell bedingten?) Konflikten
- Möglichkeiten und Grenzen der Integration im Sportverein

Kurs-Nr. 23700		
<b>Termin</b>	27./28. November 2021	
<b>Zeiten</b>	Sa. 09:00 – 16:00 Uhr	So. 09:00 – 15:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Muhammed Kocer	
<b>Ort</b>	Kempen	
<b>Gebühr</b>	60,00 Euro	
<b>Lizenzpunkte</b>	15, ÜL-C, JL, ÜL-B SdÄ	
<b>Voraussetzung</b>	keine	

# Es ist normal, anders zu sein! (15 LE)

Fortbildung für BiKuV, ZBf, BeSS und GfK

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen im Kinderbereich, Erzieher/innen, Lehrer/innen in der Schuleingangsphase, Pädagogen/innen

Nehmen auffällige Verhaltensweisen wie übermäßige Ängstlichkeit, fehlende soziale Kompetenzen, Konzentrationsprobleme oder aggressives Verhalten zu? Wie können Erwachsene diesen Themen gerecht werden und dabei auch auf die anderen Kinder eingehen?

In dieser Fortbildung geht es um Beobachtung, Interpretation, Einschätzung von abweichendem Verhalten und den daraus resultierenden Handlungsmöglichkeiten zur Unterstützung und Förderung. Die Teilnehmenden erhalten praxisorientierte „Bewegungsantworten“. Theoretische Hintergrundinformationen helfen, Strukturen zu entwickeln, so dass die Teilnehmenden auf kompetente Weise direkt und indirekt auf besondere Bedürfnisse reagieren und die Entwicklung der Kinder ganzheitlich begleiten können.

## Inhalte:

- Theoretische Grundlagen und Fallbeispiele
- „Besonderes Verhalten“ kompetent einschätzen
- Praxisorientierte Bewegungsantworten für den pädagogischen Alltag

Kurs-Nr. 31000	
<b>Termin</b>	30./31. Januar 2021
<b>Zeiten</b>	Sa. 09:00 – 16:00 Uhr So. 09:00 – 15:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Nora Jaffan
<b>Ort</b>	Kempen
<b>Gebühr</b>	90,00 Euro
<b>Lizenzpunkte</b>	15, ÜL-B BiKuV, BeSS, GfK, ÜL-C, JL
<b>Voraussetzung</b>	Besitz der Lizenz BiKuV, BeSS, GfK, ZBf



# Mehr Bewegung – mehr Mehrsprachigkeit (15 LE)

Fortbildung für BiKuV, BeSS, GfK, ZBf

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen-B Kinder und Jugendsport, Erzieher/innen, Lehrer/innen  
Immer mehr Kinder erlernen im frühen Kindesalter mehrere Sprachen. Wie kann das Sprachverständnis und die Sprachproduktion durch Bewegungsangebote gefördert werden? In dieser Fortbildung geht es zum einen um die theoriebasierten Grundlagen der Mehrsprachigkeit und zum anderen um die praktischen Konsequenzen für den Alltag mit Kindern. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfahren von der Bedeutung von alltagsintegrierter Sprachbegleitung, reflektieren eigene Kommunikationskompetenzen und erleben Bewegungsimpulse, bei denen der Wortschatz ganz spielerisch und systematisch aufgebaut werden kann.

## Inhalte:

- Theoriebasierte Grundlagen der Mehrsprachigkeit
- Bedeutung alltagsintegrierter Sprachbegleitung
- Bewegungsimpulse zur Erweiterung des Wortschatzes

Kurs-Nr. 31001	
<b>Termin</b>	20./21. Februar 2021
<b>Zeiten</b>	Sa. 09:30 – 16:30 Uhr      So. 09:30 – 16:30 Uhr
<b>Leitung</b>	Nora Jaffan
<b>Ort</b>	Willich
<b>Gebühr</b>	90,00 Euro
<b>Lizenzpunkte</b>	15, ÜL-B BiKuV, BeSS, GfK, ÜL-C, JL
<b>Voraussetzung</b>	Besitz der Lizenz ÜL-B BiKuV, BeSS, GfK, ZBf



# Kinder bestimmen mit! (8 LE)

Fortbildung für BiKuV, BeSS, GfK, ZBf

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen-B und Erzieher/innen

Das Recht auf Partizipation ist nicht neu! Wie kann die Mitgestaltung und Mitbestimmung von Kindern bei Bewegungsangeboten in den Blick genommen werden? Welche Inhalte können die Kinder wie mitgestalten und mitbestimmen? Können (Förder-)Ziele durch Partizipation der Kinder überhaupt erreicht werden? Welche Auswirkungen auf die sozial-emotionale Entwicklung von Kindern hat die Berücksichtigung der kindlichen Bedürfnisse in Bewegungsangeboten? Diesen und anderen Fragen geht die Fortbildung praxisnah und theoretisch fundiert auf den Grund.

**Inhalte:**

- Differenzierung von Bewegungsimpulsen zur Entstehung von Entscheidungs- und Auswahlmöglichkeiten für Kinder
- Vorstellung und Erprobung von leicht umsetzbaren Abstimmungs- und Rückmelungsverfahren

Kurs-Nr. 31100	
Termin	13. März 2021
Zeit	09:30 – 16:00 Uhr
Leitung	Nora Jaffan
Ort	Grefrath
Gebühr	68,00 Euro
Lizenzpunkte	8, ÜL-B BiKuV, ÜL-B BeSS, ÜL-B GfK, ÜL-C, JL
Voraussetzung	BiKuV, BeSS, GfK, ZBf



