



KreisSportbund
Vierseen e.V.



Sommer, Freizeit und gemeinsam sportlich aktiv sein!

SPORT IM PARK

Von Mai bis September 2020

Schlosspark Neersen, Hauptstraße 6, 47877 Willich

SPORT BEWEGT DEN KREIS VIERSEN!



www.ssv-willich.de

Wöchentliche Angebote

Angebot	Verein	Zeitraum	Tag/Uhrzeit
Brainwalking	TV Schiefbahn	25.05.-29.06.	Mo.16:30-17:30 Uhr
Waldbaden	Judo-Club Schiefbahn	26.05.-23.06. 18.08.-01.09.	Di. 17:30-18:30 Uhr
Tai Chi	Netzwerk Neersen	26.05.-23.06. 18.08.-15.09.	Di. 09:00-10:00 Uhr
Bewegte Pausen I	TV Anrath	27.05.-10.06.	Mi. 12:00-13:00 Uhr
Bunter Bewegungsmix	TV Anrath	28.05.-18.06.* 20.08.-17.09.	Do. 16:30-17:30 Uhr
Yoga	TV Schiefbahn	28.05.-25.06. 13.08.-10.09.	Do. 18:00-19:00 Uhr
Wir atmen	TV Anrath	29.05.-19.06.* 14.08.-11.09.	Fr. 09:30-10:30 Uhr
Brainfitness	TV Anrath	29.05.-12.06. 21.08.-18.09.	Fr. 18:00-19:00 Uhr
Qi Gong	TV Schiefbahn	28.06.-30.08.	So. 10:00-11:30 Uhr
Sport mit Spaß 55+	Judo-Club Schiefbahn	01.07.-05.08.	Mi. 19:00-20:00 Uhr
Bootcamp	Judo-Club Schiefbahn	04.07.-08.08.	Sa. 17:00-18:00 Uhr
Schwertfechten	Judo-Club Schiefbahn	06.07.-07.09.	Mo. 19:00-20:00 Uhr
Taekwondo-Fit für Alle	Willicher TV	13.07.-24.08.	Mo. 18:00-19:00 Uhr
Bewegte Pausen II	TV Anrath	03.08.-31.08.	Mo. 12:00-13:00 Uhr

Kurzfristige Änderung: Bewegte Pausen I (Enddatum 24.06.)
und II führt das Come back Willich durch

* außer 24. KW

- Neue Sportarten im Freien ausprobieren
- Vereine vor Ort kennenlernen
- Fachliche Beratung vor Ort
- Die Teilnahme ist unverbindlich und ohne Anmeldung möglich
- Das Training dauert circa eine Stunde und findet bei jedem Wetter statt – auch in den Schulferien und an Feiertagen
- Das Sportprogramm ist für Einsteiger und Sportliche aller Altersgruppen geeignet
- Vor Ort gibt es keine Dusch- und Umkleidemöglichkeiten
- Infos und Termine unter: www.ssv-willich.de



Bitte mitbringen:

- Sportbekleidung
- Handtuch
- Sportmatte
- Wasser

Stadtssportverband Willich

Schiefbahner Straße 10a

47877 Willich

www.ssv-willich.de



Ihr Ansprechpartner

Werner Fleischmann

Tel. 02154 87538

E-Mail: sportimpark@ssv-willich.de

Ausrichter dieser Angebote:



Unsere Partner bei diesen Angeboten:

