



Sommer, Freizeit und gemeinsam sportlich aktiv sein!

# SPORT IM PARK

Von Mai bis September 2017

Casinogarten, Bahnhofstraße, 41747 Viersen-Zentrum

Kostenfrei

SPORT BEWEGT DEN KREIS VIERSEN!



[www.ksb-viersen.de](http://www.ksb-viersen.de)



# Wöchentliche Angebote

Verein	Angebot	Zeitraum	Tag/Uhrzeit
Budo-Club Viersen e.V.	Qi Gong/Tai Chi	07.05.-09.07.2017	So. 10:30-11:45 Uhr
	Qi Gong/Tai Chi	23.07.-24.09.2017	So. 10:30-11:45 Uhr
Sport f. betagte Bürger e.V.	Rückenfitness	12.07.-30.08.2017	Mi. 19:30-20:30 Uhr
Viersener TV 1848	Funktionelles Training	02.05.-04.07.2017	Di. 18:30-19:30 Uhr
	Badminton/ Speedminton	12.06.-14.08.2017	Mo. 18:00-19:00 Uhr
	Fit am Morgen	05.05.-07.07.2017	Fr. 10:00-11:00 Uhr
ASV Einigkeit Süchteln e.V.	Pilates	18.08.-29.09.2017	Fr. 10:00-11:00 Uhr
FREUNDliche Hunde e.V.	Sport mit Hund	25.07.-26.09.2017	Di. 18:00-19:00 Uhr
KSG OH-DO-KWAN e.V.	Fit & Sicher	27.07.-28.09.2017	Do. 16:30-17:30 Uhr

- Neue Sportarten im Freien ausprobieren
- Vereine vor Ort kennenlernen
- Fachliche Beratung vor Ort

## Wichtige Informationen:

- Die Teilnahme ist unverbindlich und ohne Anmeldung möglich
- Das Training dauert circa eine Stunde und findet bei jedem Wetter statt – auch in den Schulferien und an Feiertagen
- Das Sportprogramm ist für Einsteiger und Sportliche aller Altersgruppen geeignet
- Vor Ort gibt es keine Dusch- und Umkleidemöglichkeiten
- Infos und Termine unter: [www.ksb-viersen.de](http://www.ksb-viersen.de)

### Bitte mitbringen:

- Sportbekleidung
- Handtuch
- Sportmatte
- Wasser

## KreisSportBund Viersen e.V.

Rathausmarkt 3

41747 Viersen

[www.ksb-viersen.de](http://www.ksb-viersen.de)

MITGLIED IM



LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN

Ihre Ansprechpartnerin

Esther Storck

Tel. 02162 39-1477

E-Mail: [Esther.Storck@kreis-viersen.de](mailto:Esther.Storck@kreis-viersen.de)

Ausrichter dieser Angebote:

**Sport - Senioren Viersen 1977**  
Sport für betagte Bürger e.V.



Unsere Partner und Unterstützer bei diesen Angeboten:

**BARMER**