# Natürlich draußen! – Natur und Ruhe spielerisch erleben (8 LE)

Fortbildung für BiKuV, BeSS, GfK, ZBf

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen-B und Erzieher/innen

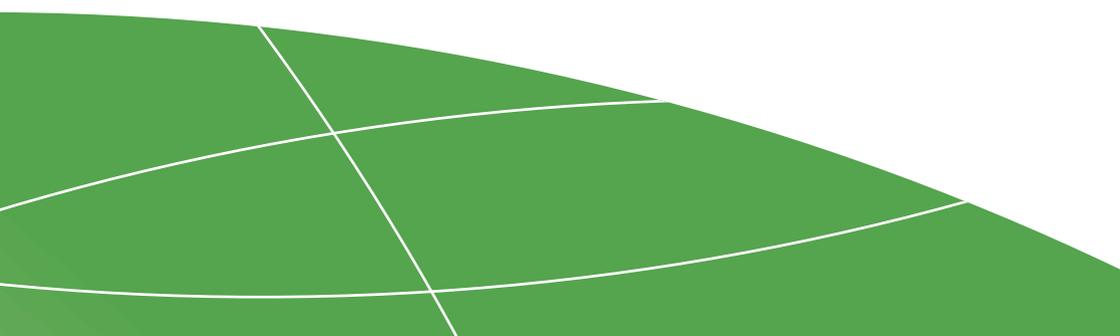
In der Natur gibt es vielfältige Lernanlässe und Erlebnismöglichkeiten. Mithilfe von Bewegung im Wald kreativ zu werden und das Zusammenspiel einer Gruppe zu erleben fördert die gesamte Persönlichkeitsentwicklung von Kindern. Sinnliche Erfahrungen mit Naturmaterialien im Lebensraum Wald tragen ebenfalls dazu bei.

Diese Fortbildung zeigt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern, wie sie Wald- und Aktionstage in und mit der Natur abwechslungsreich gestalten können. Durch Aktivitäten ohne vorgefertigtes Spielzeug wird die Fantasie der Kinder angeregt und sorgt für erstaunlich kreative Ergebnisse.

## Inhalte:

- Praxisnahe und kreative Spielideen für draußen
- Naturmaterialien situations- und zielorientiert einsetzen
- Gemeinsam spontane Spielaktionen aufgreifen

Kurs-Nr. 31101	
Termin	25. März 2021
Zeit	09:00 – 16:00 Uhr
Leitung	Sonja Krumscheid
Ort	Brüggen – Tierpark
Gebühr	68,00 Euro
Lizenzpunkte	8, ÜL-B BiKuV, ÜL-B BeSS, ÜL-B GfK, ÜL-C, JL
Voraussetzung	BiKuV, BeSS, GfK, ZBf



# Stifte führen ist (k)ein Kinderspiel (8 LE)

Fortbildung für BiKuV, ZBf, BeSS und GfK

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen im Kinderbereich, Erzieher/innen, Lehrer/innen in der Schuleingangsphase, Pädagogen/innen

Die fein- und grafomotorische Entwicklung ist für viele Kinder ein Entwicklungsprozess. Beginnend mit der Funktionslust, über die Fähigkeiten der Beweglichkeit, Geschicklichkeit und der gezielten Steuerung der Finger entwickeln sie feinmotorische Fähigkeiten. Mit dem Gebrauch von Stiften und Schreibutensilien wird die Feinmotorik zur Grundlage der Grafomotorik. Diese bildet im Schulalltag die Basis, um die Schrift in Form von Zeichen und Buchstaben zu erlernen. Dieser Prozess geht für die meisten Kinder einher mit der Persönlichkeitsentwicklung und einer Entwicklung der Vorläufer-Fähigkeiten, die für den Schulstart wünschenswert sind. Die Grundlagen gibt es jedoch nicht in der Schultüte.

## Inhalte:

- Fundament der Schriftsprache
- Grafomotorik – multifunktionaler Prozess
- Entwicklung der Grafomotorik, Entwicklung der Handschrift
- Diagnostik und Befundaufnahme
- Lern- und Spielangebote für die Kita und die Schule

## Ziele:

- Basiswissen über die fein- und grafomotorische Entwicklung erlangen
- Kennenlernen von Begleitungs- und Unterstützungsformen für Kinder, die sich ungern mit Papier und Stiften beschäftigen oder deren Bilder nicht altersentsprechend sind

Kurs-Nr. 31102	
<b>Termin</b>	20. und 27. April 2021
<b>Zeit</b>	jeweils 18:00 – 21:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Heike Peters, Jutta Bouscheljong
<b>Ort</b>	Viersen
<b>Gebühr</b>	68,00 Euro
<b>Lizenzpunkte</b>	8, ÜL-B BiKuV, ÜL-B BeSS, ÜL-B GfK, ÜL-C, JL
<b>Voraussetzung</b>	Besitz der Lizenz ÜL-B-BiKuV, BeSS, GfK, ZBf

# Familienarbeit in Bewegung (8 LE)

Fortbildung für BiKuV, BeSS, GfK, ZBf

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen-B Kinder und Erzieher/innen

Bewegung ist ein Medium, um mit Eltern und Familien in Kontakt zu kommen. Ziel der klassischen Elternarbeit im Kindergarten ist der Austausch über Entwicklung und Verhalten des jeweiligen Kindes in Familie und Tageseinrichtung. Uns ist klar, wie wertvoll Bewegung für die Persönlichkeitsentwicklung der Kinder ist. Aber wie vermitteln wir das den Familien? Gemeinsam wollen wir im kollegialen Austausch mit Euch Ideen und Ansätze dazu diskutieren. Lernt Bewegungssports aus der Erwachsenenbildung kennen. Sie lockern nicht nur den Fortbildungstag auf, sondern sind auch auf die Familienarbeit in der Kita übertragbar.

**Inhalte:**

- Mit Familien in Kontakt kommen
- Mit Eltern in Gespräch
- Mit Geschick und Know-how Erwachsene in Bewegung bringen

Kurs-Nr. 31103	
Termin	1. Oktober 2021
Zeiten	09:00 – 16:00 Uhr
Leitung	Angela Buchwald, Beate Lehmann
Ort	Willich
Gebühr	68,00 Euro
Lizenzpunkte	8, ÜL-B BiKuV, ÜL-B BeSS, ÜL-B GfK, ÜL-C, JL
Voraussetzung	Besitz der Lizenz ÜL-B BiKuV, BeSS, GfK, ZBf



# Alltagsanker in Bewegung (8 LE)

Fortbildung für BiKuV, BeSS, GfK, ZBf

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen-B und Erzieher/innen

Schon wieder nicht genug bewegt? Wie gelingt es uns, im Alltag daran zu denken, Bewegungsanlässe zu erkennen und zu nutzen?

