

KreisSportBund
Viersen e.V.



ENTDECKE DEN TRAINER IN DIR!

31. Oktober 2015, 09:30 -16:15 Uhr

Sport- und Freizeitzentrum
Schiefbahner Straße 10, 47877 Willich



Aktionsbeschreibung

Bei der Veranstaltung handelt es sich um eine interaktive Sportinformationsmesse, bei der interessante Einblicke in das Aufgabenfeld eines Trainers gewonnen werden können. Die Veranstaltung richtet sich an jeden, der zukünftig Traineraufgaben im Verein übernehmen oder einfach einmal Trainerluft schnupfern möchte!

Die Idee — wir wollen

- wohnortnah Impulse für das Nachwuchstraining geben
- junge, aktive Sportler für Traineraufgaben im Verein begeistern
- sportartspezifische und sportartübergreifende Inhalte vermitteln
- Möglichkeiten der Trainingsgestaltung aufzeigen
- 14 wählbare Workshops präsentieren

Badminton Basketball

Tanz Verantwortung

Judo
Turnen

TEAMFÜHRUNG

Methodik

Schnelligkeit

Taekwondo

Kommunikation

TAKTIK

Didaktik

Kraft

Videoanalyse

Tischtennis

Athletik

Kickboxen

MANNSCHAFT

Fitness

Leistung

Technik

Wettkampf
Engagement

VORBILD

Training

HANDBALL

www.kreissportbund-viersen.de

KREIS  VIERSEN




Förderer des Sports
Sparkasse
Krefeld

SPORT BEWEGT NRW!



Veranstungsablauf

- die Veranstaltung ist in vier Zeitblöcke unterteilt
- pro Zeitblock werden bis zu 4 Workshops angeboten (insgesamt 15)
- der Aufbau ermöglicht, dass die Teilnehmer neben dem sportartspezifischen Workshop auch sportart-übergreifende Veranstaltungen besuchen können
 - möglicher Ablauf für einen Teilnehmer aus der Sportart Handball:

Zeitblock 1: Handball

Zeitblock 2: Kraft-Fitnesstraining

Zeitblock 3: Erste Hilfe bei Sportunfällen

Zeitblock 4: Videoanalyse im Sport

- die Workshops werden von erfahrenen und qualifizierten Trainern geleitet
 - sowohl theoretische als auch praktische Präsentation/Durchführung

Zielgruppe

- primär junge Menschen - ab 15/16 Jahre
- ebenfalls willkommen sind bspw. vereinsnahe Personen, die zukünftig Traineraufgaben im Verein übernehmen möchten
- individuelle Einstiegs- und Entwicklungsmöglichkeiten werden vor Ort aufgezeigt

Mitzubringen sind: Sportkleidung und Hallenschuhe

Aufbau und Inhalte der Veranstaltung

Uhrzeit	Sporthalle 1	Sporthalle 2	Gymnastikhalle	Unterrichtsraum
10:00 – 11:15	Basketball	Handball	Tanzen	
11:30 – 12:45	Tischtennis	Badminton	Kraft-/Fitnesstraining	Aufsichts- und Sorgfaltspflicht
13:30 – 14:45	Techniktraining	Turnen	Taekwondo/Kickboxen	Erste Hilfe bei Sportunfällen
15:00 – 16:15		Kraft-/ Fitnesstraining	Judo	Videoanalyse im Sport

Ansprechpartner

Gregor Krolewski

Telefon 021 62 39 – 1742

gregor.krolewski@kreis-viersen.de