Wir möchten mit Euch exemplarische Alltagssituationen herausgreifen und in kreativen Prozessen bewegt gestalten.

**Inhalte:**

- Bewegungsimpulse des Kindes aufnehmen und gezielt eigene Impulse setzen
- Rituale für mehr Bewegung
- Bewegungsanker über Wahrnehmungskanäle setzen
- Grenzen des Machbaren

Kurs-Nr. 31104	
<b>Termin</b>	6. November 2021
<b>Zeit</b>	Sa. 09:00 – 16:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Angela Buchwald, Beate Lehmann
<b>Ort</b>	Niederkrüchten
<b>Gebühr</b>	68,00 Euro
<b>Lizenzpunkte</b>	8, ÜL-B BiKuV, ÜL-B BeSS, ÜL-B GfK, ÜL-C, JL
<b>Voraussetzung</b>	Besitz der Lizenz ÜL-B-BiKuV, BeSS, GfK, ZBf

# ONLINE: Unsere Haltung und die Bedeutsamkeit der Bewegung (15 LE)

Fortbildungsmodul für Übungsleiter/innen-B Prävention / Erwachsene sowie Interessierte

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen B Prävention

Unsere Haltung beeinflusst unsere Gesundheit und nimmt daher einen hohen Stellenwert ein. Durch Bewegungsmangel und langes, unphysiologisches Sitzen wird unser Körper negativ beeinträchtigt, daher ist es wichtig, mit gezielten Maßnahmen entgegen zu steuern. Diese Fortbildung zeigt dahingehend die wichtigsten und wesentlichen Faktoren und Maßnahmen auf und stellt einen Bezug zur Praxis her.

Zur Förderung der Qualifizierungsarbeit unter den aktuellen Bedingungen wird diese Fortbildung vollständig onlinebasiert stattfinden.

Im ersten Online-Seminar (Videokonferenz über GoToMeeting) wird grundlegend in das Thema eingeführt, anschließend folgt eine eigenständige Arbeitsphase auf der Online-Lernplattform [www.sportbildung-online.de](http://www.sportbildung-online.de), in der das erworbene Wissen vertieft und in Form einer Anwendungsaufgabe weiterbearbeitet wird. Im folgenden zweiten Online-Seminar (Videokonferenz über GoToMeeting) erhalten die Teilnehmer\*innen eine Rückmeldung zur Anwendungsaufgabe und tauschen ihre Erfahrungen dazu aus. Die Online-Seminare finden zu festgelegten Terminen statt, an denen alle Teilnehmer\*innen online anwesend sein müssen. Die Arbeitsphase auf der Online-Lernplattform kann flexibel innerhalb der angegebene Arbeitszeit, zwischen dem ersten und dem zweiten Online-Seminar, bearbeitet werden.

Für die Teilnahme ist ein PC/Laptop mit Kamera und Audioaus- sowie -eingang, und eine Internetverbindung Voraussetzung und daher zwingend erforderlich. Die Funktionsfähigkeit der Hardware muss von den Teilnehmenden selber sichergestellt werden.

Ca. 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn erhalten die Teilnehmer\*innen ihre Zugangsdaten für die Online-Lernplattform, auf der sowohl die Links zu den Online-Seminaren hinterlegt sind, als auch im späteren Verlauf die Arbeitsmaterialien für die eigenständige Arbeitsphase auf der Online-Lernplattform freigeschaltet werden.

**Inhalte:**

- Anatomie der Wirbelsäule
- Haltung und wodurch entsteht die Haltung
- Faktoren, die die Wirbelsäule beeinflussen
- Der 24 h Tag eines Menschen und die Entwicklung zum Sitzmensch
- Die Rolle der Bewegung
- Die Wahrnehmung der eigenen Sitzposition und die Änderung der habituellen Sitzposition in eine physiologische Sitzposition
- Dynamisches Sitzen, „richtiges“ Sitzen und die Bedeutung für den Körper
- Muskuläre Dysbalancen und ihr Bezug zum Sitzen
- Praxisbeispiele zum Thema Sitzen und Übungen für einen Kurs

**Ablauf der Online-Fortbildung:**

Die Fortbildung läuft in drei Teilen ab:

- Online-Präsenzphase 1 geleitet durch die Lehrgangsgleitung am 10.03.2021 mit verpflichtender Teilnahme
- Online-Selbstlernphase über Sportbildung-Online (10.03.-24.03.2021)
- Online-Präsenzphase 2 geleitet durch die Lehrgangsgleitung am 24.03.2021 mit verpflichtender Teilnahme

<b>Kurs-Nr. 10050</b>	
<b>Termin</b>	17. Februar und 10. März 2021
<b>Zeiten</b>	jeweils 17:00 – 21:30 Uhr
<b>Leitung</b>	Natalie Godau
<b>Ort</b>	Online
<b>Gebühr</b>	90,00 Euro
<b>Lizenzpunkte</b>	8, ÜL-B GfÄ, HuB, HKL, SuE, ÜL-SdÄ, ÜL-C
<b>Voraussetzung</b>	Besitz einer Lizenz GfÄ, / HuB / HKL / SuE, ÜL-C, SdÄ

# Kondition meets Propriozeption (15 LE)

## Fortbildung für Übungsleiter/innen B Rehabilitation alle Profile

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen-B Rehabilitationssport – Alle Profile

Die Ausdauer stellt eine unerlässliche Voraussetzung für den Herzsport im Rehabilitationsbereich dar. In Verbindung mit einem effektiven Gleichgewichtstraining soll die Fortbildung vor allem zeigen, wie Rehabilitationsstunden zielgerichtet und abwechslungsreich gestaltet werden können. Einen weiteren inhaltlichen Punkt stellt das Notfallmanagement dar.

**Ziele:** Erweiterung und Vertiefung der Handlungskompetenzen von Übungsleitern im Hinblick auf die Förderung übergeordneter und individueller Rehabilitationsziele.

Kurs-Nr. 36660		
<b>Termin</b>	6./7. März 2021	
<b>Zeiten</b>	Sa. 10:00 – 17:00 Uhr	So. 10:00 – 14:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Ute Ahn	
<b>Ort</b>	Willich	
<b>Gebühr</b>	90,00 Euro	
<b>Lizenzverlängerung</b>	ÜL-B Rehabilitation alle Profile, ÜL-C	
<b>Voraussetzung</b>	ÜL-B Rehabilitationssport alle Profile	



# Mit Tai Chi Chuan gegen Stress (8 LE)

## Fortbildung für Übungsleiter/innen Prävention alle Profile

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen-B alle Profile Prävention/Erwachsene

Tai-Chi Chuan ist eine chinesische, innere Kampfkunst, die heute in erster Linie zur Gesunderhaltung und Steigerung des Wohlbefindens praktiziert wird. Durch die langsamen, gleichmäßigen und fließenden Bewegungen im Tai-Chi Chuan tritt nach und nach eine Entspannung auf, die bis zur Tiefenentspannung und zum Erspüren der Körpermitte führen kann.

### Inhalte:

- Einführung in die Grundlagen des Tai-Chi Chuan (4er Kurzform)
- Techniken der Atemführung
- Muskeltraining und Balance
- Auswirkung auf die Gesundheit
- Musiktipp und Einsatz von Hilfsmitteln

### Ziele:

- Einzelne Elemente in die Sportstunde zu integrieren
- Verbesserung der Selbstwahrnehmung und der Atmung
- Stärken und Mobilisieren von Muskeln und Gelenken
- Strukturierung von Muskeln, Faszien und der damit verbundenen „Alltagshaltung“

Kurs-Nr. 35250	
<b>Termin</b>	2. Mai 2021
<b>Zeiten</b>	09:00 – 16:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Michael Sedlacek
<b>Ort</b>	Viersen
<b>Gebühr</b>	68,00 Euro
<b>Lizenzpunkte</b>	8, ÜL-B GfÄ, HuB, HKL, SuE, ÜL-SdÄ, ÜL-C
<b>Voraussetzung</b>	Besitz einer Lizenz ÜL-B GfÄ, HuB, HKL, SuE

# Asiatischer Bewegungsmix (15 LE)

## Fortbildung für Übungsleiter/innen Prävention alle Profile

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen-B GfÄ, HuB, HKL, SuE

Gerade in der heutigen Zeit werden „Auszeiten“ immer wichtiger. In dieser Fortbildung geht es darum, wie man solche Auszeiten in die eigene Bewegungsstunde einbauen kann.

Ideales Instrument ist die asiatische Bewegungsgymnastik, ein Mix aus jahrtausendalten Formen, angereichert mit frischen neuen Ideen. Kombination von Anspannung und Entspannung, ein Streifzug durch asiatische Sportarten mit dem Ziel, unterschiedliche Typen kennen zu lernen und in das eigene Training zu integrieren. Im Wechsel von Yin und Yang –Meditative und Powerelemente –von ganz einfach bis komplex.

Die Grundformen des Tai Chi Chuan, Qigong und AROHA® sind Grundlage des Lehrgangs. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Daneben erhält der Teilnehmer einen Einblick in die Programm AROHA® und KAHA®! AROHA ist ein Ausdauertraining im 3/4 Takt mit einfachen Arm- und Beinbewegungen, die verborgene Energien freisetzen und der Seele ein Wohlbefinden bereiten.

KAHA bietet langsame, fließende Bewegungen, die mobilisierend fordernd und für den Geist beruhigend wirken. KAHA kräftigt, dehnt und entspannt entscheidende Muskelgruppen und führt zu innerer Ruhe und Gelassenheit. Inspiriert vom Taiji, Qi Gong, Yoga und Aroha.

### Inhalte:

- Theorie von Yin und Yang
- Mobilisierung mit dem Kurzstock
- Das Meridiansystem, Wissen und Wirkungsweise
- „Qi“ –unsere Lebensenergie
- Einführung in Formen des Qigongs
- Taiji Bailong oder chinesisches Tennis
- Taiji-Bewegung in Meditation -Vierer-Übungsreihe
- AROHA/ KAHA, ein musikalisches Herz-Kreislauf-Kraft-Training

Kurs-Nr. 35200		
<b>Termin</b>	18./19. September 2021	
<b>Zeiten</b>	Sa. 09:00 – 16:00 Uhr	So. 09:00 – 15:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Michael Sedlacek	
<b>Ort</b>	Viersen	
<b>Gebühr</b>	90,00 Euro	
<b>Lizenzpunkte</b>	15, ÜL-B GfÄ, HuB, HKL, SuE, ÜL-SdÄ, ÜL-C	
<b>Voraussetzung</b>	Besitz einer Lizenz: ÜL-B GfÄ, HuB, HKL, SuE	

# Dauerthema Rückenschmerz – Schmerzbewältigung im Rehasport (15 LE)

Fortbildung für Übungsleiter/innen B Rehabilitation alle Profile BRSNW sowie LSB-Profil Orthopädie



**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen-B Sport in der Rehabilitation – Profil Orthopädie

Dieser Lehrgang beschäftigt sich mit dem Phänomen Schmerz im orthopädischen Rehasport. Die Teilnehmer/innen erfahren zuerst in einem theoretischen Teil die physiologischen und psychologischen Hintergründe und Ursachen von Schmerz bei orthopädischen Erkrankungen (Schwerpunkt Wirbelsäule): Warum und wie kommt es zu einer Chronifizierung von Schmerz? Wo kann Schmerzbewältigung ansetzen?

Der praktische Teil ist der Schwerpunkt des Lehrgangs: Die Teilnehmer/innen lernen Möglichkeiten kennen, dem Schmerz wirkungsvoll zu begegnen. Dabei geht es vorrangig um sanfte Bewegungs-, Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen. Sie lernen, mit Menschen umzugehen, die chronische Schmerzen haben und wie sie ihnen mithilfe geeigneter Methoden und Inhalte gezielt helfen können.

## Inhalte:

- Menschen mit chronischen Schmerzen: Wie gehe ich als ÜL damit um? Wie kann ich helfen?
- physiologische und psychologische Grundlagen des Schmerzgeschehens
- Mechanismen der Schmerzbewältigung im orthopädischen Rehasport
- Bedeutung des subjektiven Belastungsempfindens und der subjektiven Belastungssteuerung
- Methoden und Inhalte zur Schmerzbewältigung: Bewegungs-, Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen

Kurs-Nr. 97900		
<b>Termin</b>	11./12. Dezember 2021	
<b>Zeit</b>	Sa. 10:00 – 17:00 Uhr	So. 10:00 – 16:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Dr. Georg Schick (BRSNW)	
<b>Ort</b>	Viersen	
<b>Gebühr</b>	90,00 Euro	
<b>Lizenzverlängerung</b>	LSB: ÜL-B Sport in der Rehabilitation – Profil Orthopädie (inkl. Krebs), BRSNW: Lizenzverlängerung beim BRSNW alle Profile	
<b>Voraussetzung</b>	Besitz einer Lizenz ÜL-B Rehabilitation	

# Anmeldekarte



Kurs-Nr.	Titel	Gebühr

## SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den KreisSportBund Viersen e.V. o.g. Gebühr von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom KSB auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE31ZZZ00000174981

Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung.



\_\_\_\_\_  
Vorname und Name (Kontoinhaber)

\_\_\_\_\_  
Kreditinstitut (Name)

\_\_\_\_\_  
BIC

DE \_\_\_\_\_  
IBAN

\_\_\_\_\_  
Sportverein

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

# Anmeldekarte



Kurs-Nr.	Titel	Gebühr

## SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den KreisSportBund Viersen e.V. o.g. Gebühr von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom KSB auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE31ZZZ00000174981

Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung.



\_\_\_\_\_  
Vorname und Name (Kontoinhaber)

\_\_\_\_\_  
Kreditinstitut (Name)

\_\_\_\_\_  
BIC

DE \_\_\_\_\_  
IBAN

\_\_\_\_\_  
Sportverein

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

# Absender

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon/Handy

E-Mail

Die AGB´s habe ich gelesen und bin einverstanden.

Ich möchte den KSB-Newsletter erhalten.

Bitte  
ausreichend  
frankieren

KreisSportBund  
Viersen e.V.



**KreisSportBund Viersen e.V.**  
Rathausmarkt 3  
41747 Viersen

# Absender

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon/Handy

E-Mail

Die AGB´s habe ich gelesen und bin einverstanden.

Ich möchte den KSB-Newsletter erhalten.

Bitte  
ausreichend  
frankieren

KreisSportBund  
Viersen e.V.



**KreisSportBund Viersen e.V.**  
Rathausmarkt 3  
41747 Viersen

# Anmeldekarte



Kurs-Nr.	Titel	Gebühr

## SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den KreisSportBund Viersen e.V. o.g. Gebühr von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom KSB auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE31ZZZ00000174981

Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung.



\_\_\_\_\_  
Vorname und Name (Kontoinhaber)

\_\_\_\_\_  
Kreditinstitut (Name)

\_\_\_\_\_  
BIC

DE \_\_\_\_\_  
IBAN

\_\_\_\_\_  
Sportverein

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

# Anmeldekarte



Kurs-Nr.	Titel	Gebühr

## SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den KreisSportBund Viersen e.V. o.g. Gebühr von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom KSB auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE31ZZZ00000174981

Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung.



\_\_\_\_\_  
Vorname und Name (Kontoinhaber)

\_\_\_\_\_  
Kreditinstitut (Name)

\_\_\_\_\_  
BIC

DE \_\_\_\_\_  
IBAN

\_\_\_\_\_  
Sportverein

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

# Absender

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon/Handy

E-Mail

Die AGB´s habe ich gelesen und bin einverstanden.

Ich möchte den KSB-Newsletter erhalten.

Bitte  
ausreichend  
frankieren

KreisSportBund  
Viersen e.V.



**KreisSportBund Viersen e.V.**  
Rathausmarkt 3  
41747 Viersen

# Absender

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon/Handy

E-Mail

Die AGB´s habe ich gelesen und bin einverstanden.

Ich möchte den KSB-Newsletter erhalten.

Bitte  
ausreichend  
frankieren

KreisSportBund  
Viersen e.V.



**KreisSportBund Viersen e.V.**  
Rathausmarkt 3  
41747 Viersen

# Impressum

## Herausgeber

KreisSportBund Viersen e.V.  
Rathausmarkt 3, 41747 Viersen  
[www.ksb-viersen.de](http://www.ksb-viersen.de)  
[www.facebook.com/ksbviersen](https://www.facebook.com/ksbviersen)

## Redaktion

Marion Bauer (v.i.S.d.P.)  
Jutta Bouscheljong  
Lisa Naumann  
Claudia Otten  
Fabian Poth  
Eva Richard  
Ewgenia Schnell

## Fotos

Titel-/Rückseite: panthermedia.net, Scusi

Seiten 2 und 3:

KreisSportBund Viersen e.V.

Seite 33:

[pixabay.com](http://pixabay.com) – leegreen12

alle anderen Seiten:

Bilddatenbank des Landessportbundes NRW

[bilddatenbank.lsb.nrw](http://bilddatenbank.lsb.nrw) – Andrea Bowinkelmann

## Layout & Bildredaktion

Nach Corporate Design des  
Landessportbundes NRW  
Peggy Hentzschel, Duisburg

Viersen, September 2020

# Allgemeine Geschäftsbedingungen Qualifizierung

## 1. Geltungsbereich

Für die Geschäftsbeziehung zwischen dem Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme und dem sich zu der jeweiligen Qualifizierungsmaßnahme anmeldenden Teilnehmenden gelten ausschließlich die nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen in ihrer zum Zeitpunkt der Anmeldung gültigen Fassung. Abweichende Bedingungen des Teilnehmenden werden nicht anerkannt, es sei denn, der jeweilige Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme stimmt ihrer Geltung ausdrücklich zu.

## 2. Vertragspartner

Der Vertrag über die Teilnahme an einer Qualifizierungsmaßnahme kommt ausschließlich zwischen dem in der Ausschreibung benannten Veranstalter und dem Teilnehmenden zustande. Für die Organisation, Durchführung und die Inhalte der gebuchten Qualifizierungsmaßnahme ist ausschließlich der jeweilige Veranstalter verantwortlich.

## 3. Anmeldeverfahren und -bedingungen

3.1. Der Teilnehmende meldet sich zu den angebotenen Qualifizierungsmaßnahmen persönlich, schriftlich, elektronisch oder über die Internetportale unter Verwendung des dort bereitgehaltenen Anmeldeverfahrens (siehe hierzu Ziffer 3.2.) beim jeweiligen Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme an.

3.2. Die Anmeldung über ein Internetportal kann nur erfolgen, wenn der Teilnehmende durch Bestätigung der Schaltfläche „Ich habe die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen und akzeptiere diese“ sowie der Schaltfläche „Einwilligungserklärung zum Datenschutz“ diese Vertragsbedingungen akzeptiert und dadurch in seinen Antrag aufgenommen hat.

3.3. Der Teilnehmende erhält eine Eingangsbestätigung schriftlich oder elektronisch. Diese bestätigt lediglich den Eingang der Anmeldung zu einer Qualifizierungsmaßnahme und stellt noch keine Annahme des Antrags dar. Der Vertrag mit dem Teilnehmenden kommt erst durch Übersendung der ausdrücklichen Anmeldebestätigung durch den jeweiligen Veranstalter der gebuchten Qualifizierungsmaßnahme zustande. Diese erfolgt innerhalb von 10 Arbeitstagen nach Eingang der Anmeldung. Der Teilnehmende bleibt über diesen Zeitraum an seine Anmeldung gebunden. Ein Rücktritt von der Anmeldung ist unter den in Ziffer 8., eine Umbuchung oder Ersetzungsbefugnis unter den in Ziffer 7. dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen vereinbarten Bedingungen möglich.

3.4. Ist eine gebuchte Qualifizierungsmaßnahme bereits ausgebucht, wird der Teilnehmende darüber informiert. In diesem Fall entfällt die Bindungswirkung des von dem Teilnehmenden abgegebenen Angebots. Kosten fallen für den Teilnehmenden nur dann an, wenn er verbindlich die Anmeldebestätigung erhält.

3.5. Der Teilnehmende erhält rechtzeitig vor Beginn der Qualifizierungsmaßnahme eine Einladung schriftlich oder per E-Mail mit weiteren spezifischen Informationen.

## 4. Widerrufsrecht bzw. Ausschluss des Widerrufsrechts

4.1. Handelt es sich um einen Vertrag zur Erbringung von Dienstleistungen in den Bereichen Beherbergung zu anderen Zwecken als zu Wohnzwecken sowie zur Erbringung weiterer Dienstleistungen im Zusammenhang mit Freizeitbetätigungen und sieht der Vertrag für die Erbringung eines spezifischen Termin oder Zeitraum vor, steht dem Teilnehmenden, auch wenn es sich um einen Verbraucher handelt, kein Widerrufsrecht zu (vgl. § 312g Absatz 2 Nr. 9 BGB).

4.2. In allen anderen Fällen steht dem Teilnehmenden das folgende Widerrufsrecht zu, wenn es sich bei ihr bzw. ihm um eine Verbraucherin bzw. einen Verbraucher und es sich bei dem Vertrag um einen Fernabsatzvertrag handelt oder der Vertrag außerhalb von Geschäftsräumen geschlossen wurde:

### Widerrufsrecht für Verbraucher

Diese Klausel gilt nur für Verbraucher im Sinne von § 13 BGB (Privatkunden), das heißt jede natürliche Person, die ein Rechtsgeschäft zu einem Zweck abschließt, der weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbständigen beruflichen Tätigkeit zugeordnet werden kann:

### Widerrufsbelehrung, Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie den jeweiligen Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Machen Sie von dieser Möglichkeit Gebrauch, so werden wir Ihnen unverzüglich eine Bestätigung über den Eingang eines solchen Widerrufs übermitteln.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

### Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Wenn Sie verlangen, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollten, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht. Besonderer Hinweis: Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

### Ende des Widerrufsbelehrung

#### 5. Preis

Der Preis (Teilnahmegebühr) für die Teilnahme an einer Qualifizierungsmaßnahme ist bei den einzelnen Angeboten angegeben. Die Veranstalter können Ermäßigungen einräumen.

## 6. Zahlungsbedingungen

6.1. Der Teilnehmende erhält mit dem Vertrag vom jeweiligen Veranstalter der gebuchten Qualifizierungsmaßnahme eine Rechnung. Es besteht die Möglichkeit, nach Maßgabe der bei den jeweiligen Angeboten angegebenen Zahlungsziele per SEPA-Lastschriftverfahren oder durch Überweisung den Rechnungsbetrag zu zahlen.

6.2. Kommt es beim Lastschriftverfahren zu einer Rücklastschrift und werden hierdurch dem Veranstalter Kosten in Rechnung gestellt, ist der Veranstalter berechtigt, diese Kosten nebst einer angemessenen Bearbeitungs-pauschale von dem Teilnehmenden erstattet zu bekommen, soweit dieser die Rücklastschrift zu vertreten hat. Der Teilnehmende hat hierbei insbesondere fehlerhafte Angaben bei der Bankverbindung und eine unzureichende Kontendeckung zu vertreten.

## 7. Umbuchung, Ersetzungsbefugnis

7.1. Bei Qualifizierungsmaßnahmen kann der Teilnehmende bis zu sechs Wochen und einem Tag (bis zum 43. Tag) vor Beginn der Maßnahme gegen eine pauschale Umbuchungsgebühr in Höhe von 15,00 Euro eine Umbuchung auf eine andere Maßnahme desselben Veranstalters vornehmen.

7.2. Der Teilnehmende kann bis 7 Tage vor Beginn einer Qualifizierungsmaßnahme verlangen, dass an dessen Stelle eine Ersatzperson an der Maßnahme teilnimmt. Besteht ein Angebot aus mehreren Teilen oder Abschnitten, kann die Ersetzungsbefugnis nur für das gesamte Angebot erklärt werden. Eine Ersetzungsbefugnis nur für einzelne Teile oder Abschnitte eines Angebots ist ausgeschlossen. Es ist erforderlich, dass die Ersatzperson in alle Rechte und Pflichten des Vertrages eintritt und sich unter Berufung auf die Ersetzungsbefugnis gesondert anmeldet. Der Veranstalter kann dem Eintritt der Ersatzperson widersprechen, wenn diese den besonderen Qualifikationsanforderungen nicht genügt oder deren Teilnahme gesetzliche Vorschriften oder behördliche Anweisungen entgegensteht.

7.3. Bei Eintritt eines Dritten fällt eine Bearbeitungs-pauschale in Höhe von 25,00 Euro an, die sofort zur Zahlung fällig ist. Tritt eine Ersatzperson in den Vertrag ein, so haften der Teilnehmende und die Ersatzperson für die Teilnahmegebühren und die durch den Eintritt entstehenden Mehrkosten als Gesamtschuldner.

## 8. Rücktritt des Teilnehmenden und Stornobedingungen

8.1. Der Teilnehmende kann jederzeit vor Beginn der Qualifizierungsmaßnahme nach Maßgabe der folgenden Bedingungen von seiner Anmeldung bzw. vom Vertrag zurücktreten. Besteht ein Angebot aus mehreren Teilen, kann der Rücktritt nur für die gesamte Maßnahme erklärt werden. Der Rücktritt von einzelnen Teilen bzw. Abschnitten von Maßnahmen ist ausgeschlossen. Der Rücktritt ist ausschließlich unter Angabe der Lehrgangnummer schriftlich per Post, per Telefax oder E-Mail gegenüber dem jeweiligen Veranstalter zu erklären. Maßgeblich ist der Eingang der Rücktrittserklärung beim Veranstalter. Der Teilnehmende ist für die Tatsache des Zugangs und den Zeitpunkt des Zugangs beweispflichtig.

8.2. Tritt der Teilnehmende von der Buchung zurück oder tritt er eine Qualifizierungsmaßnahme nicht an, kann der Veranstalter unter Berücksichtigung gewöhnlich ersparter Aufwendungen und der gewöhnlich anderweitigen Verwendung der angebotenen Leistungen angemessenen Schadensersatz nach den folgenden Pauschalsätzen verlangen.

8.3. Soweit bei den Zahlungsbedingungen der einzelnen Maßnahmen nicht abweichende Stornoregelungen angegeben sind, werden die nachfolgenden Stornopauschalen fällig. Die Höhe dieser Stornierungspauschalen richtet sich nach dem Zeitpunkt des Rücktritts und beträgt je Teilnehmendem:

**Für Maßnahmen ohne Unterkunft und Verpflegung**

- bis zum 14. Tag vor Beginn 30 % des Preises, jedoch mindestens 25,00 Euro,
- ab dem 13. Tag 90 % des Preises, jedoch mindestens 25,00 Euro.

**Für Maßnahmen mit Unterkunft und Verpflegung**

- bis zum 45. Tag vor Beginn 15 % des Preises,
- bis zum 44. – 22. Tag vor Beginn 20 % des Preises,
- bis zum 21. – 15. Tag vor Beginn 30 % des Preises,
- bis zum 14. – 7. Tag vor Beginn 50 % des Preises,
- ab dem 6. Tag vor Beginn 70 % des Preises,
- ab dem 1. Tag vor Beginn 90 % des Preises.

8.4. Der Veranstalter behält sich vor, anstelle der vorstehenden Pauschalen eine höhere, individuell berechnete Entschädigung zu fordern, soweit der Veranstalter nachweist, dass ihm wesentlich höhere Aufwendungen als die jeweils anwendbare Pauschale entstanden sind. In diesem Fall ist der Veranstalter verpflichtet, die geforderte Entschädigung unter Berücksichtigung ersparter Aufwendungen und einer etwaigen anderweitigen Verwendung der Leistungen konkret zu beziffern und zu belegen.

8.5. Weist der Teilnehmende nach, dass der entstandene Schaden geringer ist als die pauschalisierten Stornokosten, so hat er nur den geringeren Schaden zu zahlen.

**9. Leistungen**

9.1. Die Leistungen der Veranstalter sind der Beschreibung und der darin enthaltenen Leistungsbeschreibung der jeweiligen Qualifizierungsmaßnahme zu entnehmen.

9.2. Für Teilnehmer an Qualifizierungsmaßnahmen mit dem Ziel, eine Lizenz zu erwerben, gelten darüber hinaus die Verbindlichen Standards zur Qualitätssicherung in Qualifizierungsmaßnahmen (Auszug: Verbindliche Standards zur Qualitätssicherung in Qualifizierungsmaßnahmen).

**10. Leistungsänderungen**

Änderungen oder Abweichungen einzelner Leistungen von den vertraglich vereinbarten Inhalten, die nach Vertragsschluss notwendig werden und vom Veranstalter nicht treuwidrig herbeigeführt wurden, sind gestattet, soweit die Änderungen und Abweichungen nicht erheblich sind und dem Gesamtcharakter der gebuchten Qualifizierungsmaßnahme nicht widersprechen. Der Veranstalter ist verpflichtet, den Teilnehmenden unverzüglich über die Leistungsänderung bzw. -abweichung zu informieren. In diesen Fällen ist der Teilnehmende nicht berechtigt, den Preis zu mindern oder vom Vertrag zurückzutreten bzw. den Vertrag zu kündigen. Gesetzliche Gewährleistungsrechte gelten selbstverständlich auch für geänderte Leistungen.

**11. Lehrgangsabsagen bzw. -verschiebungen**

11.1. Der Veranstalter behält sich vor, das Angebot aus wichtigem Grund abzusagen oder zu verschieben. Wichtige Gründe sind z.B. Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl, Ausfall des Referenten wegen Erkrank-

ung, Unbenutzbarkeit der Sportstätte, kurzfristige Hotellschließung. Bei Absage oder Verschiebung aus wichtigem Grund werden die Teilnehmenden unverzüglich informiert.

11.2. Wird ein Angebot abgesagt, wird eine bereits gezachte Teilnahmegebühr unverzüglich erstattet. Gleiches gilt für die Verschiebung einer Qualifizierungsmaßnahme, wenn der Teilnehmende daran aufgrund der Verschiebung nicht teilnehmen kann. Wegen weitergehender Ansprüche des Teilnehmenden wird auf die Regelung unter Ziffer 12. verwiesen.

**12. Haftung**

12.1. Ansprüche des Teilnehmenden auf Schadensersatz sind ausgeschlossen. Hiervon ausgenommen sind Schadensersatzansprüche des Teilnehmenden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers, der Gesundheit oder aus Verletzung vertragswesentlicher Pflichten (Kardinalpflichten) sowie die Haftung für sonstige Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des jeweiligen Veranstalters, seiner gesetzlichen Vertreter oder Erfüllungsgehilfen beruhen. Wesentliche Vertragspflichten sind solche, deren Erfüllung zur Erreichung des Ziels des Vertrages notwendig sind.

12.2. Bei der Verletzung wesentlicher Vertragspflichten haftet der jeweilige Veranstalter nur auf den vertragstypischen vorhersehbaren Schaden, wenn dieser einfach fahrlässig verursacht wurde, es sei denn, es handelt sich um Schadensersatzansprüche des Teilnehmenden aus einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit.

12.3. Die Einschränkungen der Ziffern 12.1. und 12.2. gelten auch zugunsten der gesetzlichen Vertreter und Erfüllungsgehilfen des jeweiligen Veranstalters, wenn Ansprüche direkt gegenüber diesen geltend gemacht werden.

**13. Urheberrecht**

Die Unterlagen, die die Teilnehmenden im Rahmen der Qualifizierungsmaßnahme vom jeweiligen Veranstalter erhalten, sind urheberrechtlich geschützt. Sie werden exklusiv den Teilnehmenden zur Verfügung gestellt und dürfen, auch nicht auszugswise, ohne Einwilligung des Veranstalters bzw. des Rechteinhabers vervielfältigt oder verbreitet werden. Der Veranstalter behält sich insoweit alle ihm zustehenden Rechte vor.

**14. Datenerhebung, -verarbeitung, -nutzung**

14.1. Im Rahmen der Vertragsbegründung, -durchführung und -beendigung verarbeitet der Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme personenbezogene Daten der Teilnehmenden unter Beachtung der gesetzlichen Bestimmungen, insbesondere der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG). Bei den erforderlichen personenbezogenen Daten handelt es sich um den vollständigen Namen, das Geschlecht, die Anschrift mit Straßenname, Hausnummer, Postleitzahl und Ortsangabe, das Geburtsdatum, eine E-Mail-Adresse, eine Telefonnummer, ggf. eine Bankverbindung und ggf. eine Vereinszugehörigkeit. Weitere Informationen sind in der Datenschutzerklärung enthalten.

14.2. Soweit für die Durchführung eines Angebots, zum Beispiel zum Erwerb einer Lizenz, weitergehende personenbezogene Daten verarbeitet werden, erfolgt die Verarbeitung aufgrund einer ausdrücklichen Einwilligung des Teilnehmenden. Die Verweigerung der Einwilligung führt dazu, dass die Lizenzierung nicht erfolgen kann (Auszug: Verbindliche Standards zur Qualitätssicherung in Qualifizierungsmaßnahmen).



**15. Schlussbestimmungen**

15.1. Für Verträge zwischen dem jeweiligen Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme und dem Teilnehmenden gilt ausschließlich deutsches Recht.

15.2. Ist der Vertragspartner Kaufmann im Sinne des HGB, juristische Person des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtliches Sondervermögen, hat er keinen allgemeinen Gerichtsstand im Inland oder ist sein Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthaltsort im Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt, so ist der ausschließliche Gerichtsstand für alle Auseinandersetzungen aus und im Zusammenhang mit dem Vertragsverhältnis der Sitz des jeweiligen Veranstalters der gebuchten Qualifizierungsmaßnahme.

15.3. Sollte eine Bestimmung dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise unwirksam, durchführbar oder nicht durchsetzbar sein oder werden oder lückenhaft sein, so wird dadurch die Gültigkeit des Vertrags und der übrigen Bedingungen nicht berührt. An die Stelle der unwirksamen, fehlenden oder undurchführbaren Bestimmung tritt eine wirksame Bestimmung, die dem sonstigen Inhalt des Vertrages entspricht und dem Zweck der unwirksamen, fehlenden oder undurchführbaren Bestimmung am nächsten kommt.

**Informationen zum Online-Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherstreitschlichtungsstelle**

Die EU-Kommission stellt Informationen für die Durchführung von Beschwerdeverfahren zur Online-Streitbeilegung (OS) für Verbraucher zur Verfügung. Diese Informationen finden Sie auf der Plattform der Europäischen Kommission zur Online-Streitbeilegung (OS) für Verbraucher: <http://ec.europa.eu/consumers/odr/>

Der Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V. ist zur Teilnahme an einer außergerichtlichen Online-Streitbeilegung vor einer Verbraucherstreitschlichtungsstelle gesetzlich nicht verpflichtet, aber bereit, hieran freiwillig teilzunehmen.

Verbraucher können sich hierzu an die folgende Verbraucherstreitschlichtungsstelle wenden:

Allgemeine Verbraucherschlichtungsstelle des Zentrums für Schlichtung e.V.  
 Straßburger Straße 8  
 77694 Kehl am Rhein  
 Tel. 07851 7957940  
 Fax 07851 7957941  
 E-Mail: [mail@verbraucher-schlichter.de](mailto:mail@verbraucher-schlichter.de)  
[www.verbraucher-schlichter.de](http://www.verbraucher-schlichter.de)

**Service des KreisSportBundes Viersen und seiner Sportjugend**  
ZUR MITARBEIT IM SPORT UND IM VEREIN



Wir sind für Sie da  
montags bis donnerstags 08:30 – 16:00 Uhr  
freitags 08:30 – 12:30 Uhr

Tel. 02162 391744  
KSB@kreis-viersen.de  
www.ksb-viersen.de



MITGLIED IM



LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN

MITGLIED DER



SPORTJUGEND  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN